

Soutenir la transition et l'engagement

STEER

dans la parentalité

DEVENIR PÈRE APRÈS AVOIR VÉCU DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DIFFICILES AU COURS DE SON ENFANCE

NICOLAS BERTHELOT, PH.D.

PROFESSEUR AGRÉGÉ, UQTR

PSYCHOLOGUE



Centre d'études interdisciplinaires
sur le développement de l'enfant
et la famille



GRIN
Groupe de recherche
et d'intervention en sagesse



CENTRE DE RECHERCHE
CERVO
BRAIN RESEARCH CENTRE



CRIPCAS
Centre de recherche interdisciplinaire
sur les problèmes conjugaux
et les agressions sexuelles



Université du Québec
à Trois-Rivières

PRÉSENTATION

1. TRAUMAS ET PATERNITÉ

- HOMMES vs FEMMES

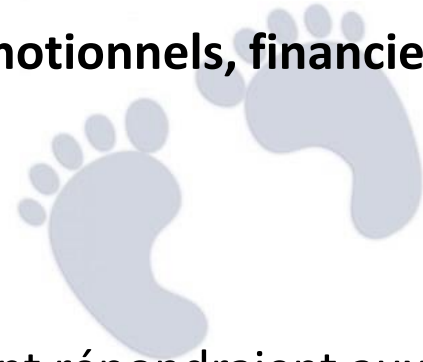
2. PROGRAMME STEP

3. DISCUSSIONS ET RÉFLEXIONS

LA TRANSITION VERS LA PARENTALITÉ

Une période de promesses... et de défis

- **Bouleversements biologiques, identitaires, émotionnels, financiers, professionnels, sociaux ...**
- **Déclin de la satisfaction conjugale** (Kluwer, 2010)
- **Détresse psychologique**
 - 8 à 14% des hommes en attente d'un enfant répondraient aux critères diagnostiques de la dépression – 2X plus élevé qu'à d'autres périodes de vie (Paulson & Bazemore, 2010)
- **Le fait d'avoir vécu des expériences difficiles comme enfant peut rendre cette transition encore plus complexe**



ÉVÉNEMENTS DE VIE DIFFICILES

Traumas interpersonnels

- Toutes situations interpersonnelles qui compromettent grandement le sentiment de sécurité chez l'enfant
 - stressseurs longs, fréquents, ou d'intensité sévère à extrême
 - au cours desquels l'entourage échoue à donner une réponse sensible
 - qui sont à l'origine de conséquences néfastes

PRÉVALENCE

Plusieurs hommes en attente d'un enfant ont vécu des traumatismes au cours de leur propre enfance

Trauma  29%

Abus émotionnel  13%

Abus physique  9%

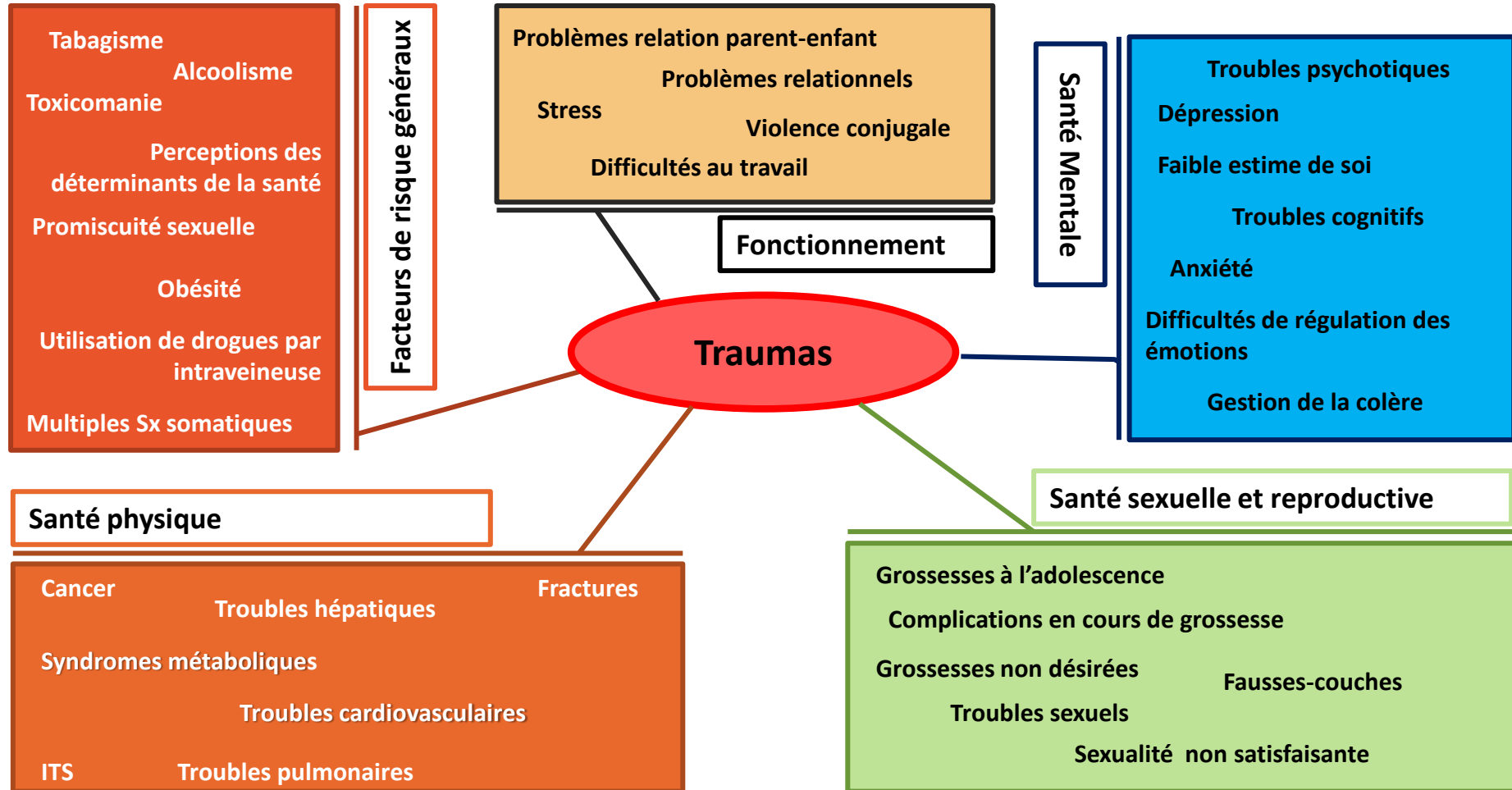
Abus sexuel  3%

Négligence physique  6%

Négligence émo.  18%

IMPACTS OBSERVABLES DES TRAUMAS

ACE STUDY (FELLITI & AL., 1998)



IMPACTS SUBTILES DES TRAUMAS

Stratégies d'adaptation massives

Exemples

- Coupure de la réflexion à propos des émotions
- Consommation
- Conduites à risque
- ...

IMPACTS SUBTILES DES TRAUMAS

Changements dans la perception de soi et des autres

Exemples

« Tu ne peux pas faire confiance aux autres »

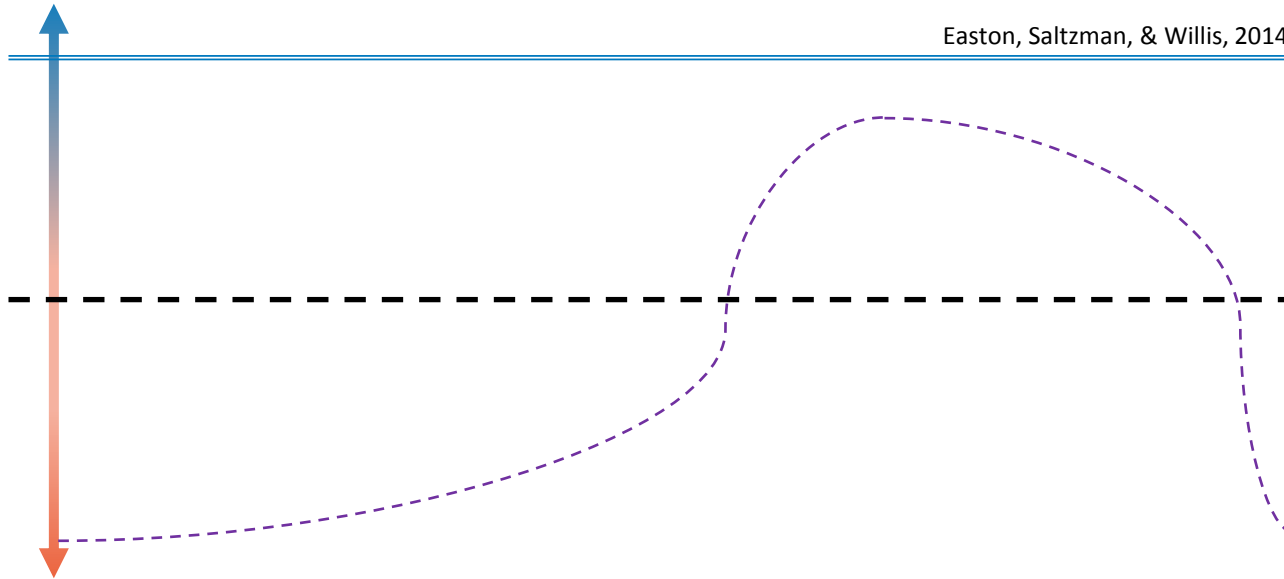
« On ne peut se fier que sur soi-même »

« Seuls les plus forts survivent »

IMPACTS SUBTILES DES TRAUMAS

Autonomie / Force

Easton, Saltzman, & Willis, 2014



Vulnérabilité / Dépendance

QUELQUES DÉFIS DE LA PATERNITÉ APRÈS DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DIFFICILES

- 1. Plus de symptômes de santé mentale pendant la grossesse** (Berthelot, Lemieux, & Garon-Bissonnette, soumis; Skjothaug, Smith, Wentzel-Larsen, & Moe, 2015)
- 2. Crise identitaire** (Slade, Cohen, Sadler, & Miller, 2009)
- 3. Passages à l'acte**
- 4. Relation d'attachement** (Berthelot et al., 2014; Ensink et al., 2015)
- 5. Plus de difficultés dans l'exercice du rôle parental** (Newcomb & Locke, 2001)

QUELQUES DÉFIS DE LA PATERNITÉ APRÈS DES ÉVÉNEMENTS DE VIE DIFFICILES

6. **Cycles intergénérationnels de maltraitance** (Thornberry, Knight, & Lovegrove, 2012; Widom, Czaja, & DuMont, 2015)
7. **Les cycles intergénérationnels de maltraitance commencent avant la naissance de l'enfant** (Loiselle, Lemieux & Berthelot, 2018)
8. **Changements imposé dans les stratégies d'adaptation**
9. **Environnement social insatisfaisant**
10. **Vulnérabilités neurobiologiques** (Juster et al., 2011; Lupien et al., 2009)

DIFFÉRENCES HOMMES-FEMMES

Parentalité

- **Le lien d'attachement se crée plus tard et plus graduellement chez les hommes**
 - Explications contextuelles et biologiques (dopamine/ocytocine) (Swain et al., 2014)
- **Mères plus préoccupées que pères**
 - Données subjectives et objectives (Swain et al., 2014)
- **Pères plus indulgents**
- **Beaucoup moins de soutien / Services moins spécifiques** (Halle et al., 2011)
- **Tout de même plusieurs similitudes** (Sandberg, Feldhousen, & Busby, 2012)

DIFFÉRENCES HOMMES-FEMMES

Parentalité et traumas (données préliminaires - mémoire Aurélie Baker-Lacharité)

- Les pères coupent davantage les liens avec les figures jugées inadéquates
- Sentiment général d'être passés à autre chose
- Répétition: lorsque présente, beaucoup moins subtile
- Réfléchissent peu en termes d'états mentaux (émotions, motivations, pensées, etc.)
- Le fait d'avoir réfléchi à leur histoire personnelle et d'en saisir les impacts semblent un facteur de protection

CONSTATS

Près du tiers des pères dans la communauté ont vécu des traumatismes au cours de leur enfance

Les traces laissées par ces événements et les moyens que les hommes ont développés pour composer avec ces derniers risquent d'interférer avec leur expérience de la paternité

L'expérience des pères ayant vécu des événements de vie difficiles n'est pas nécessairement négative, mais est empreinte de défis supplémentaires.

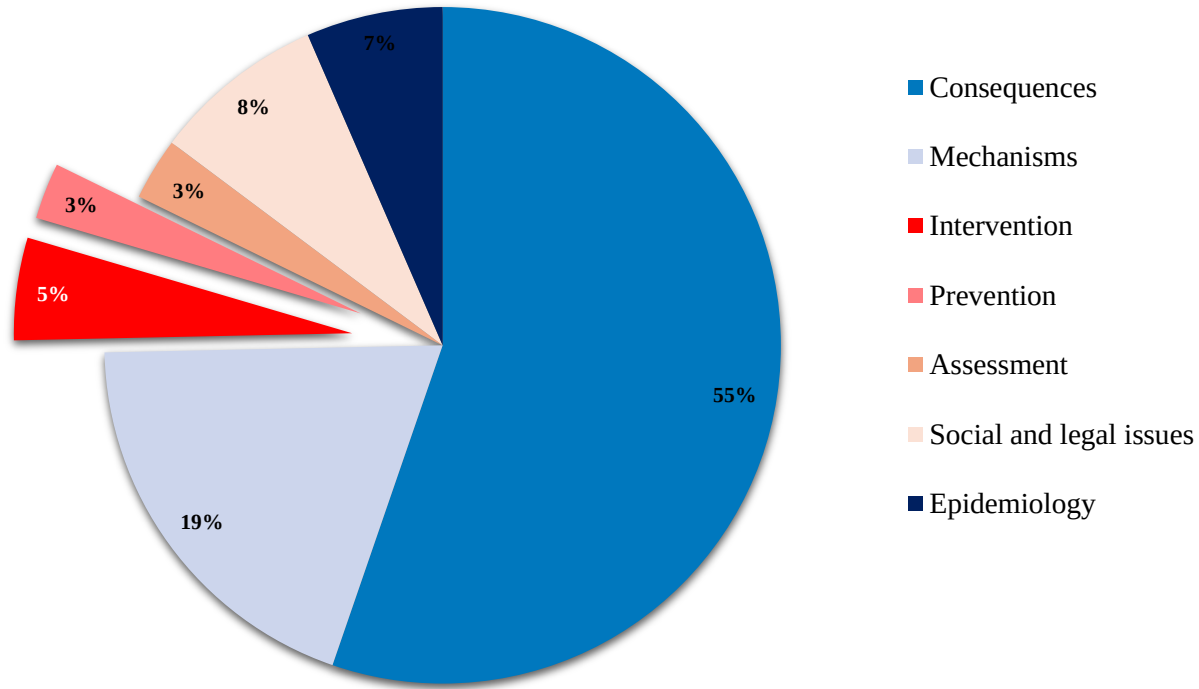
QU'EST-CE QU'ON FAIT MAINTENANT ?



21/02/2018

nicolas.berthelot@uqtr.ca

1. PLUS DE RECHERCHES...



2. DES PRATIQUES SENSIBLES AUX TRAUMAS...

OUR WORDS HAVE POWER.

Changing how we think and respond to people can make a difference.

What happened to you?

They are trying to get their needs met.

They are trying to connect the best they can.

People can continue to learn effective coping strategies, and can recover from trauma.

What is wrong with you?

This person is being manipulative.

They want attention.

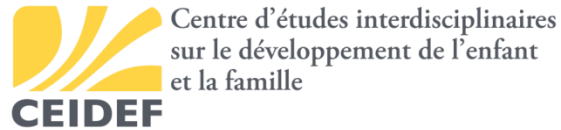
They'll never get over it, they are permanently damaged.

VS.

YOUREXPERIENCESMATTER.COM



3. STEP...



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

*Fonds de recherche
sur la société
et la culture*

Québec



SSHRC  CRSH

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada



ÉQUIPE STEP

PARTENAIRES DANS LA COMMUNAUTÉ



MATERNAIDE
L'avenir entre vos mains!



CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS

Formé pour vous épauler

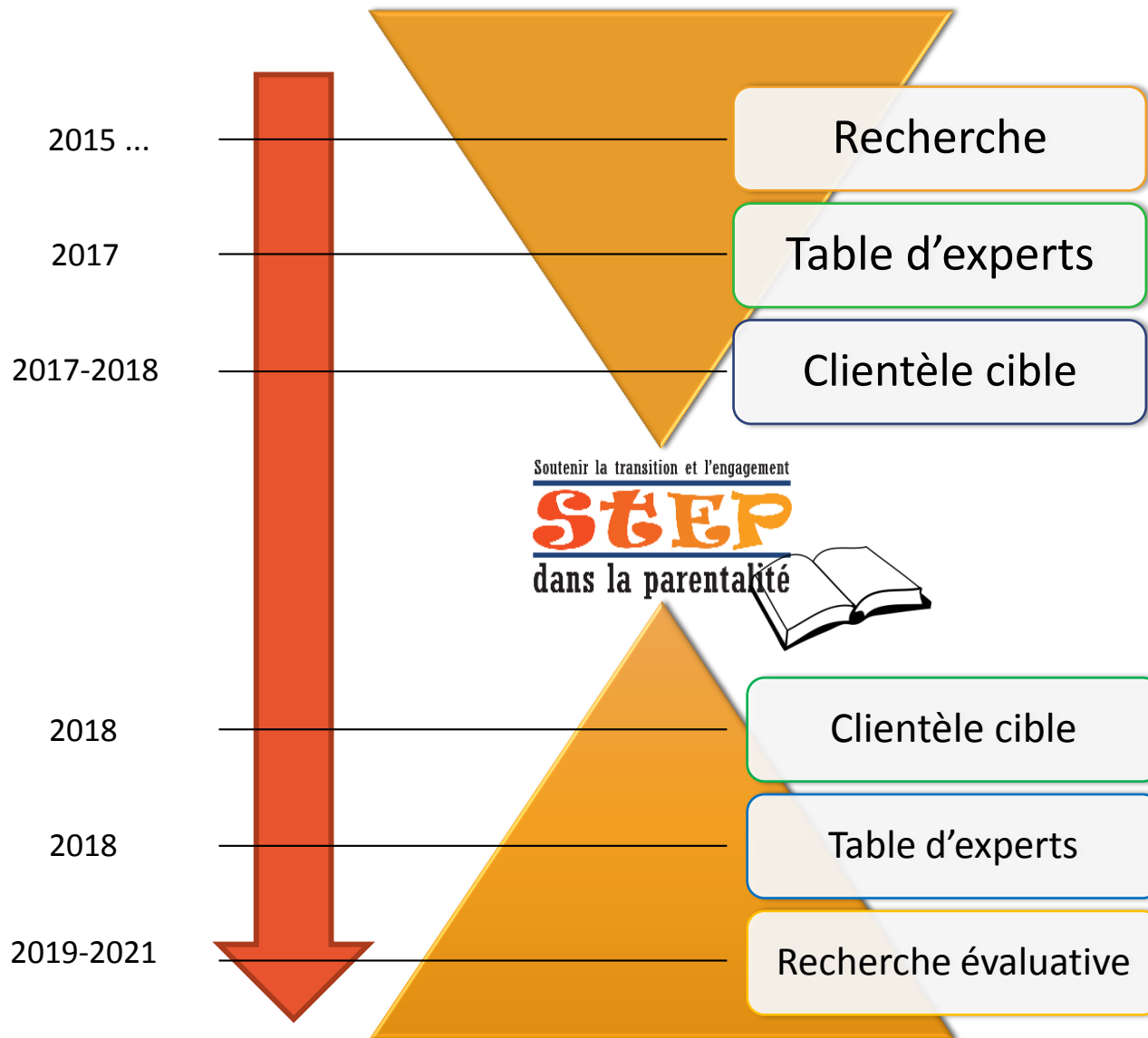


Regroupement
POUR LA **Valorisation**
DE LA **Paternité**

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec

Supporting the transition to and engagement
STEP
in parenthood



PROGRAMME STEP

- Programme d'accompagnement:
 - Devenir parent crée un « stress »
 - Un « parent » se développe en même temps que l'enfant
 - Le fait d'avoir vécu des événements de vie difficiles représente un défi supplémentaire lors de cette période



PROGRAMME STEP

- **En groupe**
- **Version femme et version hommes**
- **Pas une psychothérapie des traumas**
 - Divers intervenants et milieux
 - Ne pas augmenter la charge de stress
- **Intervention manualisée**
- **Environ 8 rencontres**

TABLE D'EXPERTS

(Berthelot, Lemieux & Lacharité, soumis)

Thèmes proposés initialement (36 actions).

Attachement

Soutien social

Mentalisation

Traumatisme

Parentalité

Régulation des émotions

Thèmes proposés à la suite de la table d'experts (22 actions)

Mentalisation par rapport à soi et à la
parentalité

Mentalisation des affects et cognitions
associés aux traumatismes vécus
durant l'enfance

PROTOCOLE DE RECHERCHE

- Mesures pré-intervention (+/- 16 semaines)
- Mesures post-intervention (+/- 36 semaines)
- Suivi 1 an postnatal

Parent	Enfant
Cortisol et molécules indexant un état inflammatoire	Cortisol et molécules indexant un état inflammatoire
Bien-être psychologique	Développement socioémotionnel
Violence conjugale	Signalement à la DPJ
Régulation des émotions	
Mentalisation	
Bien-être parental	
Recherche d'aide	

PROGRAMME STEP

- Programme de recherche plus large sur la parentalité suite à l'expérience d'événements de vie difficiles
- **Coordonnées**
 - www.projetstep.ca
 - nicolas.berthelot@uqtr.ca

A group of five children of diverse backgrounds are smiling and looking towards the camera. They are outdoors under a bright blue sky with scattered white clouds. The children are wearing colorful clothing: a green shirt, a yellow shirt, a blue shirt, a red shirt, and an orange shirt. The text is overlaid in the center of the image.

« Il est plus facile de construire des enfants forts que de réparer des hommes brisés »

Frederick Douglass

ÉLÉMENTS DE RÉFLEXION

- Besoins perçus dans les organisations
- Bons coups et mauvais coups
- Recommandations à formuler
- Façon d'intéresser les pères au programme STEP

RÉFÉRENCES

- Berthelot, N., Ensink, K., Bernazzani, O., Normandin, L., Luyten, P., & Fonagy, P. (2015). Intergenerational transmission of attachment in abused and neglected mothers: The role of trauma-specific reflective functioning. *Infant Mental Health Journal*, 36(2), 200-212. doi:10.1002/imhj.21499
- Berthelot, N., Lemieux, R., & Garon-Bissonnette, J. (Soumis). Childhood abuse and neglect is associated with mental health and parental confidence during pregnancy. *Child Abuse & Neglect*.
- Berthelot, N., Lemieux, R., Garon-Bissonnette, J., Paccalet, T., Drouin-Maziade, C., Lacharité, C., Milot, T., & Maziade, M. (Soumis). Much correlation but little intervention research in childhood trauma: The role of academia in solving this harmful paradox. *Lancet Psychiatry*.
- Ensink, K., Berthelot, N., Bernazzani, O., Normandin, L., & Fonagy, P. (2014). Another step closer to measuring the ghosts in the nursery: Preliminary validation of the Trauma Reflective Functioning Scale. *Frontiers In Psychology*, 5
- Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., & ... Marks, J. S. (1998). Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study. *American Journal Of Preventive Medicine*, 14(4), 245-258. doi:10.1016/S0749-3797(98)00017-8
- Kluwer, E. S. (2010). From partnership to parenthood: A review of marital change across the transition to parenthood. *Journal of Family Theory & Review*, 2, 105-125.
- Loiselle, M., Lemieux, R., & Berthelot, N. (2018). Présentation par affiche présentée au 16th WAIMH (World Association for Infant Mental Health) World Congress, Nature vs Nurture : New Challenges for a 3rd millennium Infant Mental Health Rome, Italy, 26-30 mai 2018.

RÉFÉRENCES

- Lupien, S. J., McEwen, B. S., Gunnar, M. R., & Heim, C. (2009). Effects of stress throughout the lifespan on the brain, behaviour and cognition. *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 434-445. doi:10.1038/nrn2639
- Newcomb, M. D., & Locke, T. F. (2001). Intergenerational cycle of maltreatment: A popular concept obscured by methodological limitations. *Child Abuse & Neglect*, 25(9), 1219-1240. doi:10.1016/S0145-2134(01)00267-8
- O'Leary, P., Easton, S. D., & Gould, N. (2017). The effect of child sexual abuse on men: Toward a male sensitive measure. *Journal Of Interpersonal Violence*, 32(3), 423-445. doi:10.1177/0886260515586362
- Paulson, J. F., & Bazemore, S. D. (2010). Prenatal and postpartum depression in fathers and its association with maternal depression: a meta-analysis. *JAMA*, 303(19), 1961-1969. doi: 10.1001/jama.2010.605
- Sandberg, J. G., Feldhousen, E. B., & Busby, D. M. (2012). The impact of childhood abuse on women's and men's perceived parenting: Implications for practitioners. *American Journal Of Family Therapy*, 40(1), 74-91. doi:10.1080/01926187.2011.566827
- Skjothaug T, Smith L, Wentzel-Larsen T, Moe V. Prospective fathers' adverse childhood experiences, pregnancy-related anxiety, and depression during pregnancy. *Infant Mental Health Journal* [serial online]. January 2015;36(1):104-113. Available from: PsycINFO, Ipswich, MA. Accessed February 21, 2018.
- Slade, A., Cohen, L. J., Sadler, L. S., & Miller, M. (2009). The psychology and psychopathology of pregnancy: Reorganization and transformation. In J. C.H. Zeanah (Ed.), *Handbook of Infant Mental Health, Third Edition* (pp. 22-39.). New York: Guilford Press.