

# Groupes de soutien au secours des hommes

**Luce Dallaire**

*Collaboration spéciale*

**SAINT-GEORGES — À la suite d'une rupture amoureuse, les hommes peuvent compter sur des groupes de soutien partout dans la Chaudière-Appalaches.**

«C'est important de le préciser, d'autant plus qu'il s'agit là de la principale cause favorisant des idées suicidaires», dit Guy Dubé, directeur de Partage au masculin et intervenant aguerrri depuis 14 ans.

Qu'il s'agisse des territoires de la Beauce, des Etchemins, du Grand Littoral, de Montmagny-L'Islet ou de Thetford Mines, les hommes qui vivent la fin de leur couple peuvent bénéficier, grâce à Partage au masculin, de consultations individuelles ou d'une démarche d'entraide de groupe pour discuter et cheminer.

En effet, le centre de ressources, constitué d'une équipe de 18 personnes, a animé l'an dernier 10 groupes pour plus de 550 présences aux diverses rencontres sur ce seul sujet. «Outre la rupture amoureuse, les demandes d'aide des hommes ont porté, notamment, sur les difficultés de la vie à deux, les épisodes de dépression ou de *burn-out*, l'anxiété, l'isolement so-

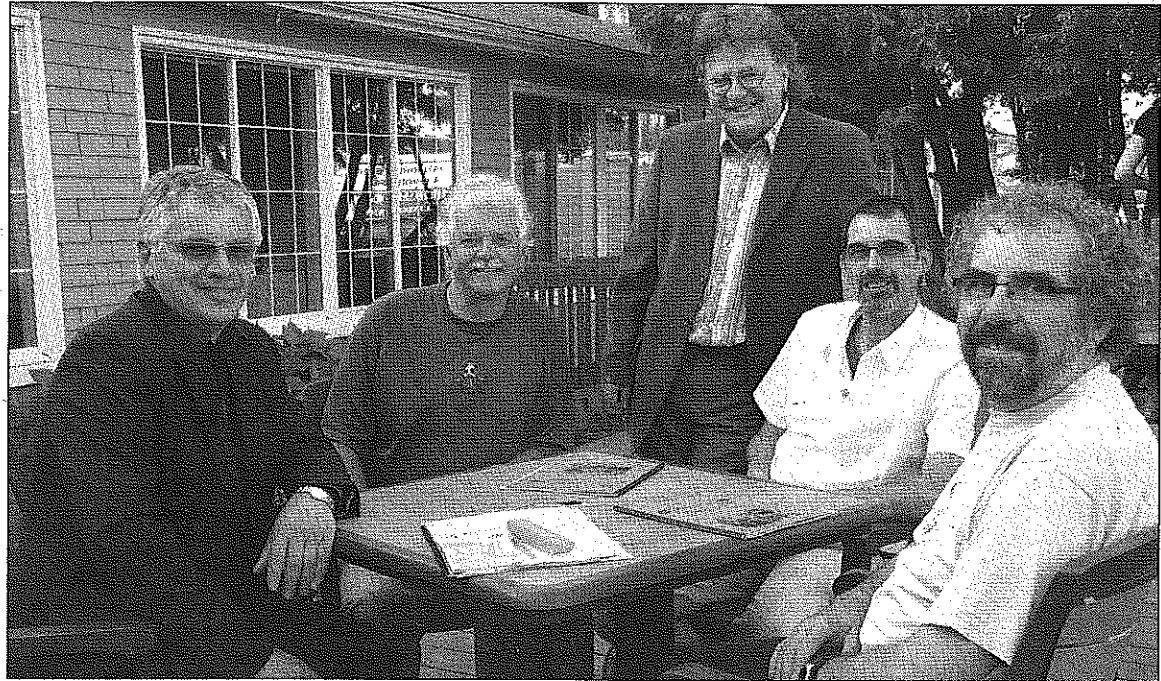
cial, les suites d'une enfance vécue dans la maltraitance, les agressions sexuelles subies, la perte d'emploi et le chômage prolongé, les relations avec les enfants ou les situations de détresse liées à la pauvreté», a fait valoir le directeur au terme de l'assemblée générale de l'organisme.

De façon générale, les hommes consultent en état de crise. Près de 48 % de ceux qui s'adressent à Partage au masculin ont entre 36 et 50 ans. Toutefois, depuis quelques années, il y a une hausse significative des consultations provenant des plus jeunes, les 18-25 ans.

## 550

**présences à diverses rencontres du centre de ressources l'an dernier**

«L'augmentation des situations d'appauvrissement témoigne des difficultés du secteur manufacturier régional, observe Guy Dubé. Nous constatons des problématiques plus lourdes. Des troubles de l'affectivité sont accompagnés de dépendance aux drogues et à l'alcool. Voilà pourquoi il importe de



Pierre Pépin, président de Partage au masculin, s'entretient avec Yvon Landry, animateur à Thetford Mines, Guy Dubé, directeur et intervenant en Beauce-Etchemins, et leurs homologues à Lévis et à Montmagny-L'Islet, Harold Tremblay et Pierre Allen. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE LUCE DALLAIRE

briser le silence, de parler de soi et de ses émotions.»

En 2008-2009, plus de 300 hommes ont fait une première demande de services dans la Chaudière-Appalaches. Il y a eu environ 350 entrevues téléphoniques. Un suivi a été requis pour plus de 225 d'entre eux.

**« C'est important de le préciser [une rupture amoureuse], d'autant plus qu'il s'agit là de la principale cause favorisant des idées suicidaires »**

— Guy Dubé, directeur de Partage au masculin