

Accompagner les pères vulnérabilisés par la séparation

L'approche de Pères Séparés inc. (PSi)

Présenté par :

René Bouffard

Directeur général et accompagnateur
Pères Séparés inc.

Pierre L'Heureux

Consultant, andragogue, formateur et
chargé de cours à l'Université de Montréal



Pères Séparés inc.
Separated Fathers inc.

www.peres-separes.qc.ca

Maintenir son équilibre dans la séparation



1. Ouverture

- Objectif, plan et présentateurs
- Les pères, la séparation et ses impacts

2. Ce qu'est PSi ?

- Mission, Vision, Valeurs
- Méthode, Modèle, Approche
- Services, Réseau de collaborateurs
- Réseau de partenaires, etc.

3. Formation : Accompagner les pères en contexte de rupture

- Objectifs et contenus de la formation, et à qui ça s'adresse ?
- Guide de l'accompagnateur/intervenant (20 ans d'expertise)
- Soutien téléphonique, rencontre individuelle et plan d'action
- Cinq dimensions de l'accompagnement
- Exemples d'outils et de moyens généraux et légaux

4. Un cas type – l'histoire de Jérôme

Période de questions/échanges



1. Ouverture

- Profil des pères aidés
- La séparation, un choc de vie!
- De multiples pertes et les réactions des hommes/pères
- Trois types de pères (Skovolt)
- Le juridique, la porte d'entrée
- Contexte juridique complexe



Pères Séparés inc.
Separated Fathers inc.

www.peres-separes.qc.ca



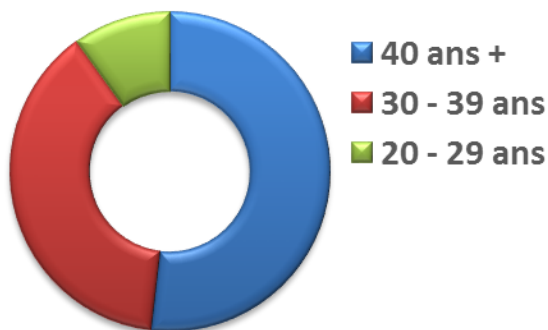
Caractéristiques principales – huit années de données quantitatives

80%

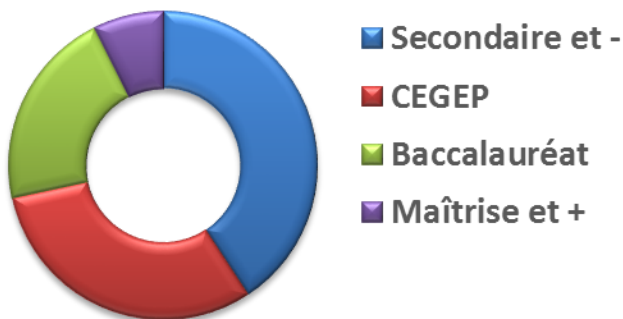
sont des pères « **traditionnels** »

Dans l'action et le concret ; indépendants ; pourvoyeurs ; consultent peu et à la dernière minute ; faible capacité d'introspection ; peu confiance au système ; formes de dépendances « compensatoires ».

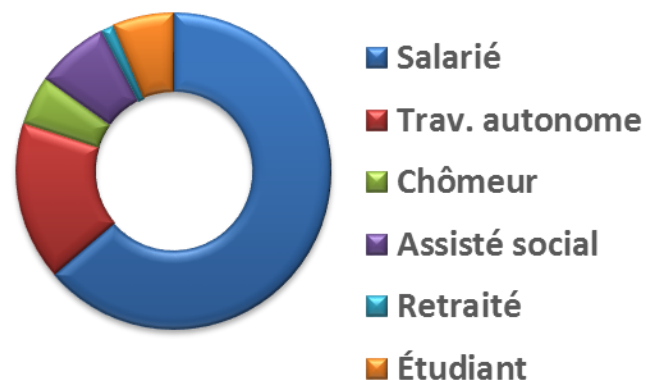
Entre 30 et 55 ans



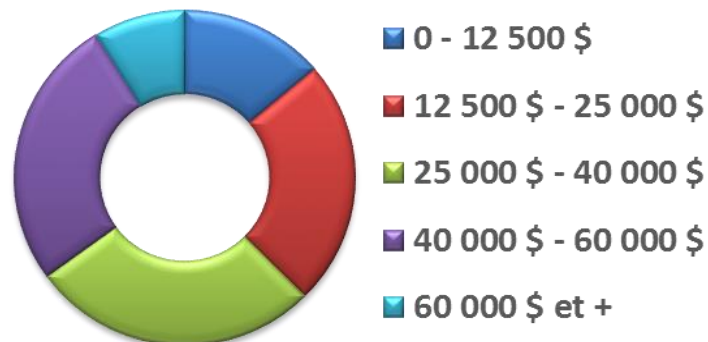
Secondaire et -, CEGEP



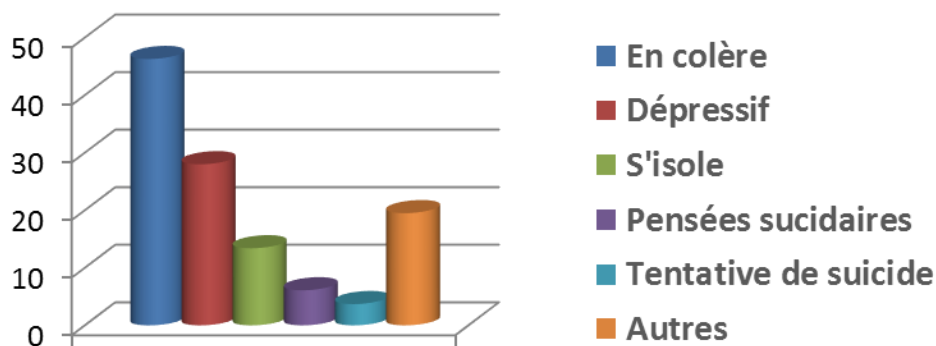
Travailleurs atypiques



Faibles revenus (bruts)



Colère, dépression et isolement (%)



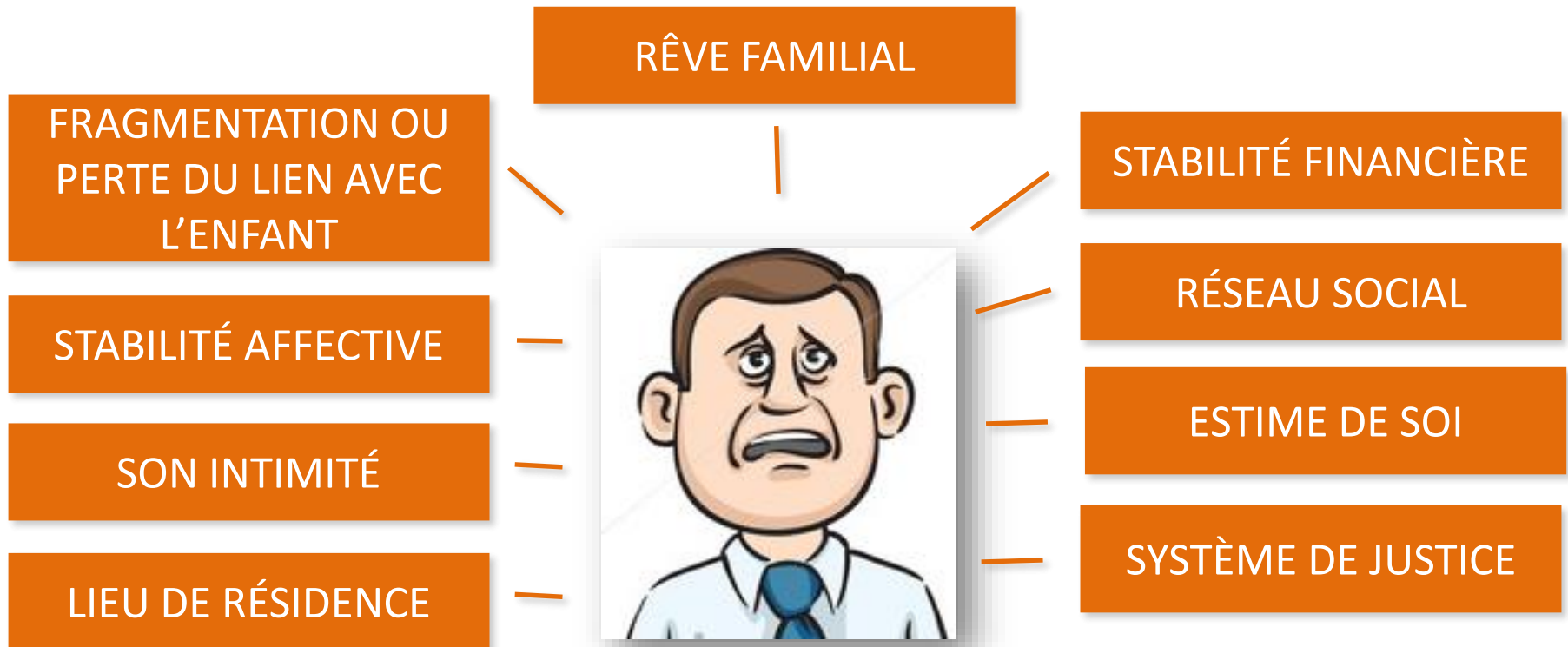
Une grande souffrance, difficile à éradiquer

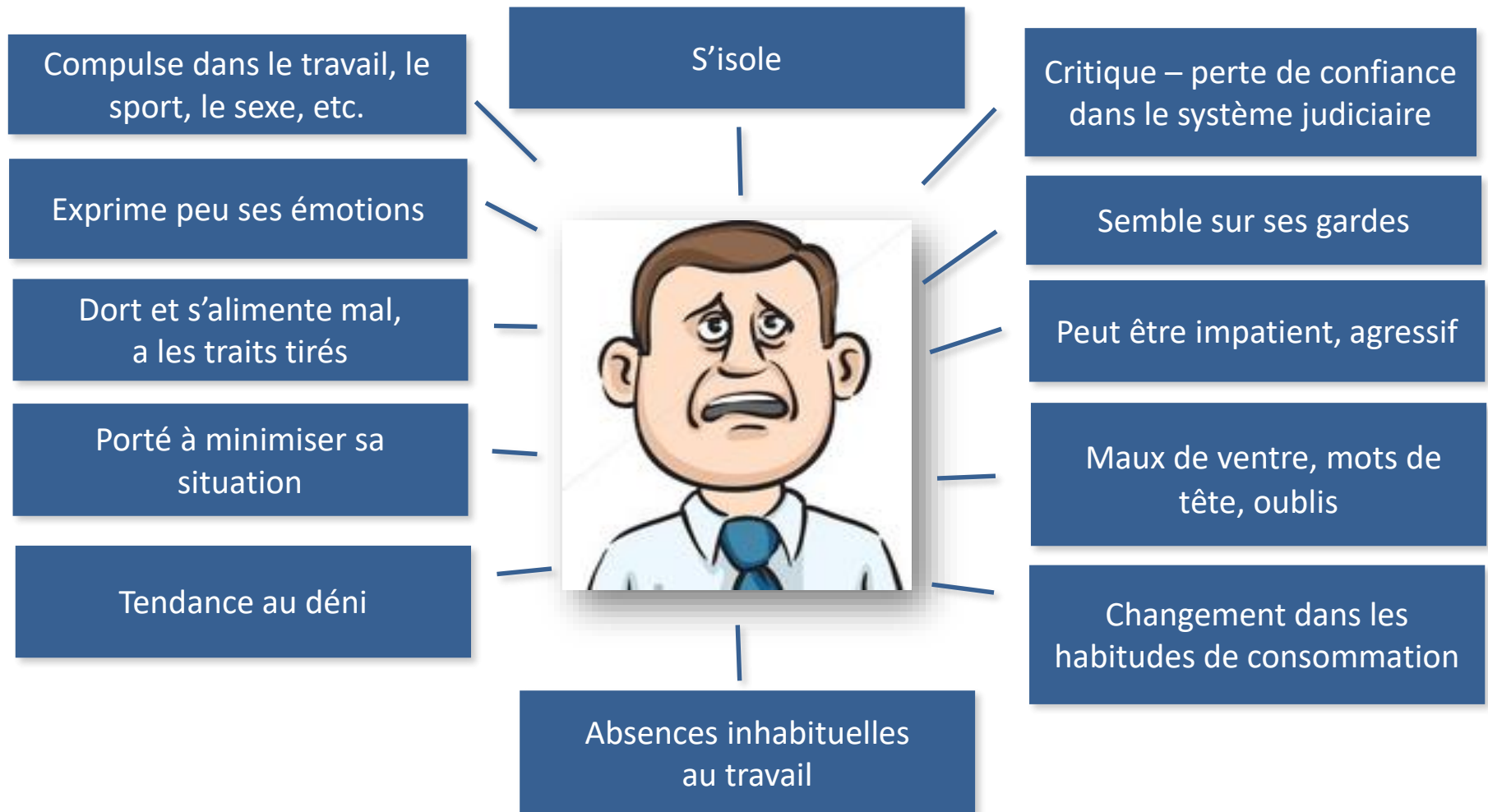
La séparation ...

- Une **épreuve sans précédent** qui bouleverse la vie des personnes concernées et de leur famille.
- Elle **affecte toutes et tous de bien des façons** dans ce que nous sommes, dans notre humanité la plus profonde : **estime de soi, le regard des autres, projet de vie, structure et valeurs familiales.**
- Elle est souvent considérée comme un véritable deuil!
- On dit que la séparation atteint notre humanité, parce qu'elle **s'attaque aux liens affectifs** tissés au fil des ans, qui nous forgent comme être humain, nous aident à grandir et à nous développer, et qui donnent un sens à notre vie.



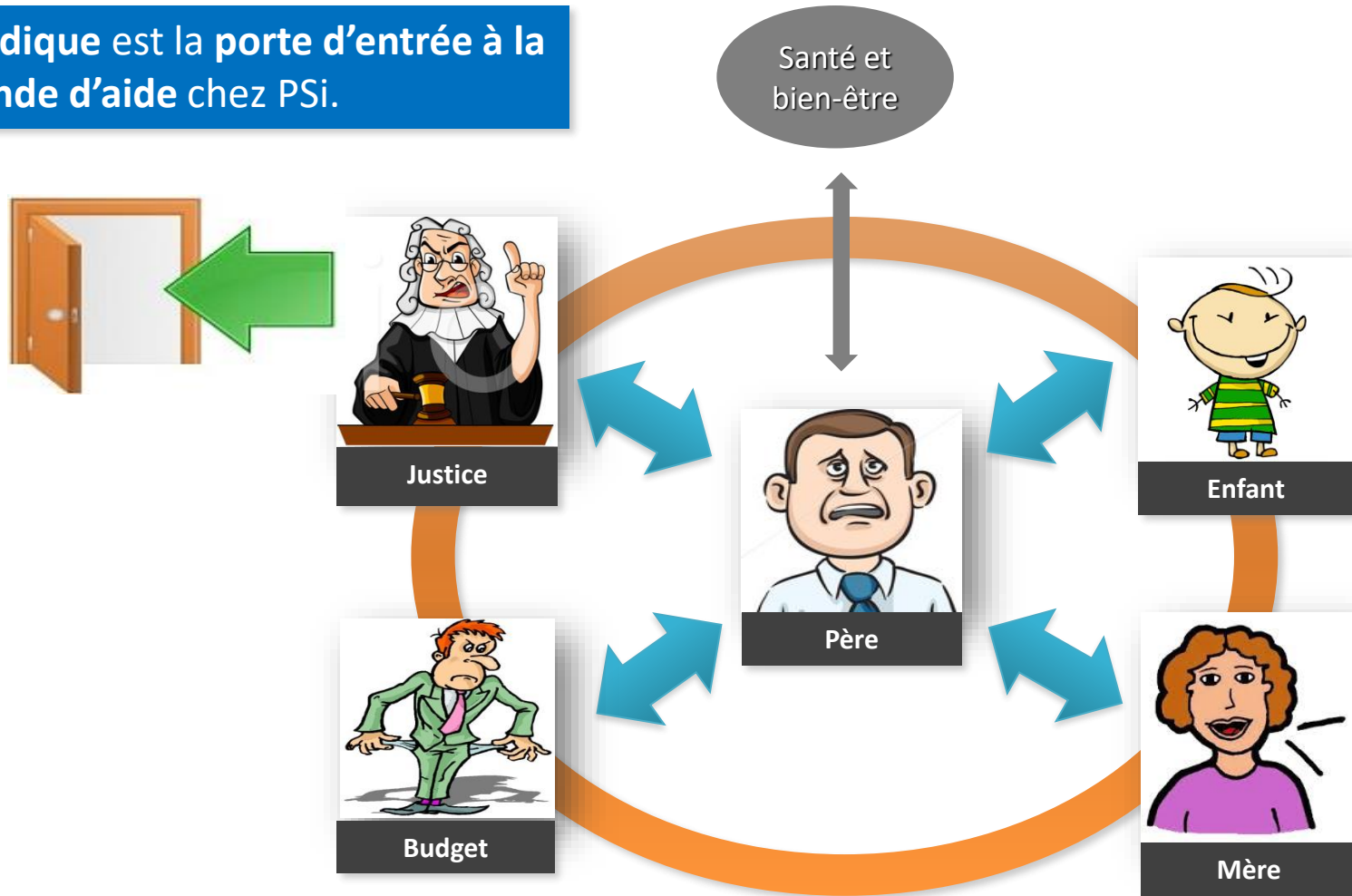
Multiples pertes





Profils : Dimensions présentes :	PÈRE TRADITIONNEL (et le NON-CLIENT) 80 % Dominances : juridique et financier	PÈRE EN TRANSITION 15 % Recherche d'équilibre : coparentalité et deuil	PÈRE EN LIBÉRATION 5 % Dominances : coparentalité et deuil
Juridique	<u>Fait face à :</u> - Requête en déchéance parentale, de retrait des droits d'accès ou obligation d'encadrement ou de supervision. - Déménagement de la conjointe ou éloignement physique de l'enfant.	<u>Est à la :</u> - Recherche d'équité. - Recherche de moyens collaboratifs au plan légal : médiation, entente à l'amiable, etc. - Cherche à définir son rôle coparental et à faire le deuil de son rôle conjugal.	- Est en démarche personnelle : cherche avant tout à faire son deuil. - Veut donner un sens à sa perte, à sa vie. - Fait preuve d'une plus grande introspection. - Communication, etc.
Émotionnelle	- Sentiment d'injustice, d'iniquité, d'impuissance, d'abandon, de trahison ou d'humiliation. - Déni, minimisation, fuite des émotions. - Crise (risques de dépression).	Cherche à comprendre tout en ne voulant pas envenimer le conflit avec la mère de ses enfants.	- Choc. - Deuil transitoire, situationnel.
Socio-économique	Stress financier (souvent l'unique pourvoyeur).	Stress financier.	Comment composer avec moins (se fait un budget).

**Le juridique est la porte d'entrée à la
demande d'aide chez PSi.**



Réalités et constats

→ « **Évolution des modalités de garde d'enfant de 1998 à 2008.**

Garde Partagée : ordonnances 1998 – 8.1 % ; 2008 – 19.7 % »

Diane Dubeau, Inscrire les pères à l'agenda des politiques publiques.(2014)

Type de garde en 1998 et en 2008

Type de garde	Ordonnances 1998	Ordonnances 2008
Mère	79 %	60,5 %
Partagée	8,1 %	19,7 %
Exclusive aux deux parents	7,2 %	5,3 %
Père	5,4 %	13,5 %
Tiers	0,2 %	0,9 %
Autre	0,1 %	0,1 %
TOTAL	100 %	100 %

Source : banque d'ordonnances de pension alimentaire sur le fond. MJQ.

N=1503 en 1997 ; N=2000 en 2008.

2. Ce qu'est Pères Séparés inc. (PSi)

- Vision, mission et valeurs
- Méthode, modèle et approche
- Services
- Accompagnement coparental et compétences
- Deuil d'un événement contextuel
- Partenariats
- Enfants : leurs besoins



VISION

Être la référence au Québec dans la demande d'aide des pères et des hommes dans un contexte de vulnérabilité lié à la transition familiale.

MISSION

Depuis 1998

Sensibiliser, informer et soutenir les pères séparés et les hommes dans la transition de vie liée à la rupture d'union dans l'exercice de leur rôle parental, afin d'améliorer la relation père-enfant en s'assurant de leur santé et de leur bien-être, dans l'esprit de la coparentalité.



VALEURS

Accueil dans la compassion, en se basant sur les besoins et les forces de chacun.
Présence, patience, persévérance et pardon, car la séparation engendre des blessures profondes que le temps peut guérir par le biais du processus de deuil.

Coparentalité, en collaborant dans l'intérêt de l'enfant, pour son bien-être et son développement.

Justice participative, par la recherche d'outils juridiques qui offrent des solutions collaboratives.

MÉTHODE

Améliorer notre compréhension

- + 1700 inscriptions depuis 1998
- 800 fiches de données compilées/questionnaires depuis 2008
- + 1800 appels en 2017 ; + 400 rencontres individuelles ; + 300 pères –groupe de soutien
- Trois sondages (données quantitatives et qualitatives)

MODÈLE

Mieux rejoindre les hommes

- Observation : trois profils sont ressortis (inspiré du modèle Skovolt)
 - Homme traditionnel - Père traditionnel 80% de la clientèle de PSi

APPROCHE

Inspirante et adaptée pour les hommes

- Exigences masculines – Brooks, G. Tremblay, G., D. Dubeau et J.M.Deslauriers
- Justice participative et coparentalité
- Approche valorisante et salutogène – D. Cooperrider & Suresh Sriyasta
- Générativité - Erickson
- Deuil – Inspiré et développé avec Jean Monbourquette (contextuel)
- Pratique de l’entretien motivationnel – Rollnick, Miller et Butler
- Coaching coparental – mode : accès à partir d’une action

1. 1er appel



Appel téléphonique

Référé par?

Nos services répondent à tes besoins?

Tes intérêts répondent à nos services?

Nos Services-relation père-enfant

- Interventions tête à tête
- Groupe d'entraide
- Info légale

	A	B	C	D	E	F
	Date	Prenom	Nom	Téléphone	Référence & Sujet	Répondant
1						
2						
3						
4						
5						
6						

2a. Première rencontre



CADRE D'IDENTIFICATION - PREMIÈRE RENCONTRE

Date: _____ Profession: _____		Informations demandées :	
INFORMATIONS PERTINENTES :			
Matière O Comport de fait O Simple Négation O		Dénomination des faits	
Nombre d'enfant : _____		Dénomination des faits	
Disponibilité : _____		Dénomination des faits	
Noms des enfants _____		Dénomination des faits	
Age / Travail / Études _____		Dénomination des faits	
Père O Mère O		Dénomination des faits	
N°1 _____		Dénomination des faits	
N°2 _____		Dénomination des faits	
N°3 _____		Dénomination des faits	
Revenus annuel père : \$ _____ Mère : \$ _____		Dénomination des faits	
État de santé du père - Bon - Moyen - Mauvais _____		Dénomination des faits	
État de santé de la mère - Bon - Moyen - Mauvais _____		Dénomination des faits	
État des enfants - Bon - Moyen - Mauvais _____		Dénomination des faits	
État des enfants - Bon - Moyen - Mauvais _____		Dénomination des faits	
Observations : (Comportements et langages) :		Dénomination des faits	

Mise en contexte :
Clarifier et nommer les objectifs.

4. Plan d'action

MODE D'INTERVENTION : Travail soigné et accompagnement psychopédagogique					Mars 2013
CE	Base de des clients :	Objets :	Création Services :	Moyens d'évaluations :	Modes d'évaluation :
	Durol-PSI Symptômes - Être écouté - Ventiler - Aider pour définir le problème - Appréhender - Être sécurisé - Nommer ce qu'il vit - Partager ses craintes - Être sécurisé - Être soutenu	- Créer un lien de confiance - Recueillir l'anxiété - Evaluer l'ampleur de la crise et de la dangerosité - 1-Clor - Consulter le degré de satisfaction des services usuels - 2-Déni - Partager ses craintes - 3-Enaction - Être sécurisé - Être soutenu	A. Accueil, écoute, écoute B. Soutien, accompagnement et médiation C. Offrir la demande	- Ateliers pédagogiques sur des thématiques d'inspiration (SAC, ES) - Livret de vulgarisation (a rédigé) - Groupe de soutien - Copie sur site Web de (ES) - Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall	- Questionnaire sur des thématiques d'inspiration (a faire) - Groupe de soutien - Copie sur site Web de (ES) - Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall
	Compagnons, distantes ses droits Compagnons le système judiciaire Avoir une vue globale de la situation Aider une personne ne connaissant ce qu'il peut faire confiance	- Préciser les éléments et/ou culturels, statuts, etc. - Identifier son rôle personnel - Préciser les accompagnements liés au droit d'acte, parties des lieux - Communiquer et vulgariser les informations juridiques - Qualifier vers les ressources pertinentes - Consulter le degré de satisfaction des services usuels	C. Offrir la demande	- Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall	- Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall
	Préciser les enjeux personnels, professionnels, structurels Aider à cerner les difficultés rencontrées Aider une personne qui tourne le malier	- Préciser l'impact sur les enfants - Préciser la qualité de la relation - Préciser les besoins légaux - Préciser les limites personnelles - Consulter les satisfactions judiciaires et de consultations antérieures - Consulter le degré de satisfaction des services usuels	C. Offrir la demande	- Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall	- Questionnaire - Questionnaire - Fiche d'intervall

Adhérer à PSi : 40 \$?



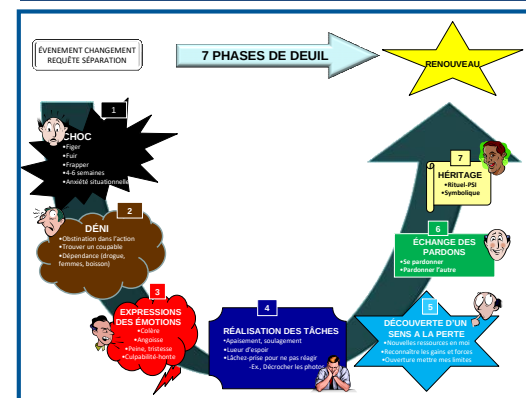
3a. Engagement

4a. Groupe d'entraide

4b. Information légale

4c. Coaching individuel +

2b. Situer son deuil



Achalandage de 2008 à 2017

Soutien par téléphone ou Skype

- 1 700 – 1 800 appels par année

+383% ↑

Rencontres individuelles

- 300 - 400 rencontres/pères accompagnés chaque année

+378% ↑

Groupes de soutien

- 223 présences de pères chaque année
- Groupes en français et en anglais
- Outil-phare de PSi

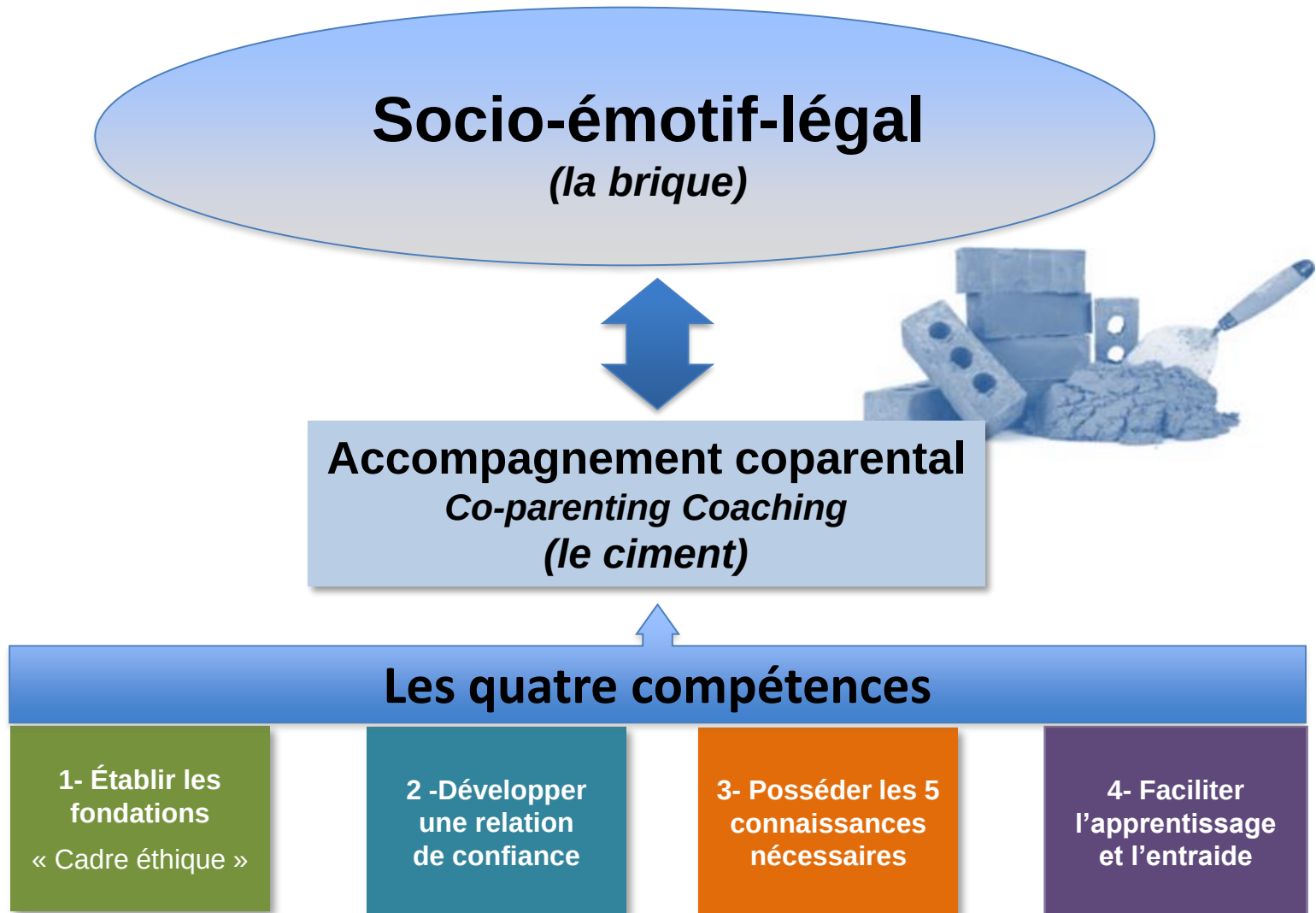
+227% ↑

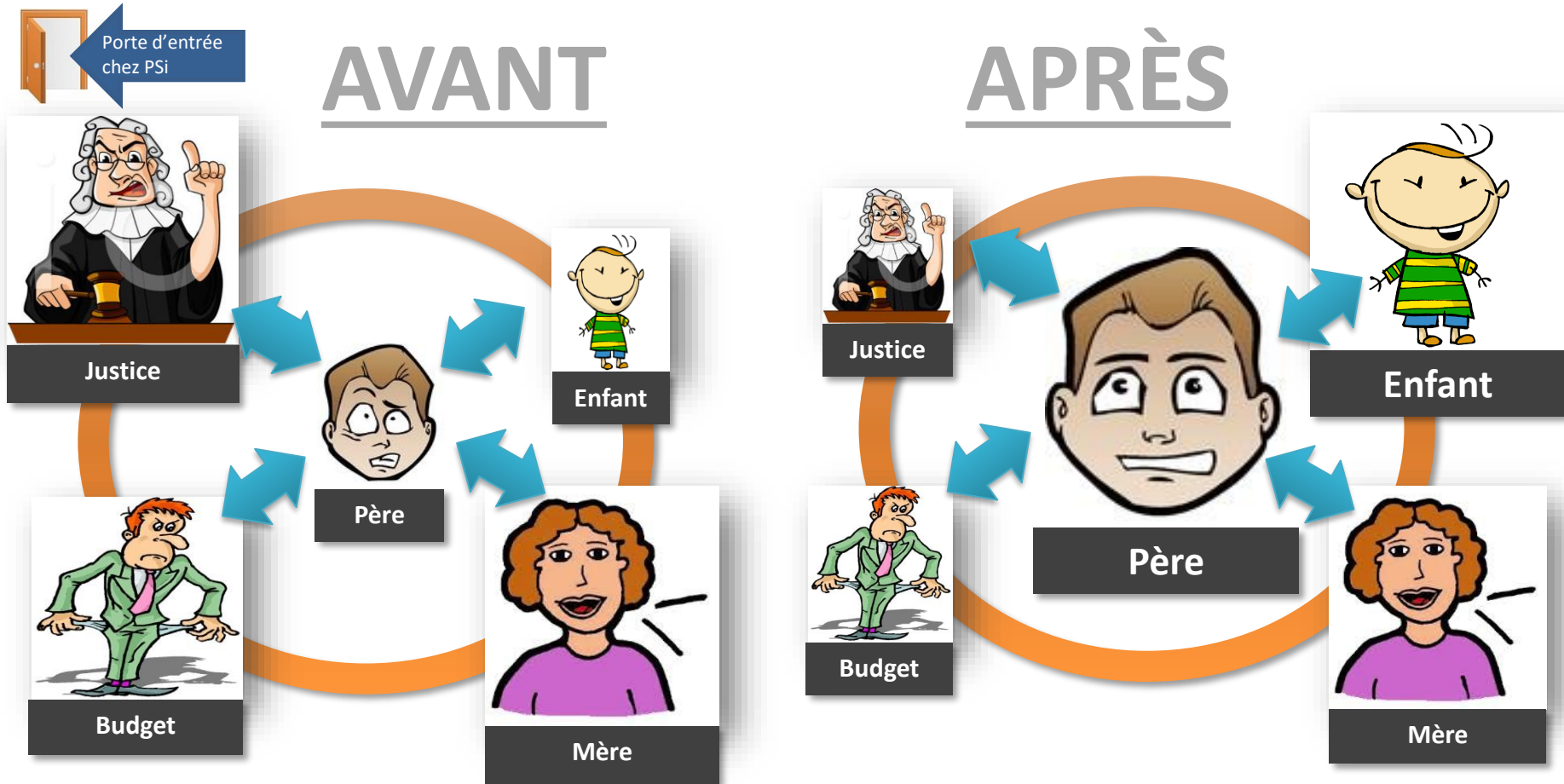
Cliniques/conférences juridiques Depuis 2013

- 6 cliniques en 2017 : 22 pères rencontrés (30 min.)

À noter : depuis le 1^{er} janvier 2014, Pères Séparés a un partenariat avec le MSSS-PSOC. On observe une augmentation des références provenant des CLSC et organisations du Réseau.







Approche « d'égal à égal » : les accompagnateurs de PSi ne sont pas des spécialistes

Approche valorisante : salutogénèse ⇒ miser sur les forces des individus ; une approche centrée sur les facteurs favorisant la santé et le bien-être.

Pratique :

- **Écouter sans évaluer ou juger** - voir au-delà du masque.
- **Interroger**, pour mieux le guider et l'orienter durant la séparation.
- **Informersensibiliser**, sans donner d'avis juridique.

Style :

- **Suivre en cette période de confusion** - laisser tomber la charge émotionnelle.
- **Guider et co-développer des pistes et un plan d'action.**
- **Diriger dans des situations exceptionnelles** : menaces ou suicide.

Type d'intervention en durée :

- **Très court terme** (téléphone) : information juridique et référencement .
- **Court terme** (téléphone avec première rencontre exploratoire sans suite).
- **Court terme** (soutien à relais, rencontre individuelle).
- **Moyen à long terme** : croissance personnelle.



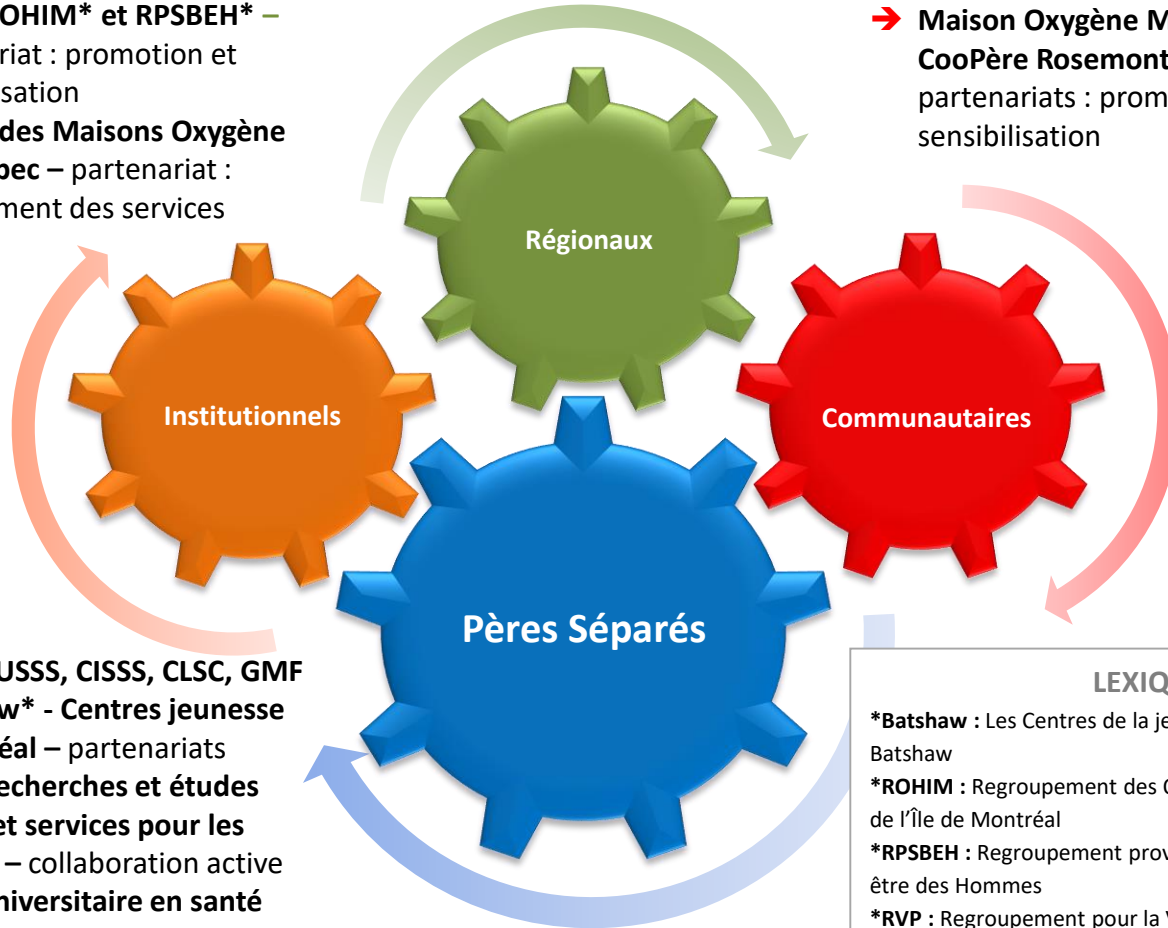
AVANT
Relation conjugale

APRÈS
Relation coparentale

- ➔ **RVP*, ROHIM* et RPSBEH*** – partenariat : promotion et sensibilisation
- ➔ **Réseau des Maisons Oxygène du Québec** – partenariat : déploiement des services

- ➔ **Maison Oxygène Montréal, CooPère Rosemont et SAC*** – partenariats : promotion et/ou sensibilisation

- ➔ **MSSS : CIUSSS, CISSS, CLSC, GMF et Batshaw*** - Centres jeunesse de Montréal – partenariats
- ➔ **UQO* - Recherches et études (besoins et services pour les hommes)** – collaboration active
- ➔ **Institut universitaire en santé mentale Douglas** – projet de recherche



LEXIQUE

- ***Batshaw** : Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw
- ***ROHIM** : Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île de Montréal
- ***RPSBEH** : Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes
- ***RVP** : Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- ***SAC** : Service d'aide aux conjoints
- ***UQO** : Université du Québec en Outaouais

Quand les enfants vieillissent trop vite...

Les souhaits des enfants :

- En garde partagée ;
- Sans conflits ;
- Que chacun des parents reconnaisse réellement leur existence et assume ses responsabilités parentales ;
- Que chaque parent fournisse à l'autre l'espace nécessaire pour exprimer et réaliser pleinement l'amour de son enfant.



Des questions sur ce qui a été dit ou présenté ?



Pères Séparés inc.
Separated Fathers inc.

www.peres-separes.qc.ca

**20
ANS**

Au service
des papas



3. La formation offerte par P*S*i

- Objectifs et public cible
- Guide de formation
- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle
- Plan d'action – première rencontre
- Préparation à rencontrer un avocat



Pères Séparés inc.
Separated Fathers inc.

www.peres-separes.qc.ca



Objectifs de la session de formation

- ✓ Prendre conscience des perceptions qui interfèrent dans l'intervention avec les pères en rupture.
- ✓ Sensibiliser à la diversité des profils de pères.
- ✓ Introduire les principes et l'approche de coparentalité de PSi.
- ✓ Se familiariser avec les défis et écueils du parcours général et des divers profils.
- ✓ Expérimenter le parcours et les outils d'accompagnement.
- ✓ Intégrer les quatre compétences de l'approche PSi.
- ✓ Améliorer les habiletés d'accueil, d'intervention et de référence des participants (intervenants).

Cette formation s'adresse à qui ?

- ✓ Intervenantes/intervenants sociaux des organismes communautaires famille (OCF).
- ✓ Travailleuses/travailleurs sociaux et intervenantes/intervenants de première ligne du Réseau de la Santé et des Services sociaux.
- ✓ Spécialistes et intervenantes/intervenants du secteur privé et du milieu communautaire qui soutiennent les hommes/pères en rupture d'union.

Guide de formation de l'accompagnateur

Pierre d'assise de la formation

- Encadre et balise la méthode et la structure de l'intervention au sein des services de PSi.
- S'appuie sur un **cadre global d'intervention SOCIO-ÉMOTIF-LÉGAL novateur**, perfectionné auprès de 1 700 hommes/pères vulnérables, sur 20 ans.
- Outil de travail et de référence de première main au quotidien, abondamment illustré en documenté.
- Plus de 50 pages de connaissances et de savoirs en soutien auprès des pères vulnérabilisés par la rupture d'union.



Le DEUIL : une transition – donner un sens aux nombreuses pertes.

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : motivation et créer un lien de confiance.

La GÉNÉRATIVITÉ : ce que je lègue à mon enfant.

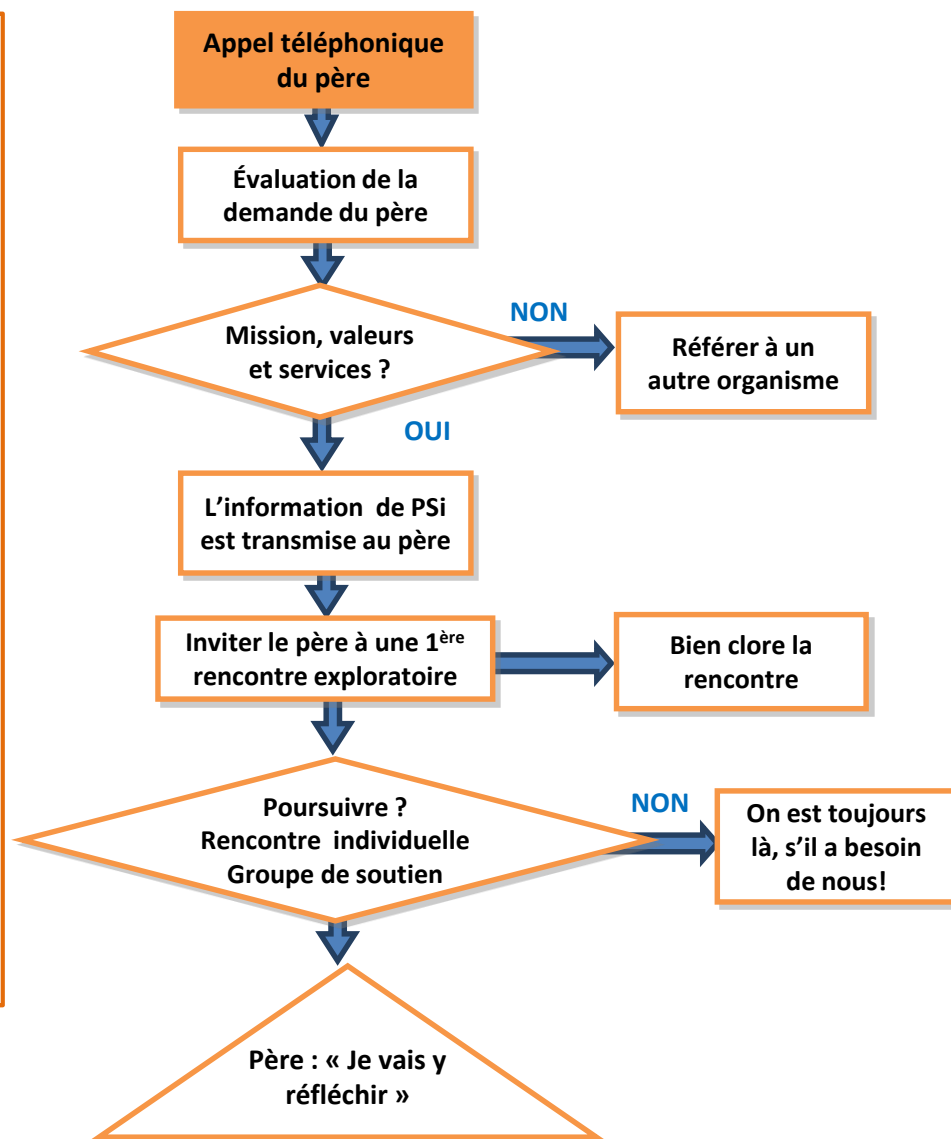
La SALUTOGÉNÈSE : on s'oriente sur les solutions, dans une approche valorisante.

Approche adaptée aux PARTICULARITÉS MASCULINES.

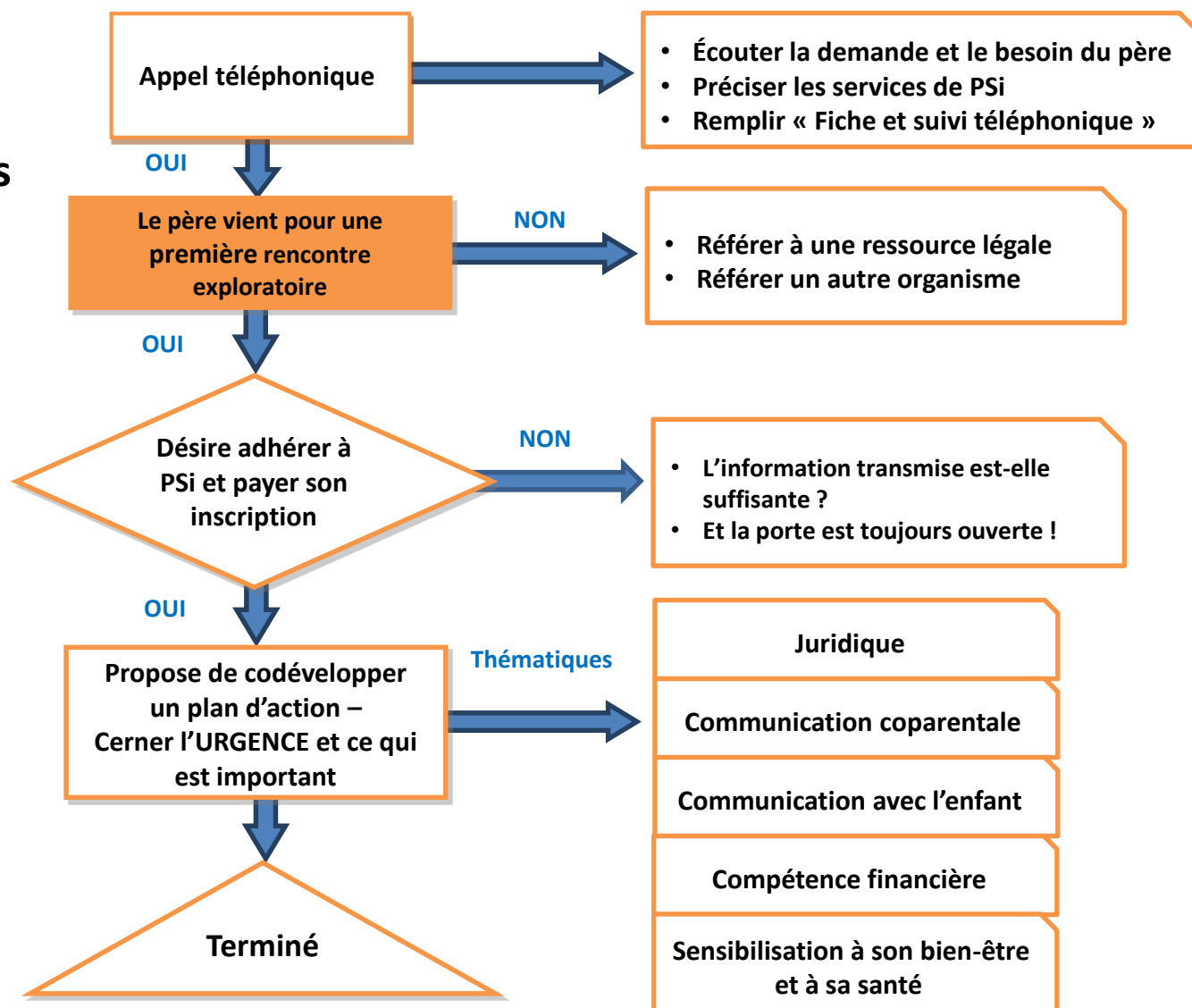


CONSIGNES CLÉS - APPEL TÉLÉPHONIQUE

- ✓ Être accueillant.
- ✓ Inscrire et remplir des notes clés dans le *registre de téléphone* même pour un courriel envoyé du site web PSi.
- ✓ Répondre dans les plus brefs délais.
- ✓ Entretien *maximum de 30 min.* sauf pour les cas d'exception :
 - clairement expliquer notre approche ;
 - écouter, informer et/ou interroger ;
 - assurer une très bonne compréhension de la demande du père ;
 - adopter l'approche valorisante (ses points forts/ ses forces).
- ✓ Cerner la demande et si possible son besoin.
- ✓ Est-ce que d'après vous nos services répondent à ce que vous voulez?
- ✓ Savoir bien clore l'appel téléphonique : Ai-je bien répondu à vos questions?
- ✓ Suite à cet entretien, que souhaitez-vous faire ? (Aider le père à prendre une décision).
- ✓ Expliquer le cadre de la première rencontre d'une heure:
 - 1^{ère} rencontre exploratoire, s'il décide d'adhérer c'est 40 \$ de frais de cotisation annuelle ; services offerts.



Le rôle des accompagnateurs



Juridique/Coparentalité

Comment trouver un équilibre afin de réconcilier :

1) équité et justice, 2) mes besoins, ceux de mon enfant et de l'autre parent.

- Préparation à la médiation.
- Préparation à la rencontre avec l'avocat :
 - Comment négocier une tarification juste/réduire les coûts ?
 - Comment se représenter à la cour ?
 - Comment utiliser un Journal de bord ?
 - Comment utiliser un cahier de communication ?
 - Comment appliquer les 10 règles de la coparentalité ?
 - Comment protéger son enfant dans la séparation ?

Outils intrapersonnels

- Faire son deuil - donner un sens à sa perte ;
- Comment gérer sa colère ?
- Comment se relaxer/détendre ?
- Comment mieux gérer son stress, son anxiété ?
- Sensibilisation à l'estime de soi.

Finances, Emploi, Alimentation et Hébergement

Comment retrouver ma stabilité financière et garder mon emploi ?

- Établir un budget
- Référencement :
 - à une banque alimentaire ;
 - à des maisons d'hébergement pour hommes ou pères ;
 - Etc.

Outils interpersonnels

Comment mieux communiquer avec les autres ?
Comment mettre ses limites ?

- Communication coparentale – enfant.
 - Comment préserver le bien-être de son enfant dans la séparation quand il y a conflit ?
- Communication coparentale – mère.
 - Comment donner de la rétroaction constructive ?
 - Comment utiliser un cahier de communication ?
 - Communication non violente : parler avec le « je » et de « son » besoin.



Pères Séparés inc.

Date : _____

Prénom Nom : _____



L'ASPECT FINANCIER



LE PÈRE

Objectif Principal : _____



LES ENFANTS

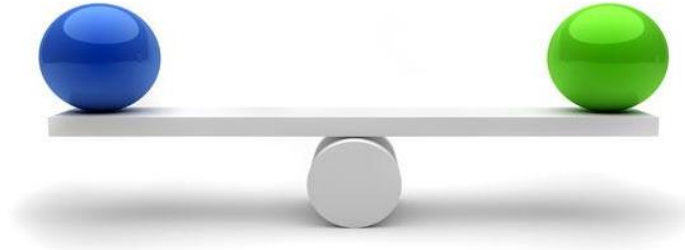


L'ASPECT LÉGAL



L'EX-CONJOINTE

Cinq dimensions de l'accompagnement



Accompagnement

Communication coparentale

La ventilation (décharge émotive) devient en quelque sorte un « point de bascule », car les émotions (colère, tristesse, anxiété et autres) font barrage à la réflexion, au bon jugement et à l'objectivité.

Justice participative/ Hors cour/Préjuridique

- Entente à l'amiable
- Lettre/mise-en-demeure
- Médiation
- SAH – *Service d'aide à l'homologation*
- Soigner ses échanges et ses communications sur différents canaux ou médias : textos, courriels, téléphone, Facebook, Twitter, Skype, etc.

Quelques exemples d'outils et de moyens

- Site de PSi
- Processus pré-juridique et juridique
- Grille de satisfaction – rencontre avec l'avocat
- Médiation, avocat ou se représenter seul en cour

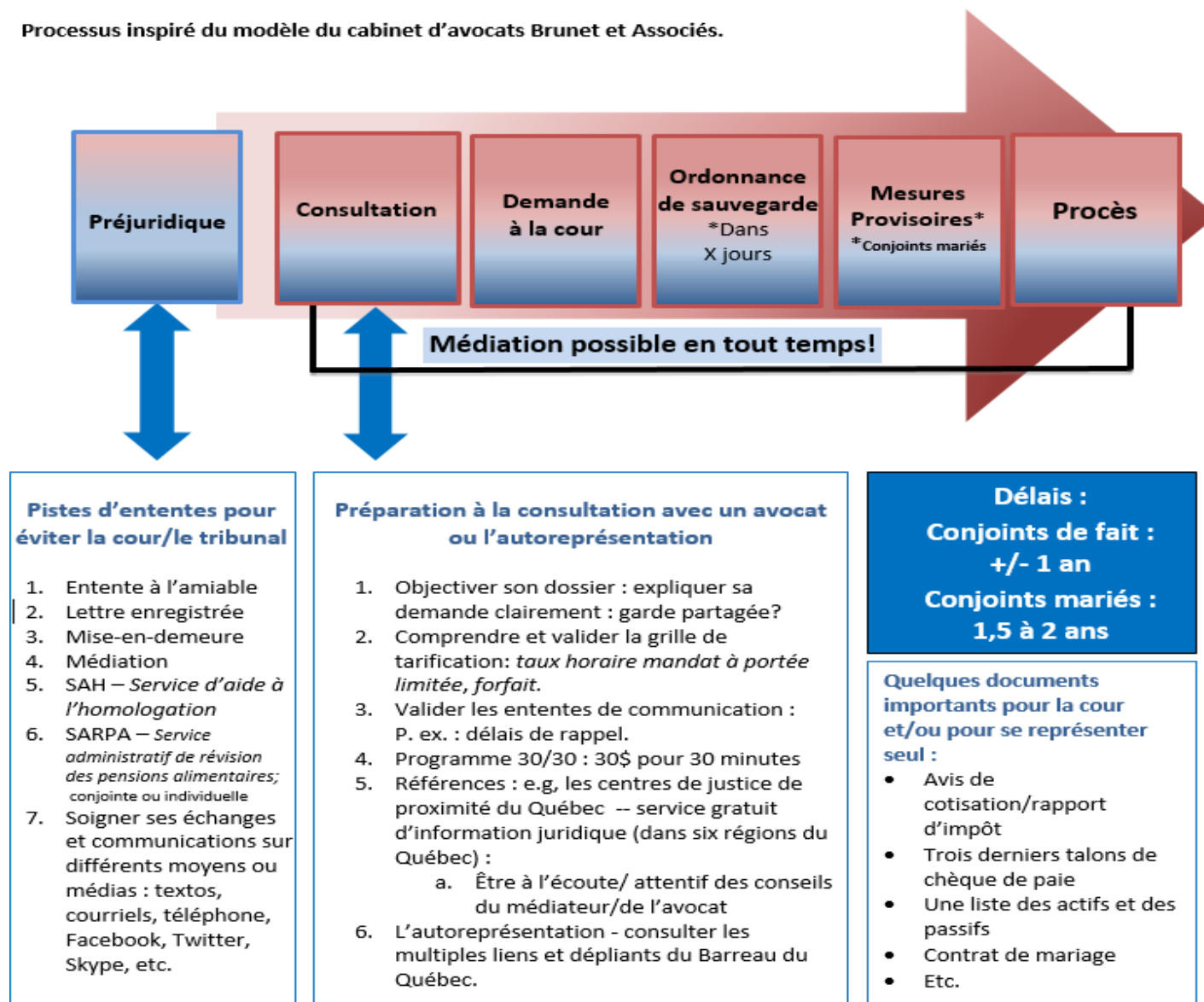





Références : service bilingue

39 % site web de PSI
 24 % bouche-à-oreille et membres PSI
 22 % institutions du RSSS
 15 % organismes et partenaires

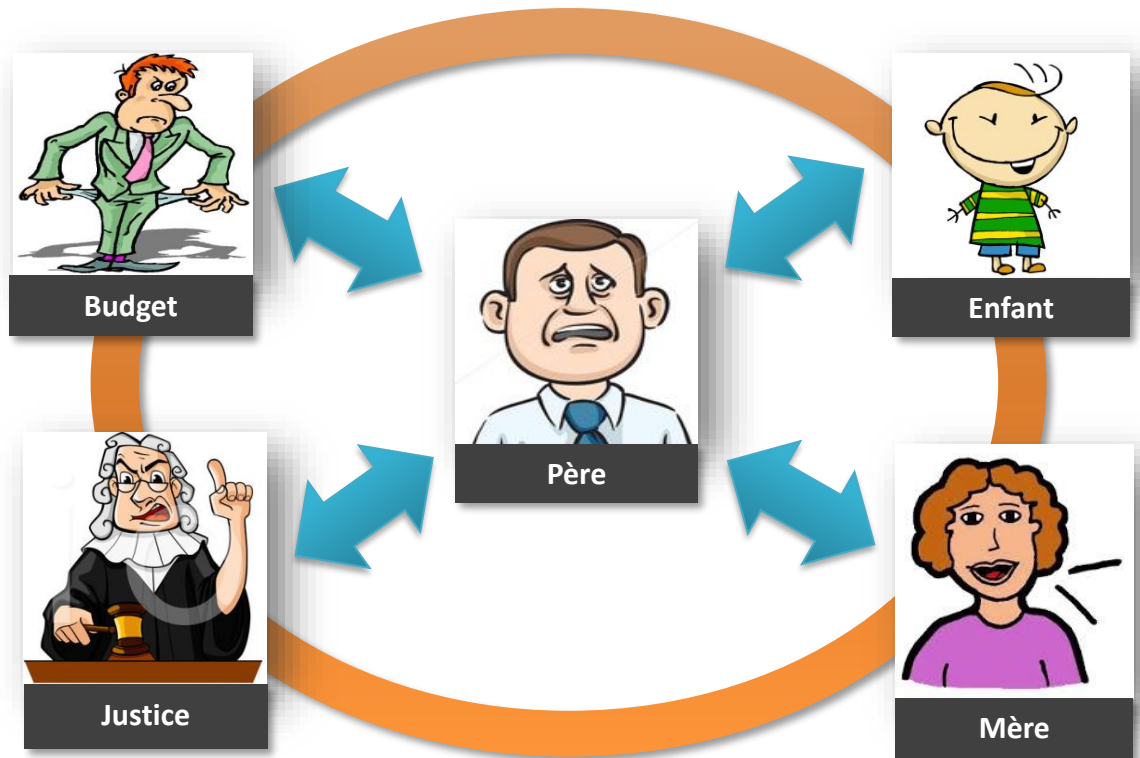
Processus inspiré du modèle du cabinet d'avocats Brunet et Associés.



L'importance de bien préparer les pères

- ✓ Répondre à la demande juridique
- ✓ Informer sur des pistes juridiques - coparentalité
- ✓ Rendre la négociation avocat-père plus efficace
- ✓ Réduire les frais/coûts

**Charge
émotive
importante**



Grille de satisfaction ou comment le père peut se préparer à sa rencontre avec un avocat

Barreau du Québec – Service de recherche et législation – 26-03-2015

Ces nouveaux articles du Code de déontologie ne sont présentés qu'à des fins de référence et ne constituent pas un document officiel.

Nom de l'avocat(e) évalué(e) :		Date de l'évaluation :			
PRÉAMBULE Buts : Sauver du temps, payer moins cher et encourager la justice participative. - Ne pas hésiter à contacter plusieurs avocats. - Négocier un cadre d'entente pour les coûts, au tout début de la rencontre. - Négocier une somme forfaitaire ou des frais fixes par étapes, dès le début de la rencontre. - Le client (père) doit s'impliquer, minimalement en organisant ses informations et en les communiquant clairement.					
		SONDAGE de SATISFACTION		NIVEAU DE SATISFACTION	
Source : Code de déontologie*	CRITÈRES D'ÉVALUATION	En accord	Plus ou moins	En désaccord	Difficile de me prononcer
Préambule	AVANT DE DONNER LE MANDAT À L'AVOCAT				
Ancien / Nouveau					
1	5/8 L'avocat m'a reçu en privé et dans un local fermé				
2	3.03.02 /23 L'avocat m'a expliqué clairement les services professionnels qu'il va me rendre.				
3	Père/client : Vous lui avez clairement exposé votre objectif				
4	3.08.04 / 99 al. 1 L'avocat m'a expliqué les modalités de paiement.				
5	2..00.01/4 L'avocat a agi avec respect à mon égard, sans jugement de sa part.				
6	2.00.01./4 L'avocat m'a posé des questions sur ma santé : ça dépend des circonstances				
7	2.00.01/4 L'avocat m'a questionné sur mes difficultés financières et m'a informé sur l'aide juridique				
8	3.01.05/34 L'avocat m'a posé des questions sur mes conditions de logement				
	DURANT LE MANDAT				
9	4.02.01/19 L'avocat a exigé des avances appropriées par rapport au dossier : ça dépend des circonstances.				
10	3.03.01/39 L'avocat peut être rejoint par téléphone, par courriels.				
11	3.03.01/39 L'avocat peut être rejoint à son bureau.				
	3.02.10 /43 L'avocat m'a informé sur l'évolution de mon affaire, sans retard.				
	3.03.03/408.90				
12	3.03.01/39 L'avocat a pris en compte l'urgence de ma situation, le cas échéant, en posant des gestes concrets (exemples : appel téléphonique, mesure de sauvegarde, etc.)				
13	3.01.03/21 L'avocat a su établir avec moi une relation de confiance.				
	À L'ISSUE DU MANDAT				
14	L'avocat a été à l'écoute de mon dossier.				
15	L'avocat a traité mon dossier avec satisfaction.				
16	4.02.01/110, 117,138... L'avocat a réclamé des honoraires pour des services professionnels non dispensés ou faussement décrits.				
17	Je recommanderais cet avocat à d'autres pères :	OUI		NON	

Santé et bien-être sont prioritaires : sommeil, alimentation, moments de détente/répit, sport, etc.

Médiation familiale : s'entendre sans recourir aux tribunaux

- Trouver un médiateur accrédité : <https://www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/>
- Médiateurs accrédités neutres/impartiaux : avocat, notaire, travailleur social et thérapeute conjugal, psychologue, conseiller d'orientation.
- Ex-conjoints avec enfants : **obligation d'assister à une séance d'information sur la parentalité et la médiation**, pour que les demandes soient entendues par la cour. Exemptions : déjà assisté ou violence conjugale. *Réforme du Code de procédure civil.*
- Ce qui s'y dit ou s'y écrit est **confidentiel** : pas d'obligation d'être répété en Cour.
- **Durée et coûts** : **2 h 30** gratuites d'information sur la parentalité après la rupture PLUS **5 h** gratuites de médiation, pour un processus de séparation ; OU **2 h 30** gratuites pour réviser un jugement/une entente.

Aide juridique : gratuit ou modèle contributif

- Bureau le plus près : <http://www.csj.qc.ca/commission-des-services-juridiques/nous-joindre/bureaux-d-aide-juridique/fr>
- Critères d'admissibilité : toujours bon de vérifier
- La gratuité du service – les limites supérieures des revenus bruts *Source : Commission des services juridiques*

Personne seule	20 475 \$
Famille : un adulte et un enfant	25 050 \$
Famille : un adulte et deux enfants et +	26 742 \$

Famille : conjoints sans enfants	28 494 \$
Famille : conjoints et un enfant	31 881 \$
Famille : conjoints et deux enfants et +	33 574 \$

Embaucher un avocat ou se représenter seul

- Trouver un avocat : <http://www.barreau.qc.ca/fr/public/trouver/avocat/index.html>
- Magasiner et négocier les honoraires.
- Exiger une estimation des coûts, des factures régulières et détaillées, en pensant à des mandats limités.
- Exiger d'être consulté et d'approuver à l'avance tout frais supplémentaire (ex. : expertise, frais de huissier, etc.).
- **Bien se préparer à chaque rencontre, pour réduire sa facture finale.**



Centres de justice de proximité du Québec : consulter un avocat gratuitement (familial ou criminel)

- Bureau le plus près : <http://www.justicedeproximite.qc.ca/#>
- Sept bureaux au Québec : Bas-St-Laurent, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, Grand-Montréal, Montérégie, Outaouais, Québec et Saguenay-Lac-St-Jean.
- Environ 30 minutes avec l'avocat : soyez préparé.

RePère : services légaux à peu de frais

- Bureaux à Ahuntsic (Montréal) et à Laval : <http://www.repere.org/>
- Aide à la rédaction de documents légaux, breffage avant de passer en cour, etc.
- Environ 30 minutes avec l'avocat : soyez préparé. Sur rendez-vous seulement.
- Coûts : 20 \$, la première rencontre et 5 \$, les suivantes.

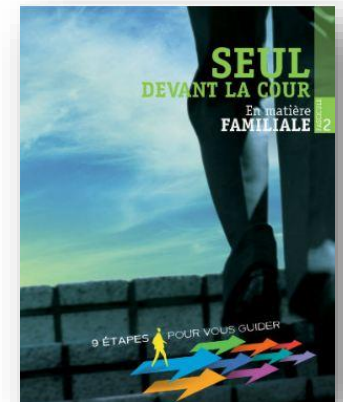


PAE – programme d'aide aux employés

- Vérifier auprès de votre employeur (ress. humaines), s'il offre du temps avec un avocat.

EDUCALOI.QC.CA : la loi expliquée en un seul endroit <https://www.educaloi.qc.ca/>

SEUL DEVANT LA COUR – en matière familiale. <http://www.fondationdubarreau.qc.ca/wp-content/uploads/2016/10/seul-devant-la-cour-familiale-fr.pdf>



4. Un cas-type

- L'histoire de Jérôme



Pères Séparés inc.
Separated Fathers inc.

www.peres-separes.qc.ca

**20
ANS**

Au service
des papas



L'histoire de Jérôme

AVANT
↓

- 45 ans, électricien, employé stable +CSST
- Fréquentation et elle tombe enceinte, le conflit débute
- 5 ans de conflits, au civil et DPJ bien présente (5 signalements)
- Jérôme est en colère contre la mère, le système judiciaire et la DPJ
- Épuisé, il prend un an et demi en arrêt de maladie
- Demande d'aide à PSi

APRÈS

- Présence aux groupes de soutien et des rencontres individuelles
- Solidarité et entraide entre pères au groupe de soutien
- Accompagnement/se préparer à se représenter seul à la cour
- Apprends à travailler/collaborer avec la DPJ
- Processus de deuil et de pardon (2 x 12 étapes)
- Sarah a 6 ans, elle voit son père régulièrement et une bonne entente règne entre les deux ex-conjoints aujourd'hui
- Bénévole au sein du conseil et il a repris son boulot
- A grandi dans l'épreuve, mais demeure fragile....

Merci beaucoup !

Période de questions



*Ce que je fais, me suit!
Ce à quoi je fais face, s'efface!*

Pour plus de renseignements, sur la
formation d'un ou deux jours offerte
par Pères Séparés inc. : 514 254-6120

www.peres-separes.qc.ca

