

Sonia Désilets

- Enseignante au secondaire
- Accompagnante à la naissance
- Animatrice de rencontres prénatales

Centre Ressource Naissance



Existe depuis 1988

Reconnu depuis 2012 par le CRP

Nos préoccupations:

- Le bien-être des futurs parents de l'annonce de la grossesse à l'accouchement
- L'accompagnement des nouveaux parents de la naissance à l'âge de 5 ans

Mon DÉFI

Intégrer le père à chaque rencontre

- Avec humour
- De courtes interventions
- Texte à l'appui



LES 8 RENCONTRES

- Rencontre 1 :** - Rôle du père dans l'alimentation
- Inviter les pères à questionner leur propre père sur leur naissance
- Rencontre 2 :** - Normaliser la sexualité
- Jeu sensoriel avec bébé
- Rencontre 3 :** - Différentes idées pour soutenir sa conjointe pendant le travail
- Rencontre 4 :** - Visite à l'hôpital, (support physique,
psychologique, technique)



LES 8 RENCONTRES

Rencontre 5 : - Accouchement, principales inquiétudes

Rencontre 6 : - Paternage

- Insister sur le fait qu'ils sont la première génération à être aussi présente

Rencontre 7 : - L'allaitement

- L'enfant ne fait pas que manger

Rencontre 8 : - Rencontre avec un nouveau père



Les différents textes utilisés

- Ma boîte à outils
- Grossesse: les inquiétudes courantes des futurs papas
- Avec papa, c'est différent!
- Papa... enfin!!!
- Papa ne donne pas le sein ? Tant mieux.
- Le père... que peut-il nous apprendre?

Carnet de bord

- Réflexions à chaque semaine
- Sujets parfois tabous
 - La sexualité pendant, avant et après
 - Le corps changeant de la femme
 - Les préoccupations face à notre nouvelle vie
 - ...
- Noter dans le carnet de bord
 - Ce qui t'as surpris de votre discussion
 - Qu'est-ce que tu retiens?



Avec papa c'est différent !!!

