

# LA PATERNITÉ AU QUÉBEC : UN ÉTAT DES LIEUX

Sondage populationnel réalisé auprès de 2000 pères québécois en janvier 2019

## L'expérience des pères

### “La fierté”

est le sentiment que les pères associent le plus fortement à leur rôle (4,7 sur une échelle de 5)

**98%** des pères considèrent que leur expérience parentale est positive

## Coparentalité

**92%** des pères jugent important de faire équipe avec l'autre parent

## Mieux comprendre les pères québécois

Le dossier de la paternité est un projet de société rassembleur permettant de faire avancer la norme sociale. Soutenir les pères et favoriser leur engagement permet de soutenir également les enfants, les mères, la famille et de favoriser une meilleure égalité entre parents. C'est donc avec l'objectif de mieux comprendre ce qui renforce le désir des pères d'affirmer leur engagement paternel que le RVP a commandé ce sondage réalisé auprès de 2000 pères québécois par l'agence Substance stratégie.

## Le rôle des pères

**90%** des pères se sentent à l'aise dans leur rôle

**87%** des pères estiment avoir toutes les habiletés nécessaires pour être un bon parent

## Valorisation du rôle

**53%** estiment que l'implication des pères n'est pas valorisée au même titre que celle de la mère

Pour les pères séparés, cette proportion augmente à 59% lorsqu'ils vivent dans une famille recomposée et à 73% en contexte de garde partagée.

## Les défis du quotidien

**38%** des pères indiquent que la “gestion du temps” est l'élément le plus difficile dans le quotidien afin de s'acquitter de leurs obligations et d'entretenir leur relation de couple

Chez les pères de jeunes enfants, ces proportions sont respectivement de 46% (obligations) et 47% (couple).

## Les difficultés vécues par les pères

**22%** des pères qualifient leur adaptation à la paternité comme “plutôt difficile”

Cette proportion est plus élevée chez les pères anglophones (33%), les pères âgés de 18 à 24 ans (31%), les pères immigrants (29%) et les pères ayant des revenus insuffisants (28%).

**35%** des pères ont un enfant qui présente des besoins particuliers, les plus fréquents étant l'hyperactivité ou les troubles d'attention (18%), les troubles anxieux (10%) et les troubles de langage (10%)

**32%** indique ne pouvoir compter que rarement ou jamais sur de l'aide de la part de leurs propres parents

**53%** des pères séparés affirment que le processus de séparation a été difficile

De plus, les pères séparés sont à peu près un tiers (34%) à affirmer entretenir une mauvaise relation avec leur ex-conjointe.



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité

Une version électronique du rapport complet est disponible à l'adresse suivante : [www.rvpaternite.org](http://www.rvpaternite.org)



AVENIR D'ENFANTS  
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES