

L'établissement de la relation père enfant-prématuré à l'unité néonatale

Marie-Josée Martel, inf. Ph. D.
Chercheure régulière au CEIDF, UQTR
Chercheure associée au CHU Sainte-Justine



Objectifs

Relation père-enfant prématuré



- À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux
 - Définir la relation parents-enfant
 - Connaître les facteurs d'influence de la relation parents-enfant prématuré
 - Reconnaître les particularités liées à la relation père-enfant prématuré
 - Réflexions quant aux pistes de solution pour les pères durant l'hospitalisation à l'unité néonatale

Définitions de la relation parents-enfant

Relation père-enfant prématuré

- Déterminée par l'histoire de toutes les interactions séparées, mais implique plus que la somme des interactions passées et présentes (Stern, 2002)
- Principale caractéristique : image mentale durable ou une représentation de l'autre personne dans la relation



Relation parents-enfant

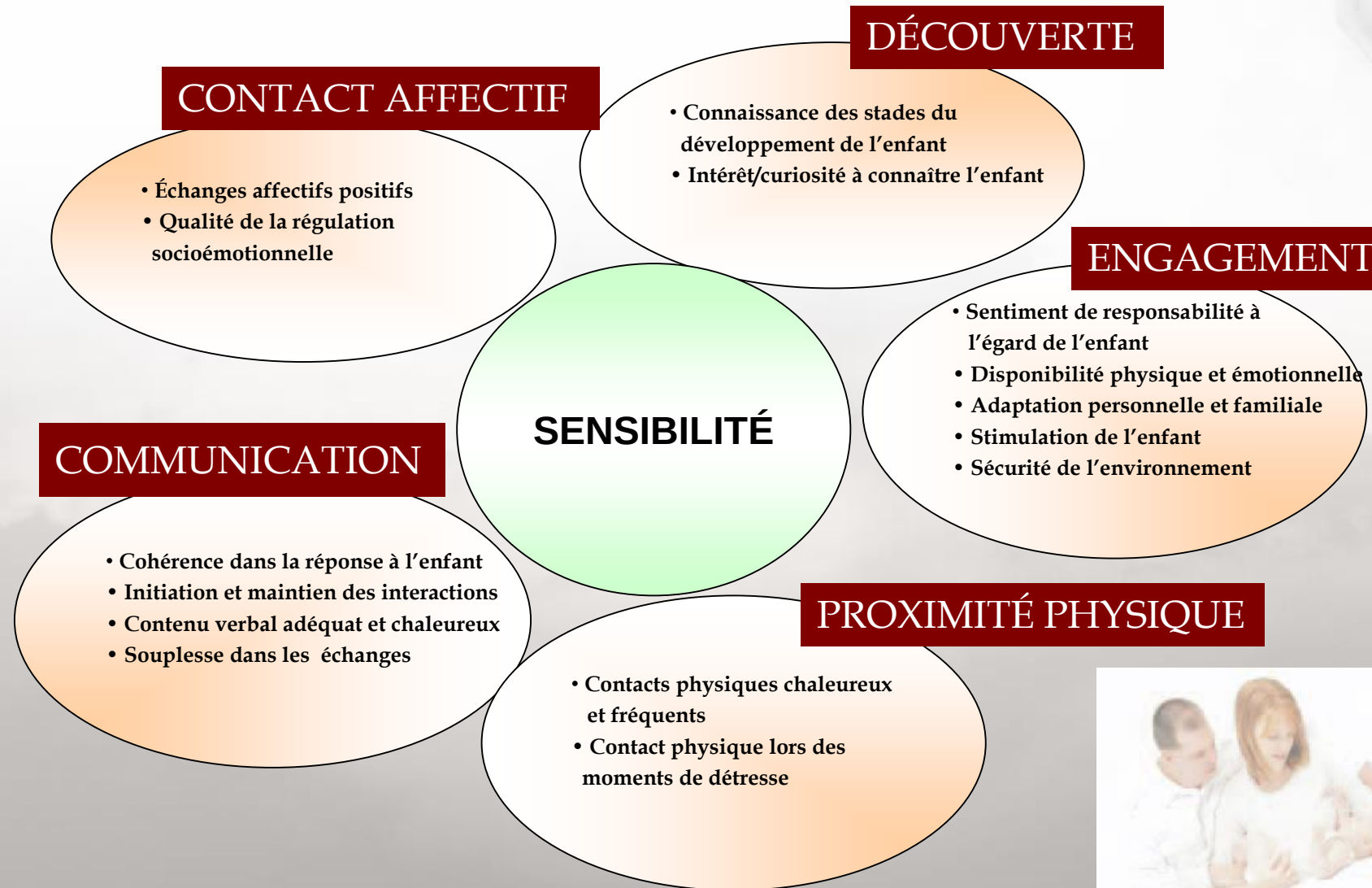
Relation père-enfant prématuré



- C'est dans la relation entre les parents et leur enfant au cours de sa première année de vie, relation à l'intérieur de laquelle se développe l'attachement de l'enfant envers le parent (Bell, Fontaine, Lajoie, & Puentes Newman, 2012)
- Deux partenaires: parents et leur enfant
 - La plus influente dans la vie de l'enfant (sécurité, évolution développementale +, influence la qualité des relations ultérieures avec ses pairs et ses partenaires amoureux) (van IJzendoorn, 2012)

Modèle de la relation parent-enfant

Relation père-enfant prématuré



Bell, St-Cyr-Tribble, Goulet, Paul (2002)



Relation parents-enfant

Relation père-enfant prématuré



Et lors d'une naissance prématurée...?

Prématurité

Relation père-enfant prématuré



- Le taux de naissances prématurées au Québec
 - 6.7% en 1993
 - 7.8% en 2005
 - 8.0% en 2007
 - **7.2%** en 2012 (Institut de la statistique du Québec, 2017)
- Précisément, pour l'année 2010, il s'agit de **6377** naissances prématurées au Québec (Institut de la statistique du Québec, 2017)

Prématurité

Relation père-enfant prématuré



- Naissance prématurée : avant la 37^e sem. mais après 22^e semaine ou au moins 500 g.

Classification ¹	Nombre de semaines de gestation
Prématurés	Entre la 32 ^e et la 37 ^e *
Grands prématurés	Moins de la 32 ^e
Extrêmes prématurés	Moins de la 28 ^e

1 FIGO 1986; OMS, 1980

* 4 fois plus nombreux (Amiel-Tison, Allen, Lebrun Rogowski, 2002)

Prématurité

Relation père-enfant prématuré



- Naissance prématurée
 - Bouleversements supplémentaires à ceux déjà vécus + crise psychologique
 - Naissance prématurée = nouveau-né + parents prématurés (Binel, 2000; Brazelton, 2003; Bruschiweiller-Stern, 2003; Louis, 2007)
- La naissance prématurée implique le + souvent une hospitalisation à l'unité néonatale (UNN)
 - Environnement hautement technologique peuplé d'une pléthore d'équipements et de moniteurs, de personnes inconnues qui parlent un jargon non familial, le tout baigné dans une aura critique

Facteurs d'influence à la relation parents-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré

Enfant prématuré

- **Immaturité neurologique** (Als, 1986 ; 2002 ; Laurence et Neil, 2010)
 - = Partenaires qui ont des interactions différentes que celles observées chez les dyades de mères et d'enfants à terme (Laganière et Tessier, 2000)
- **État de santé**
 - Condition médicale compliquée interactions précoces (Latva, Lehtonen, Salmelin et Tamminen, 2004)
- Façon toute particulière de communiquer ses besoins en fonction de l'immaturité, de l'état santé + l'UNN
- Comportements + désorganisés, moindre intensité (Sajaniemi et al., 2001) (+ difficiles à lire), demande + de sensibilité parentale pour obtenir régulation interactionnelle (Poehlmann & Fiese, 2001)

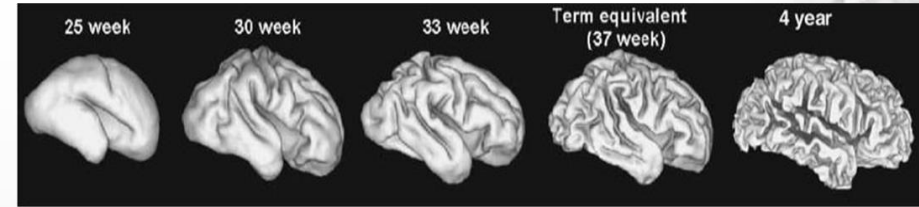
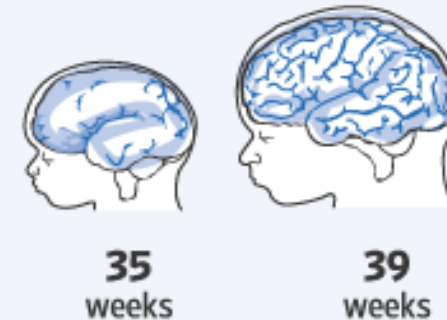


Fig. 4.4. Surface-based renderings of preterm infants from 25 weeks through 37 weeks. The majority of cortical folding is apparent by 37 weeks, particularly in comparison to later childhood at 4 years. This emphasizes the enormous changes in cortical morphometry occurring in the neonatal intensive care unit.

(Inder TE, Lawrence RK & Neil JJ "Imaging the Preterm Brain", in Nosarti C, Murray RM, Hack M Eds. Neurodevelopmental Outcomes of Preterm Birth, Cambridge Press, 2010)

Bigger is Better

A baby's brain at 35 weeks weighs only two-thirds what it will weigh at 39 weeks.



Source: March of Dimes

Facteurs d'influence à la relation parents-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré

Parents d'un enfant prématuré

- UNN = lieu publique qui pose défi à relation entre parents et enfant (Als et Gilkerson, 1995; Fegran, Helseth et Fargermoen, 2008)
- Engendrer un stress (Bakewell-Sachs & Gennaro, 2004; Holditch-Davis & Miles, 2000; Latva et al., 2004)
 - 2 + grandes sources de stress: altération rôles parentaux et apparence, comportements enfant non-conformes aux attentes (Dudek-Shriber, 2004; Holditch-Davis & Miles, 2000; Phillips & Tooley, 2003)
- Incubateur disloque le processus de relation (Hofer, 1995)
- Présence de l'infirmière = relation triadique
 - Barrières au processus de création liens (Kenner & McGrath, 2004)
 - Partage soins entre les parents et l'infirmière (Fenwick et al., 2008)

La réalité de l'admission

Relation père-enfant prématuré

- Observateur à la salle d'accouchement
- Accompagnateur jusqu'à l'unité néonatale
 - Lorsque naissance en centre référent
- Yeux de la mère
- Messenger
 - Modification ou non des informations
- Tiraillement entre la mère et l'enfant
 - Désir de protection des deux
- Accueil dans un monde majoritairement de femmes
- Attente de la venue de la mère



- 1 vidéo
– Marek



Recherche père-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré

- Objectif
 - Décrire, selon la perspective des pères, l'établissement de la relation avec leur enfant prématuré à l'UNN
- Milieu
 - Unité néonatale du CHU Sainte-Justine, (centre tertiaire de niveau IIIb)
- Recrutement
 - Première phase: 2009-2010
 - Deuxième phase: 2015-2016
 - Total: 19 pères
- Devis
 - Qualitatif, théorisation ancrée (Strauss & Corbin, 1990; 1994; 1998)
 - Modèle de Bell (2002)
- Méthodes et outils
 - Entretiens semi-dirigés avec pères
 - Individuel
 - « in situ » au chevet enfant (même journée)

Recherche père-enfant prématuré

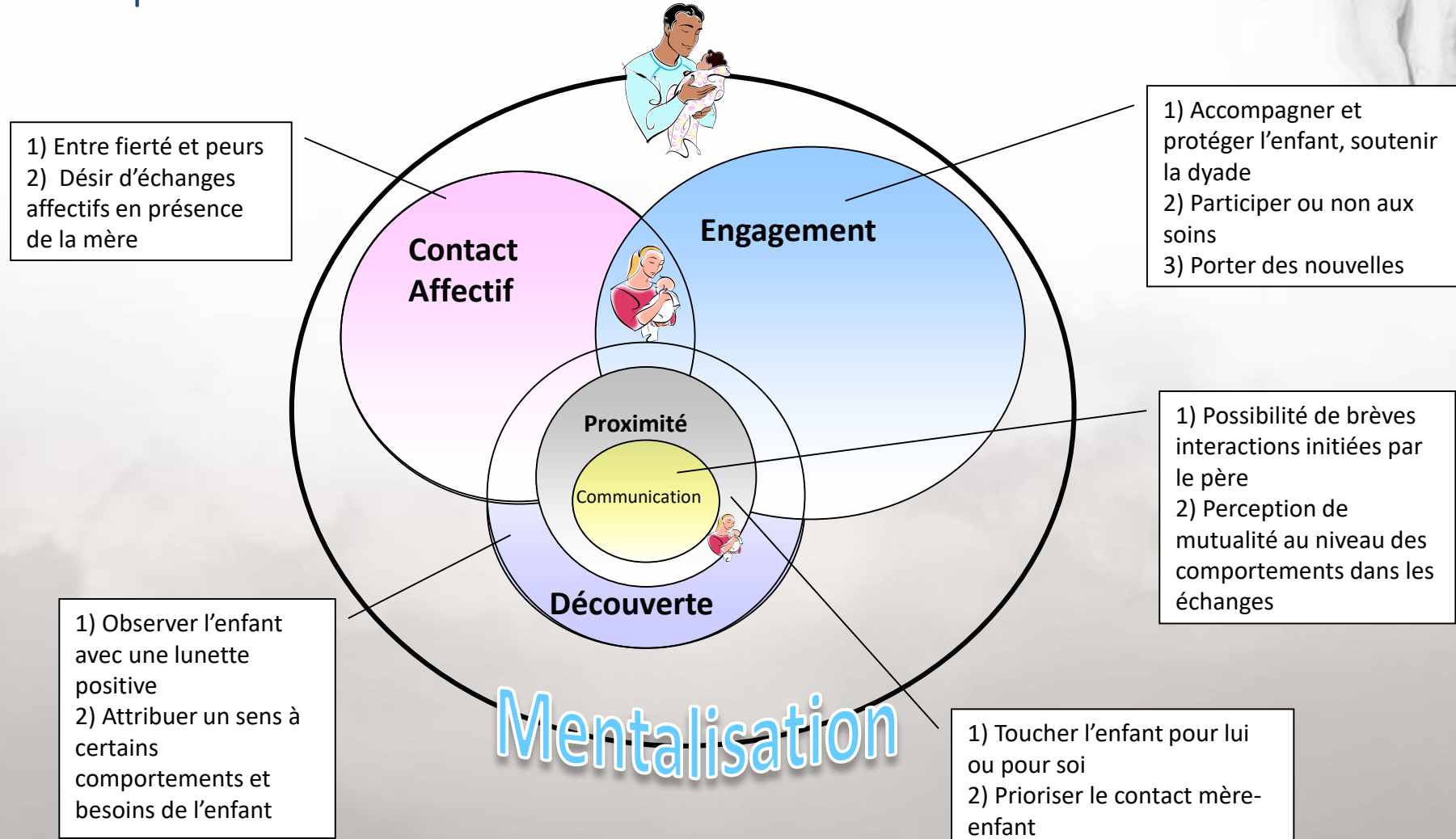
Relation père-enfant prématuré



- Résultats
 - Établissement de la relation père-enfant prématuré à l'UNN
 - Engagement
 - Contact affectif
 - Découverte
 - Proximité physique
 - Communication

Recherche père-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré



Recherche père-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré

Engagement

« Je pense que la mère est prioritaire au père même si les deux aimeraient le prendre. Le bébé a été avec la mère depuis le début » P8

« C'est moi qui a accompagné ma fille jusqu'à la néonatalogie. J'ai pu être à côté. C'était fort, il y avait un grand sentiment de bonheur » P6

Contact affectif

« La première fois qu'on l'a allaité, ça a impressionné l'infirmière et j'étais content de le voir, je vous assure que ça l'a impressionnée! (rires) » PTP1

Découverte

« C'est un champion comme beaucoup d'infirmières l'appelle. Il est petit, il est fragile mais d'un autre côté il est fort! » P1

Proximité physique

« J'ai déposé mes mains dessus pour l'entourer, l'encercler, comme s'il était dans le ventre là » P3

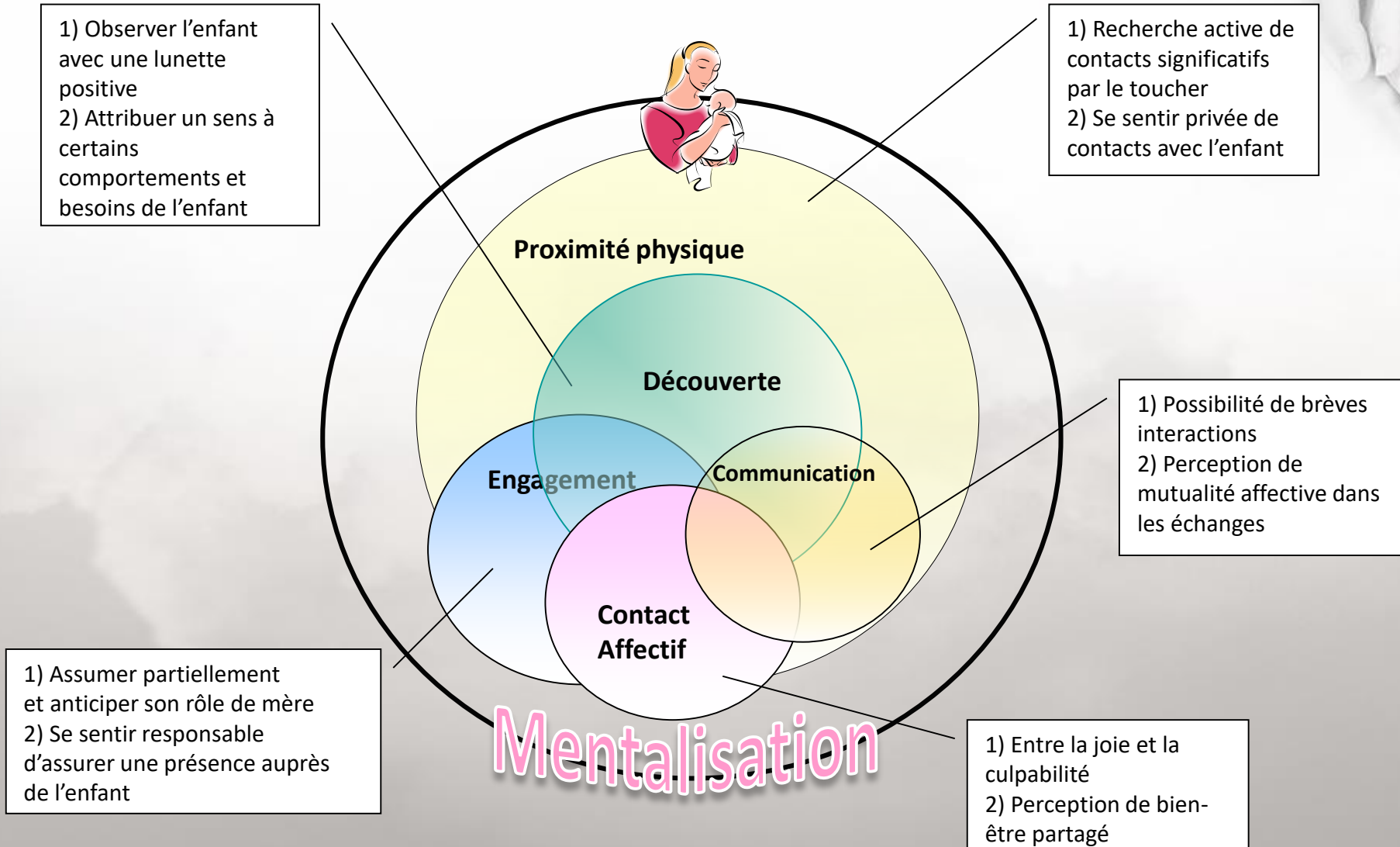
Communication

« Je lui parlais et j'ai l'impression que quand j'y touche, on parle. Il le sait que je suis là et que je me suis senti tout mal avant qu'il naisse » P4



Recherche mère-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré



Recherche père-enfant prématuré

Relation père-enfant prématuré

- Discussion
 - À la lumière de ces résultats, il appert que l'**engagement** occupe une place centrale pour l'établissement de la relation père-enfant prématuré
- Rôles et réalité différente des mères



Réflexions

Relation père-enfant prématuré



- Qu'est-ce qu'un bon père?
- Quelles sont nos attentes envers les pères p/r à leur enfant prématuré?
- Pères et mères: vase communicant?
- Comment facile-t-on le lien entre les pères et leur enfant prématuré?
- Les pratiques envers les pères
 - Considérer la redéfinition des rôles paternels
 - Souligner habiletés + renforcement positif (apprentissage nouveau rôle dans conditions AN)
 - Considérer le bagage personnel de chacun avant hospitalisation
 - Ex: père avec sœur malade + père violent et absent
 - Respecter rythme et les besoins de chacun
 - Ex: toucher bébé
 - Rôle parental et non médical



Merci !

Des questions ?

Résultats



Caractéristiques sociodémographiques et personnelles des pères			N=10
Âge père (années)		Niveau de scolarité	
18-25	2	Secondaire IV et moins	3
26-35	6	Diplôme d'études de métier ou formation professionnelle	4
>35	2	Niveau universitaire	3
État matrimonial		Revenu familial total	
Marié	2	20 000 \$ 29 999 \$	2
Conjoint de fait	8	30 000 \$ 39 999 \$	2
		40 000 \$ 49 999 \$	2
		60 000 \$ et plus	4
Nombre d'enfants		Statut d'emploi	
Premier enfant	6	Temps plein	6
2e enfant	3	Temps partiel	2
3e enfant	1	Temps partiel occasionnel	1
		Études à temps plein	1