



# Perceptions des pères québécois à l'égard de l'engagement paternel et de la conciliation famille et travail

Projet 11809-028  
Juin 2017



# Table des matières

<b>Contexte et objectifs</b>	<b>3</b>
<b>Approche méthodologique</b>	<b>5</b>
<b>Faits saillants</b>	<b>7</b>
<b>Résultats détaillés</b>	<b>11</b>
1. Le degré d'engagement des pères auprès de leurs enfants	12
2. Les perceptions quant à la valorisation de la paternité dans la société québécoise	16
3. Les enjeux de conciliation famille et travail vécus par les pères	19
4. L'importance de la conciliation famille et travail	27
5. La situation professionnelle des pères	31
6. La composition de la famille	37
<b>Profil sociodémographique</b>	<b>40</b>

# Contexte et objectifs

Léger a été mandatée par le Regroupement pour la valorisation de la paternité pour mener une étude auprès des pères québécois afin de connaître leurs habitudes et perceptions à l'égard de leur engagement paternel, de la valorisation de la paternité dans la société québécoise et de la conciliation famille et travail.

Plus précisément, les objectifs de cette étude étaient de connaître :

- Le degré d'engagement des pères auprès de leurs enfants
- L'importance de faire équipe avec l'autre parent
- Les perceptions quant à la valorisation de la paternité dans la société québécoise
- Les enjeux de conciliation famille et travail vécus par les pères
- L'importance de la conciliation famille et travail
- La situation professionnelle des pères
- La composition de la famille
- Le profil sociodémographique

# Approche méthodologique

Pour atteindre les objectifs de recherche, un sondage Web a été réalisé du **25 mai au 1<sup>er</sup> juin 2017** auprès d'un échantillon de **1 000 pères québécois, âgé(e)s de 18 ans ou plus** et pouvant s'exprimer en français ou en anglais.

À l'aide des données de Statistique Canada, les résultats ont été pondérés selon l'âge, les régions, la langue maternelle et la scolarité afin de rendre l'échantillon représentatif de l'ensemble de la population à l'étude.

## Notes pour la lecture du rapport :

- Les chiffres présentés dans ce rapport étant arrondis, les sommes dans les graphiques et tableaux (basées sur les chiffres réels avant arrondissement) peuvent ne pas correspondre à l'addition manuelle des nombres arrondis.
- Les résultats présentant des différences statistiquement significatives et pertinentes sont indiqués dans les encadrés (bulles) à côté de la présentation des résultats globaux.
- Les nombres en caractères **rouges** indiquent une différence significative statistiquement inférieure par rapport au complément, alors que les nombres en caractères **verts** indiquent une différence significative statistiquement supérieure par rapport au complément.

# Faits saillants

## Le degré d'engagement des pères auprès de leurs enfants

- La quasi-totalité des pères (96 %) estiment qu'il est extrêmement ou très important pour eux de **s'impliquer** auprès de leurs enfants.
- Dans le même ordre d'idées, la très grande majorité des pères (92 %) jugent qu'il est important de **faire équipe avec l'autre parent** pour planifier et s'occuper des soins aux enfants, de l'éducation, des activités de loisir, du partage des responsabilités parentales ou des tâches domestiques.
- En moyenne, les pères consacrent **plus de 17 heures** à leurs tâches domestiques et à leurs responsabilités parentales chaque semaine.

## La valorisation de la paternité dans la société québécoise

- Quatre pères sur dix (38 %) trouvent que la **société québécoise valorise l'implication des pères auprès de leurs enfants autant que celle des mères**.
- Plus de la moitié des pères ont l'impression qu'ils sont traités de la même façon que les mères dans les services de santé (67 %), d'éducation (63 %) et de garde (57 %). Dans une moindre mesure, quatre pères sur dix considèrent que le traitement des pères et des mères est équivalent dans l'application des lois et des règlements (45 %), dans les programmes gouvernementaux de soutien aux familles (42 %) et par les employeurs (41 %). Finalement, le tiers pense que les hommes et les femmes sont traités de manière équivalente dans les services communautaires de soutien aux familles (32 %).



## Les enjeux de conciliation famille et travail vécus par les pères

- Plus du tiers des pères (37 %) jugent que la conciliation famille et travail est **difficile**, une proportion davantage observée chez les pères d'enfants de 0 à 5 ans (51 %).
- Six travailleurs sur dix (61 %) disposent de **mesures leur permettant de concilier travail et responsabilités familiales** (modifications d'horaire, possibilité de reprendre du temps à un autre moment, de travailler de la maison, de prendre un congé exceptionnel, etc.). Parmi les travailleurs qui disposent de telles mesures, la grande majorité (87 %) considère qu'il est **facile de s'en prévaloir**. Lorsqu'on l'on tient compte de la capacité réelle à s'en prévaloir, le pourcentage de pères ayant accès à des mesures de conciliation famille et travail se chiffre à 53 %.
- Plus de la moitié des travailleurs (54 %) demandent **régulièrement ou parfois des aménagements au travail en raison de leurs responsabilités familiales**. À l'inverse, 45 % des travailleurs n'en demandent que rarement ou jamais. Ceux qui en demandent peu ou pas disent essentiellement se débrouiller autrement (33 %) ou que la nature de leur travail ne leur permet pas (32 %).
- Lorsqu'ils doivent manquer le travail ou demander des aménagements en raison de leurs responsabilités familiales, plus du quart des travailleurs (28 %) disent se sentir **jugés négativement par leurs supérieurs**. Deux travailleurs sur dix (19 %) ressentent également un jugement négatif de la part de leurs **collègues de travail**.
- Finalement, six travailleurs sur dix (61 %) pensent que **l'ouverture est équivalente à l'endroit des pères et des mères en matière de conciliation famille et travail**.

## L'importance de la conciliation famille et travail

- Dans l'ensemble, 38 % des pères affirment qu'ils accepteraient ***certainement ou probablement*** une **baisse de salaire** en échange de meilleures mesures de conciliation famille et travail.
- Plus de la moitié des pères (54 %) considéreraient ***certainement ou probablement*** **changer d'emploi** si on leur offrait de meilleures conditions conciliation famille et travail.

## La situation professionnelle des pères

- Plus de la moitié des pères travaillent soit à **temps plein** (51 %) ou à **temps partiel** (4 %) et 6 % sont des travailleurs autonomes. Notons que la plupart des pères ont un horaire de travail **normal de jour** (70 %) et que quatre travailleurs sur dix (40 %) occupent un emploi **syndiqué**.
- Quarante-six pour cent (46 %) des travailleurs occupent un emploi dans un environnement à **prédominance masculine** alors que 37 % travaillent dans un environnement **neutre**. À l'inverse, 16 % travaillent dans un domaine à **prédominance féminine**.
- Finalement, 18 % des pères au foyer ou sans emploi le sont **en raison de difficultés à concilier leur famille et leur travail**.

## La composition de la famille

- Les pères ayant répondu au sondage ont, en moyenne, **2 enfants** (incluant les enfants mineurs et majeurs).
- La quasi-totalité des pères d'enfants mineurs (92 %) ont la **garde** de ces derniers. Parmi ceux qui ont la garde de leurs enfants, les trois quarts des pères ont la garde à temps plein (74 %) et près du quart ont une garde partagée (22 %).

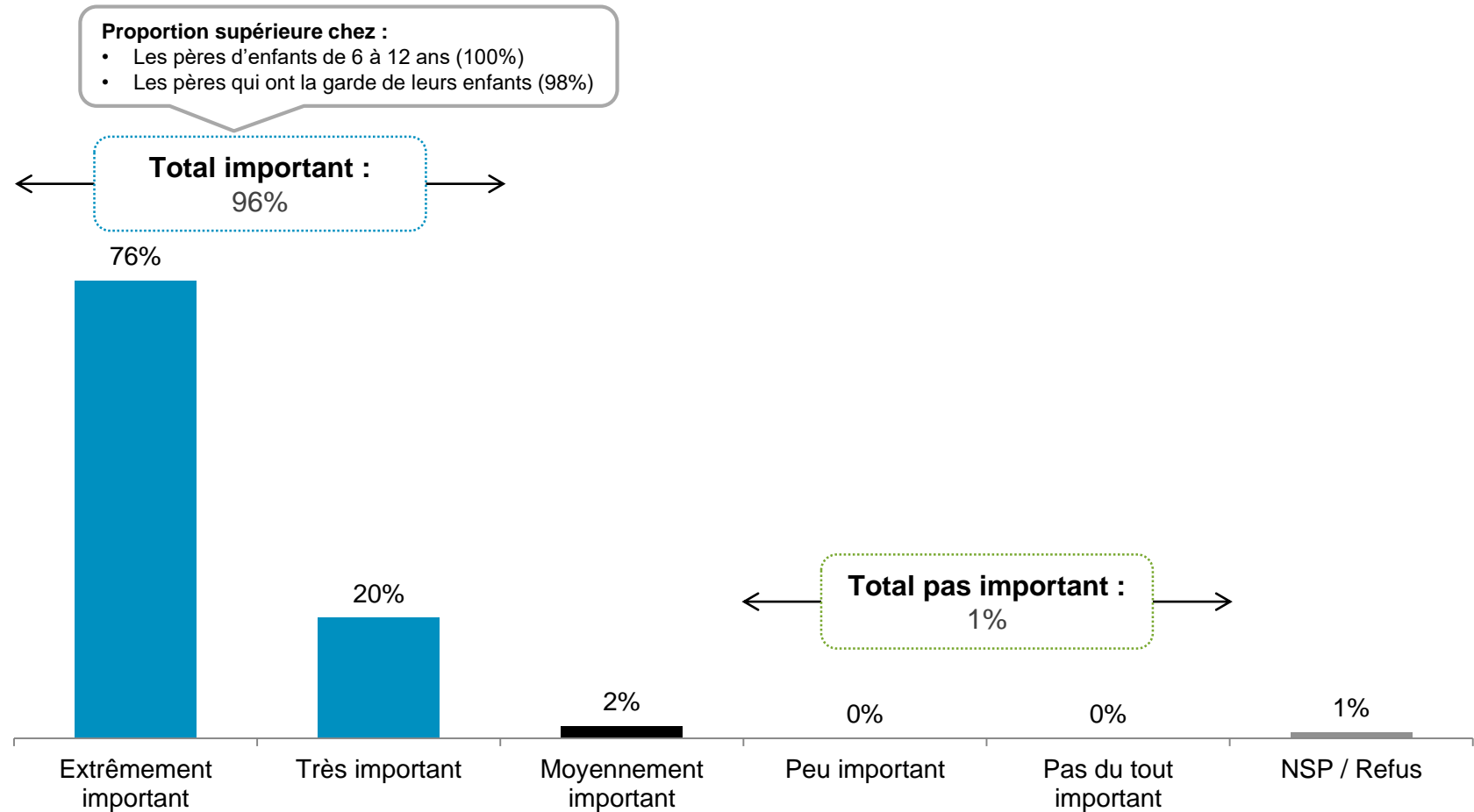
# Résultats détaillés

# 1. Le degré d'engagement des pères auprès de leurs enfants

# L'importance de s'impliquer auprès des enfants

Q4. En tant que père, à quel point diriez-vous qu'il est important pour vous de vous impliquer auprès de vos enfants ?

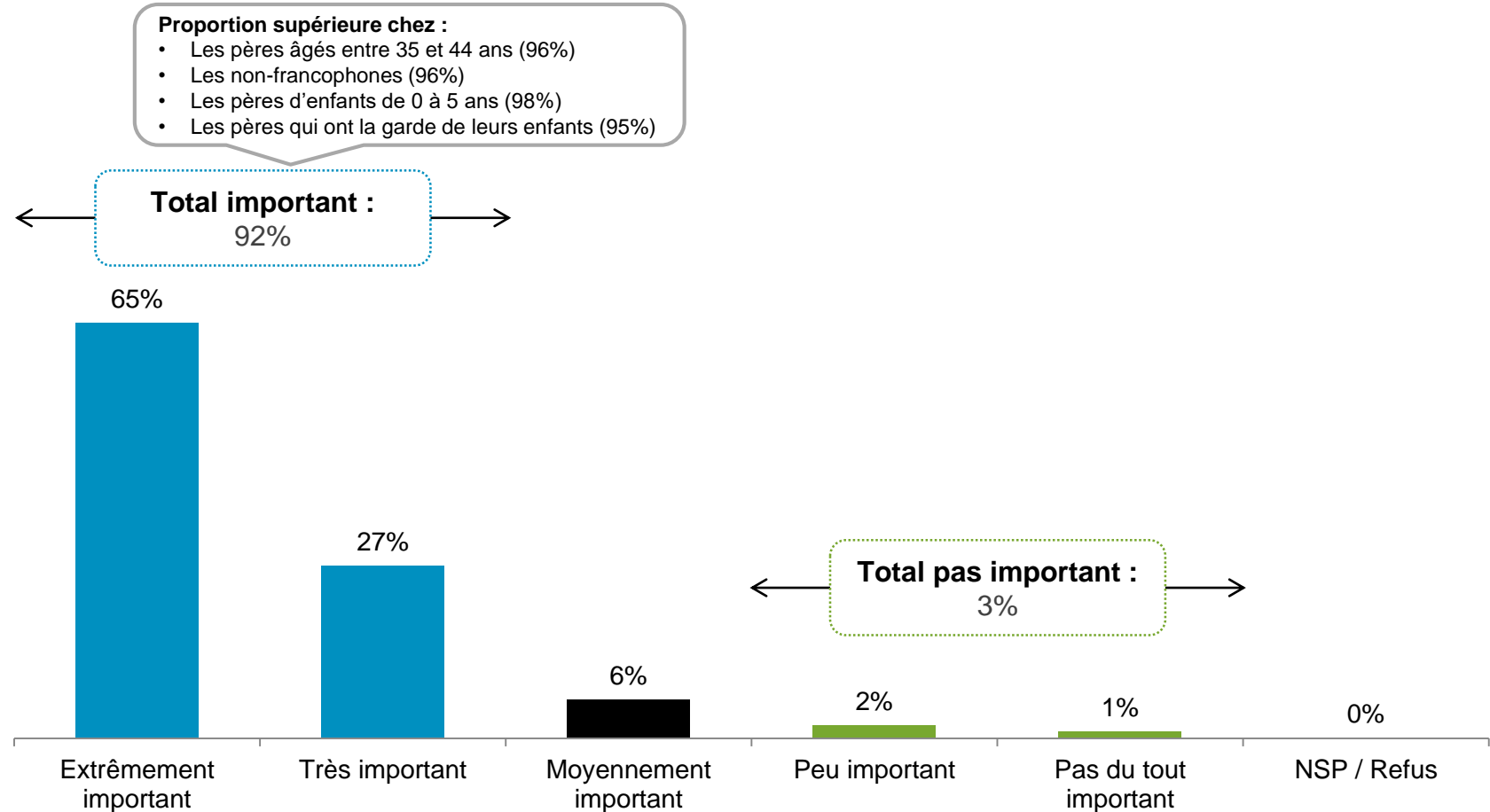
Base : Tous les répondants (n=1 000)



# L'importance de faire équipe avec l'autre parent

Q5. À quel point est-il important pour vous de faire équipe avec l'autre parent pour planifier et vous occuper ensemble des soins aux enfants, de l'éducation, des activités de loisir, du partage des responsabilités parentales, des tâches domestiques, etc. ?

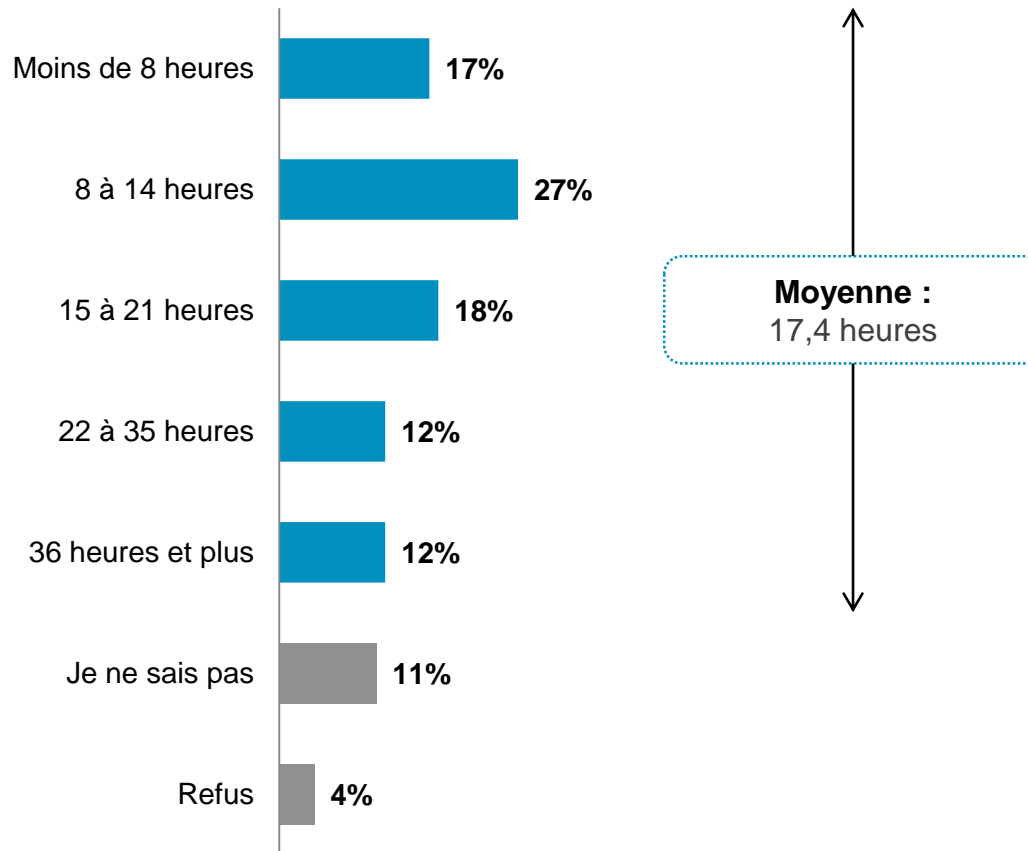
Base : Tous les répondants, excluant ceux ayant répondu « Ne s'applique pas » (n=960)



# Les heures hebdomadaires consacrées aux tâches et responsabilités parentales

Q6. En général combien d'heures par semaine consacrez-vous aux tâches domestiques et à vos responsabilités parentales ?

Base : Tous les répondants (n=1 000)



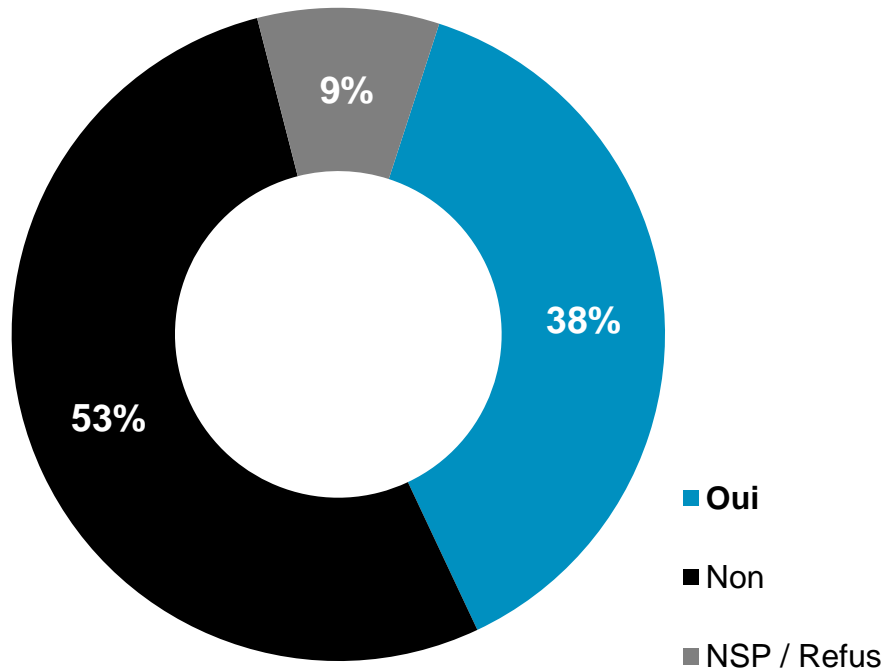
## **2. Les perceptions quant à la valorisation de la paternité dans la société québécoise**



# La valorisation de l'implication égale des pères et des mères

Q7. En tant que père, trouvez-vous que la société québécoise valorise l'implication des pères auprès de leurs enfants autant qu'elle valorise celle des mères ?

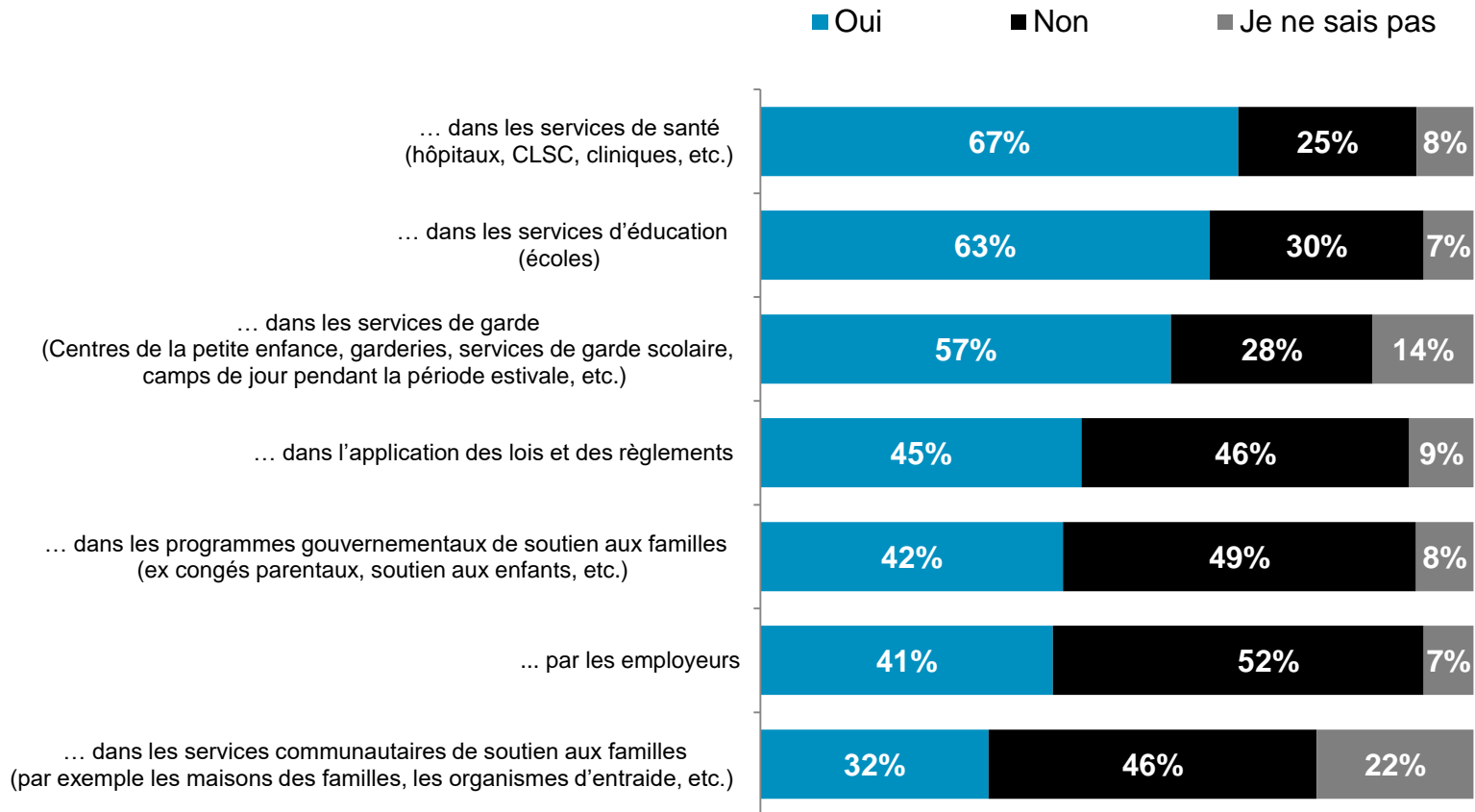
Base : Tous les répondants (n=1 000)



# Les différences perçues dans le traitement accordé aux pères et aux mères

Q8. Dans la société, avez-vous l'impression que les pères sont traités de la même façon que les mères, en vous basant sur votre propre expérience... ?

Base : Tous les répondants (n=1 000)

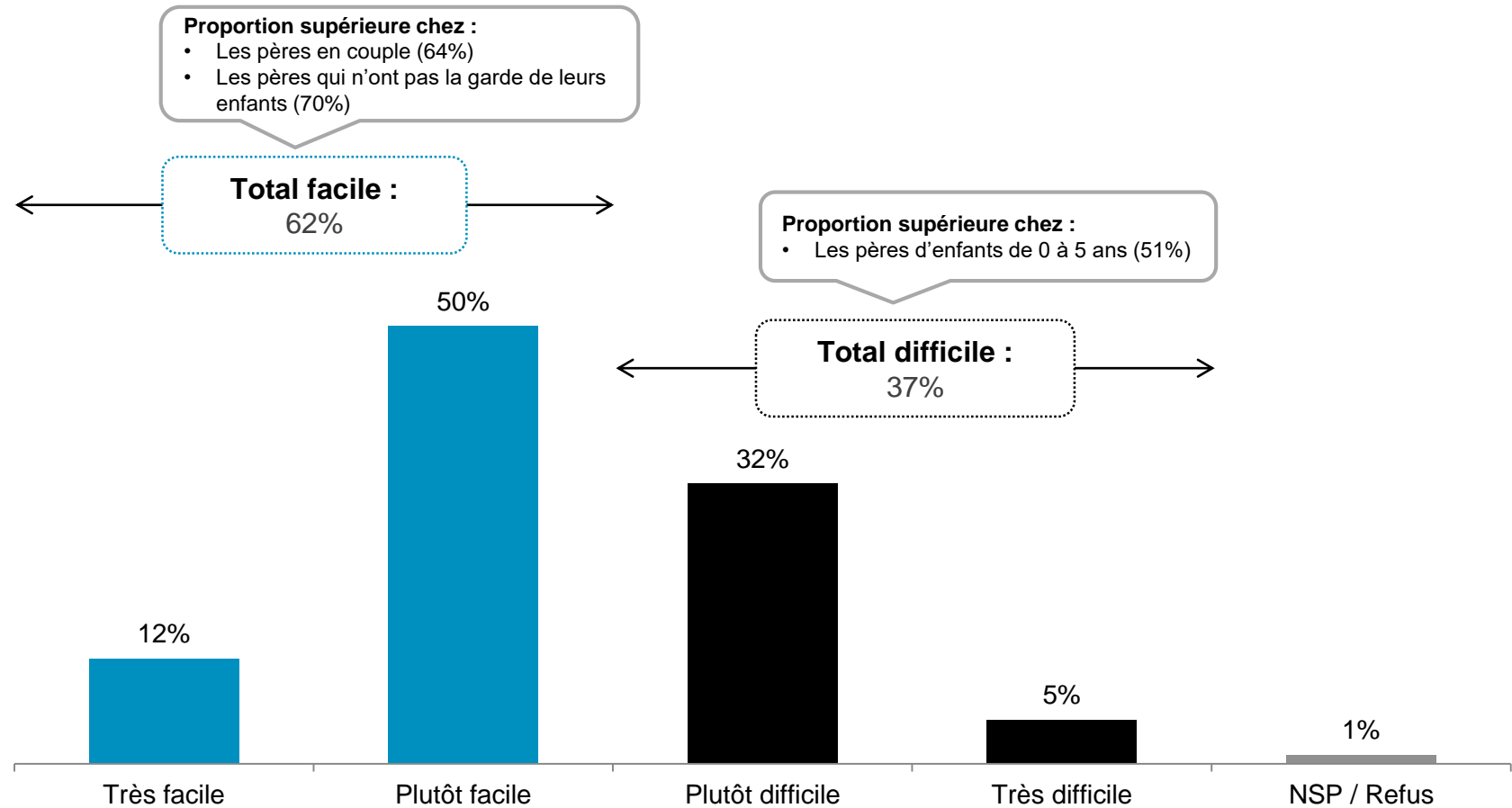


### **3. Les enjeux de conciliation famille et travail vécus par les pères**

# La facilité de concilier famille et travail

Q11. Pour vous, concilier famille et travail (ou famille et études) est-il quelque chose de facile ou difficile la plupart du temps ?

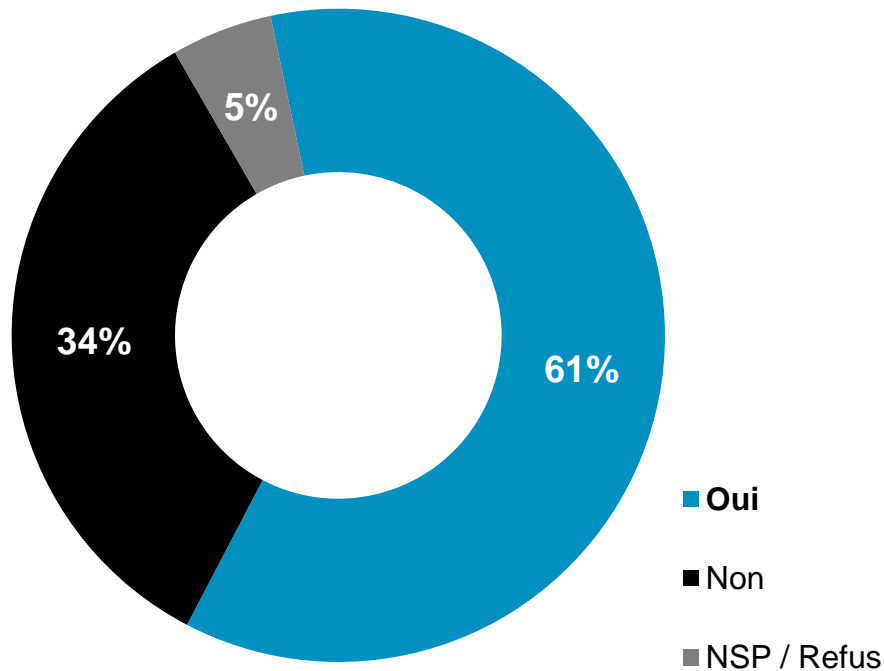
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



# L'existence de mesures de conciliation famille et travail

Q12. À votre connaissance, disposez-vous de mesures dans votre milieu de travail pour vous permettre de concilier travail et responsabilités familiales (par exemple modifier l'horaire, reprendre du temps à un autre moment, travailler de la maison, prendre un congé exceptionnel, etc.) ?

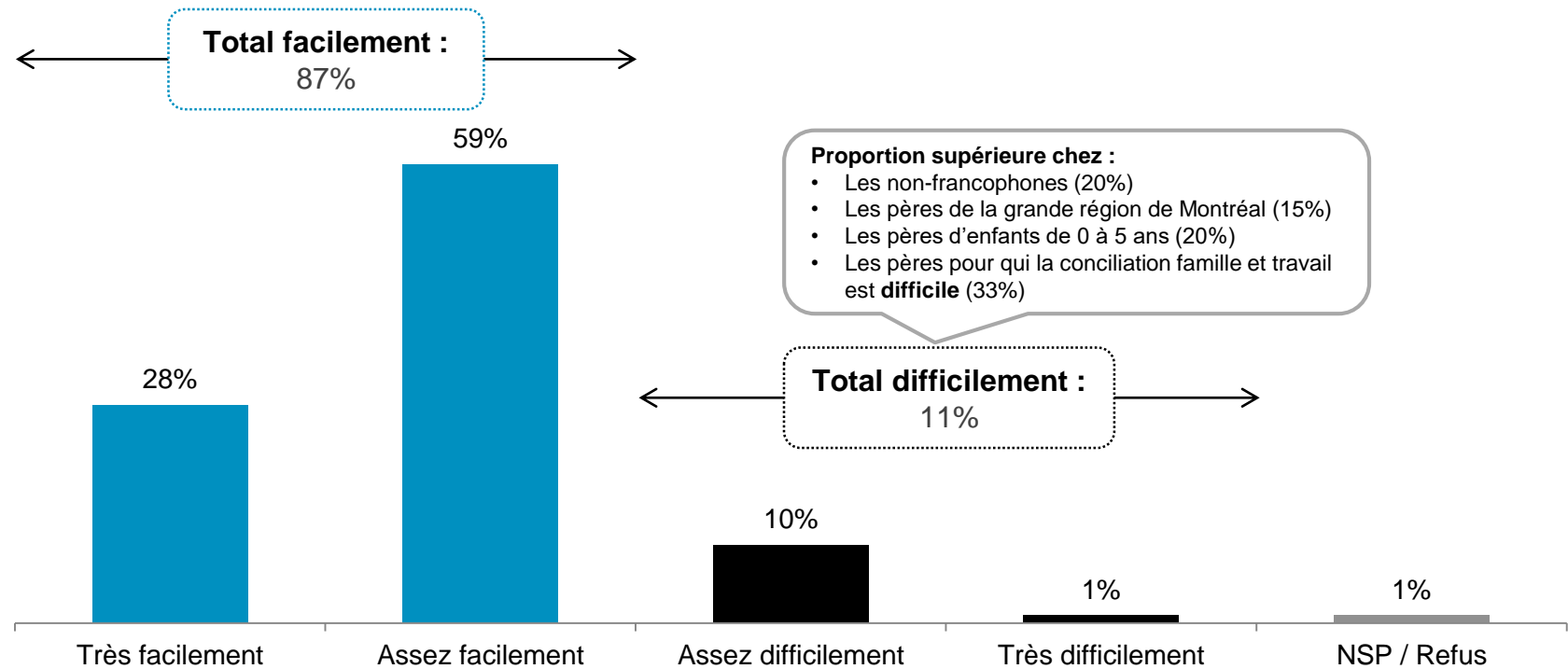
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



# La facilité de se prévaloir des mesures de conciliation famille et travail

## Q13. Avez-vous la possibilité de vous en prévaloir... ?

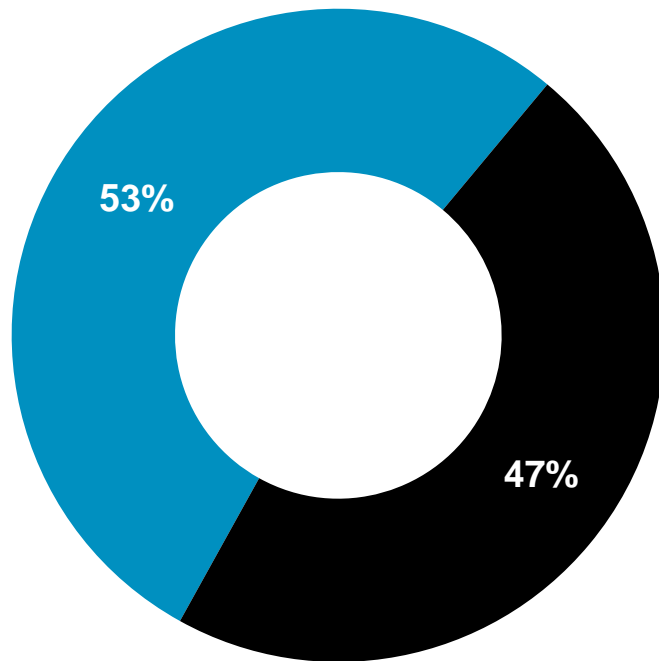
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études qui disposent de mesures de conciliation famille et travail (n=388)



# Accès effectif aux mesures de conciliation famille et travail

% de pères disposant de mesures de conciliation famille-travail dans leur milieu de travail ET pouvant très ou assez facilement s'en prévaloir

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



■ Oui

■ Non / NSP /  
Refus

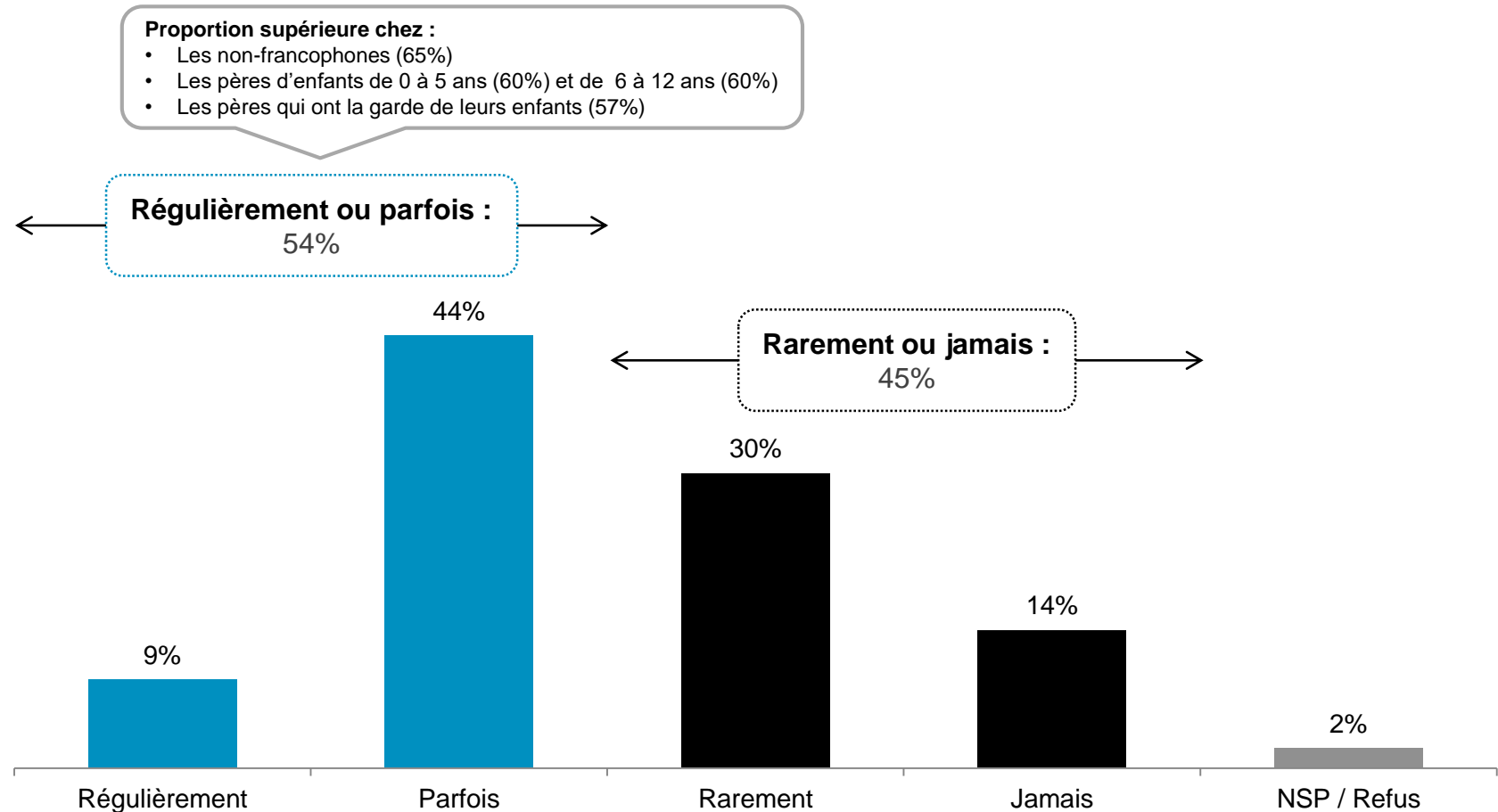
## Proportion supérieure chez :

- Les pères dont le revenu annuel familial est de 40 000 \$ ou moins (62%)
- Les pères ayant une scolarité de niveau secondaire ou inférieur (53%)
- Les pères qui ont un horaire de travail atypique (69%)

# Les aménagements demandés au travail en raison de responsabilités familiales

Q14. Vous arrive-t-il de demander des aménagements au travail en raison de vos responsabilités familiales (par exemple modifier l'horaire, reprendre du temps à un autre moment, travailler de la maison, prendre un congé exceptionnel, etc.) ?

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



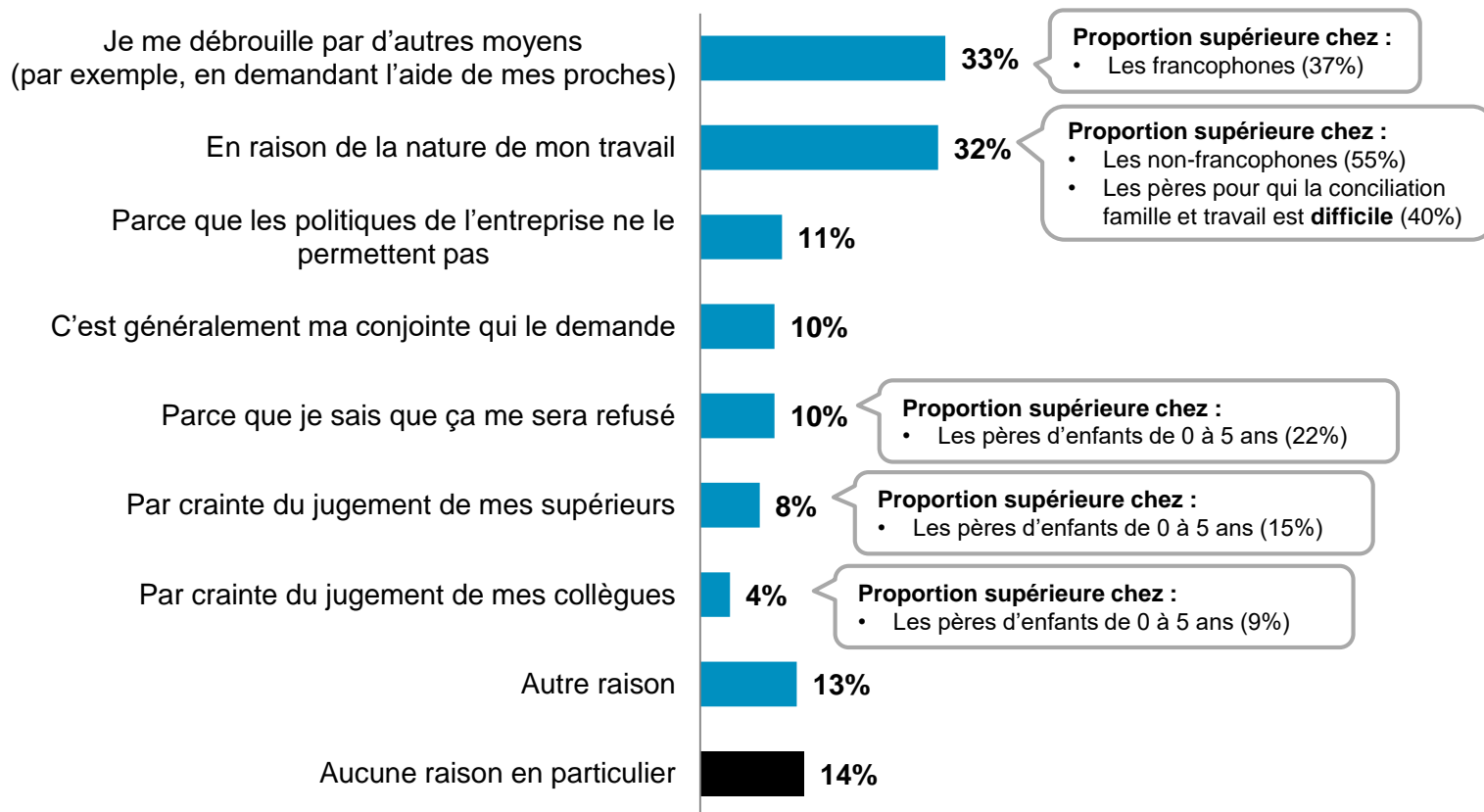


# Les raisons de ne pas demander plus souvent d'aménagements au travail

Q15. Pourquoi n'en demandez-vous pas (ou pas plus souvent) ?

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES\*

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études et qui demandent rarement ou jamais d'aménagements au travail en raison de leurs responsabilités familiales (n=276)

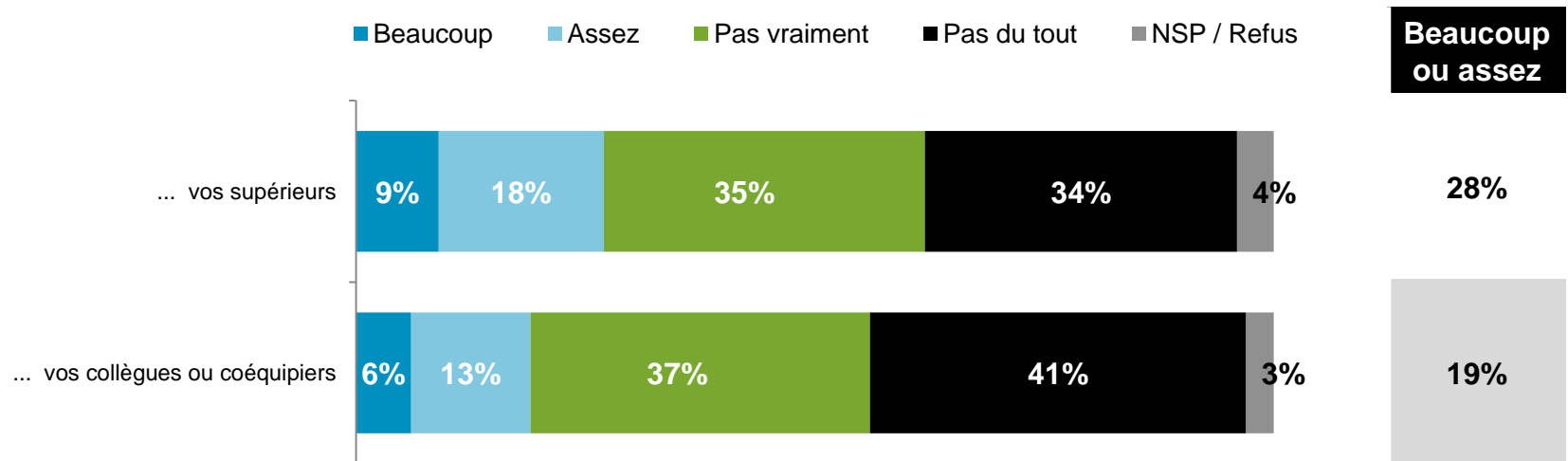


# La perception d'être jugé négativement

Q16. Lorsque vous devez manquer le travail ou demander des aménagements en raison de vos responsabilités familiales, vous sentez-vous jugé négativement... ?

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)

## Se sentir jugé négativement par...

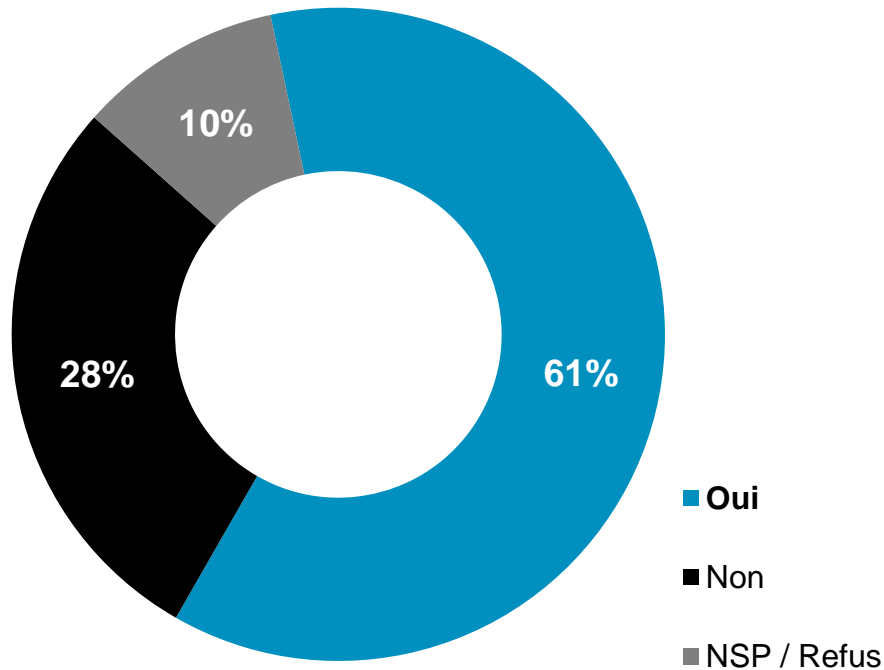


De manière générale, les pères âgés entre 18 et 34 ans sont plus nombreux à se sentir jugés négativement par leur supérieurs (40%) ou leurs collègues de travail (34%).

# L'ouverture équivalente à l'endroit des pères et des mères en matière de conciliation famille et travail

Q17. Dans votre milieu de travail, diriez-vous qu'on est autant ouvert à l'endroit des pères qu'à l'endroit des mères lorsqu'il est question de conciliation famille-travail ou pour des aménagements liés aux responsabilités familiales ?

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)

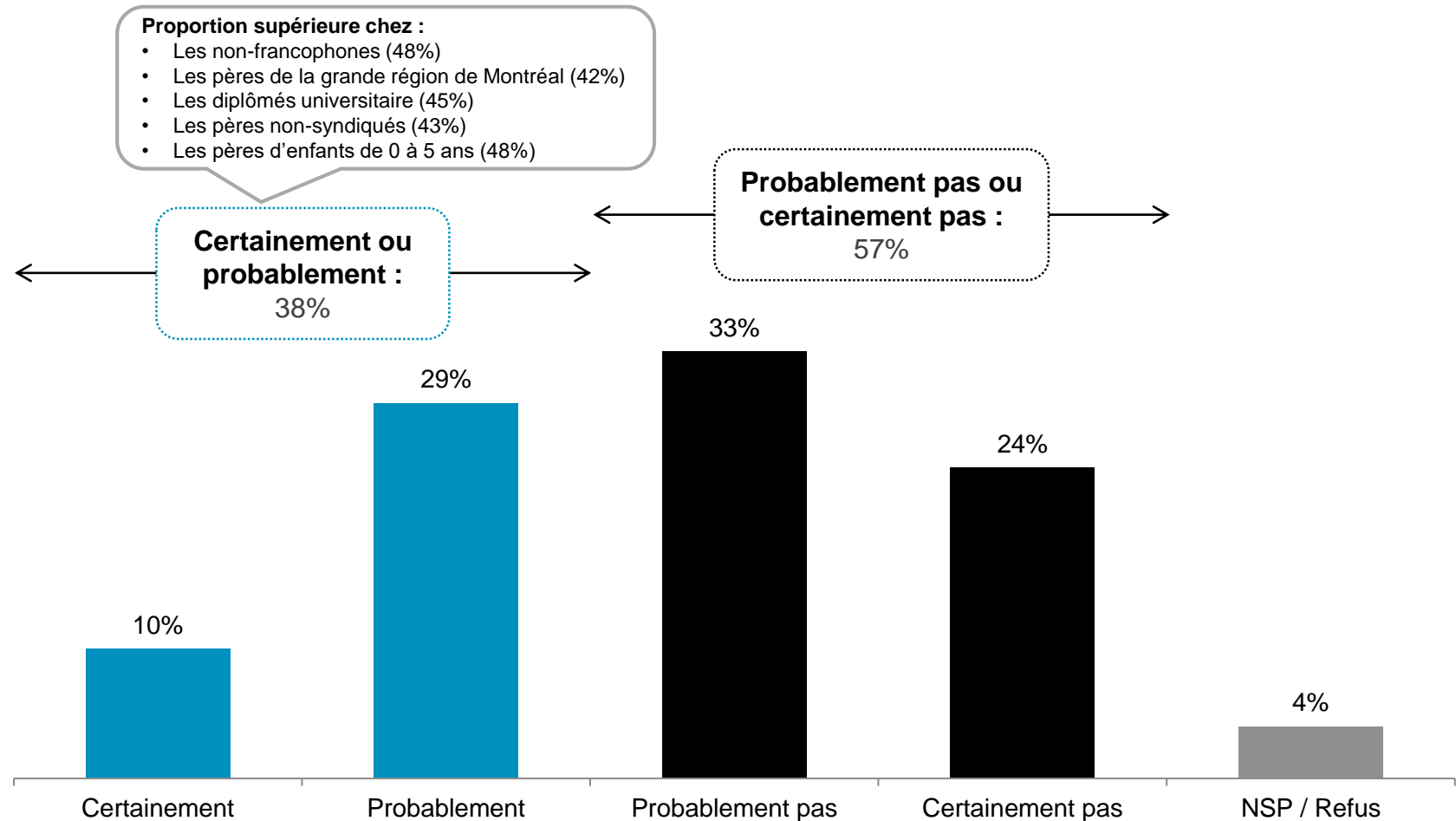


## 4. L'importance de la conciliation famille et travail

# La probabilité d'accepter une baisse de salaire

Q18. Seriez-vous prêts à accepter une baisse de salaire en échange de meilleures mesures de conciliation famille-travail ?

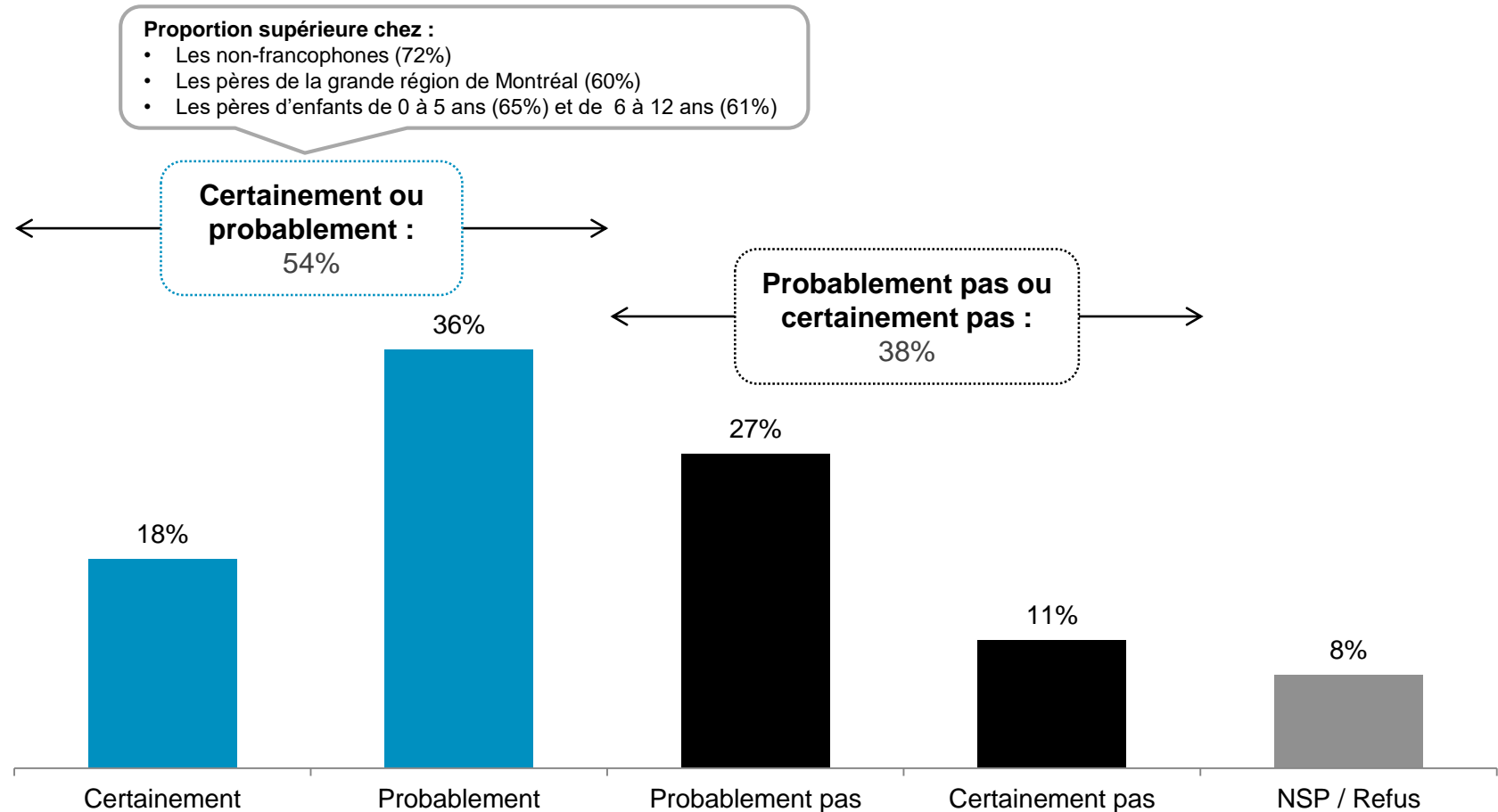
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



# La probabilité de changer d'emploi

Q19. Seriez-vous prêts à changer d'emploi si l'on vous offrait de meilleures mesures de conciliation famille-travail ?

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



## 5. La situation professionnelle des pères

# La situation d'emploi

Q9. Quelle est votre situation d'emploi actuelle ?

Base : Tous les répondants (n=1 000)

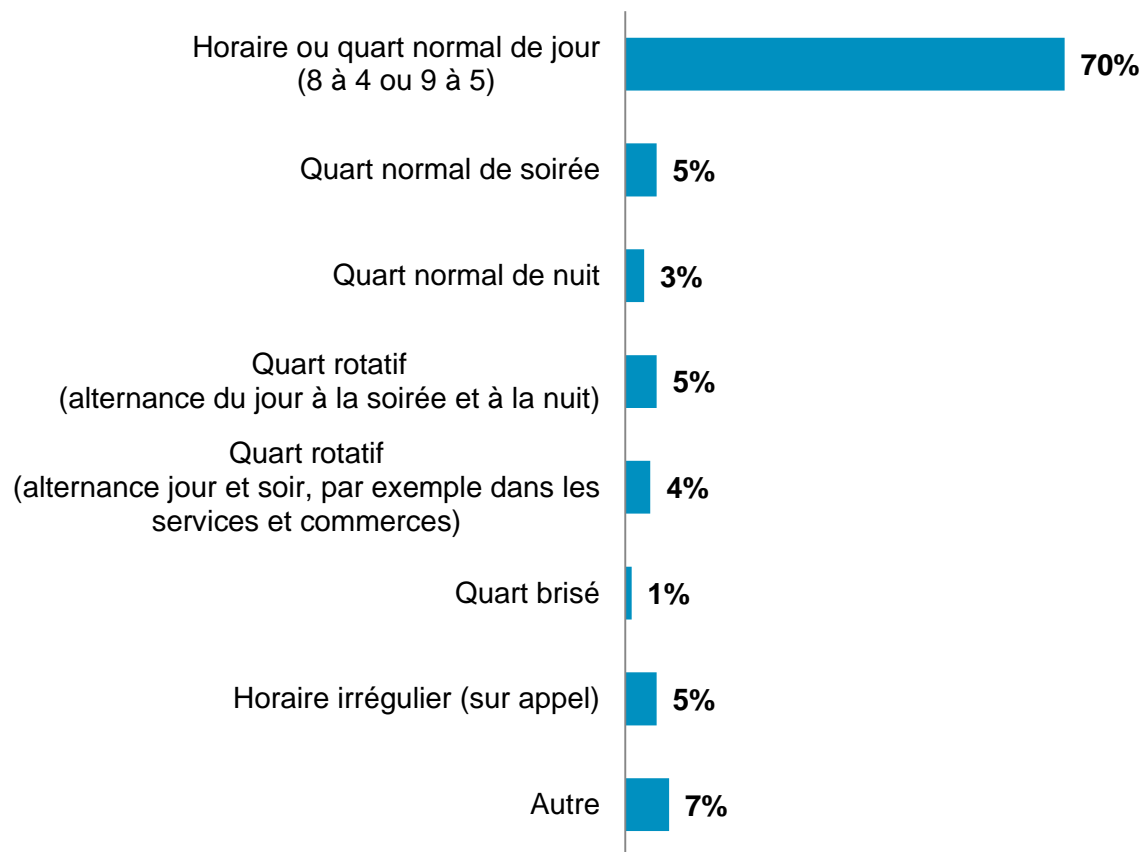
	n= Total	Âge du père					Âge des enfants			
		18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 54 ans	55 à 64 ans	65 ans et +	0 à 5 ans	6 à 12 ans	13 à 17 ans	18 ans et plus
	1 000	100	199	224	211	266	200	226	169	633
Employé à temps plein	51%	75%	81%	78%	39%	3%	82%	77%	79%	34%
Employé à temps partiel	4%	9%	2%	2%	5%	4%	5%	3%	3%	4%
À votre compte / travailleur autonome	6%	3%	7%	8%	7%	4%	3%	10%	7%	6%
Étudiant	1%	7%	2%	0%	0%	0%	4%	1%	1%	0%
Au foyer	1%	3%	2%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	1%
Sans emploi	3%	3%	4%	6%	3%	1%	5%	5%	4%	3%
Retraité	33%	0%	0%	4%	45%	89%	0%	0%	4%	52%
Congé parental	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Refus	1%	1%	2%	1%	1%	0%	0%	2%	1%	1%



# L'horaire de travail

Q22. Parmi les catégories suivantes, laquelle décrit le mieux les heures que vous travaillez habituellement ?

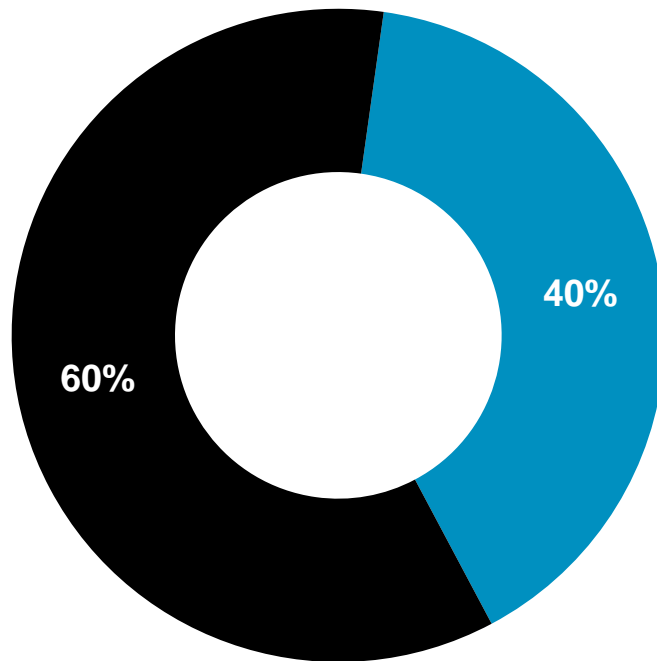
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



# L'incidence des travailleurs syndiqués

## Q21. Êtes-vous syndiqué ?

Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



### Proportion de « Oui » supérieure chez :

- Les francophones (43%)
- Les pères de la grande région de Québec (60%)

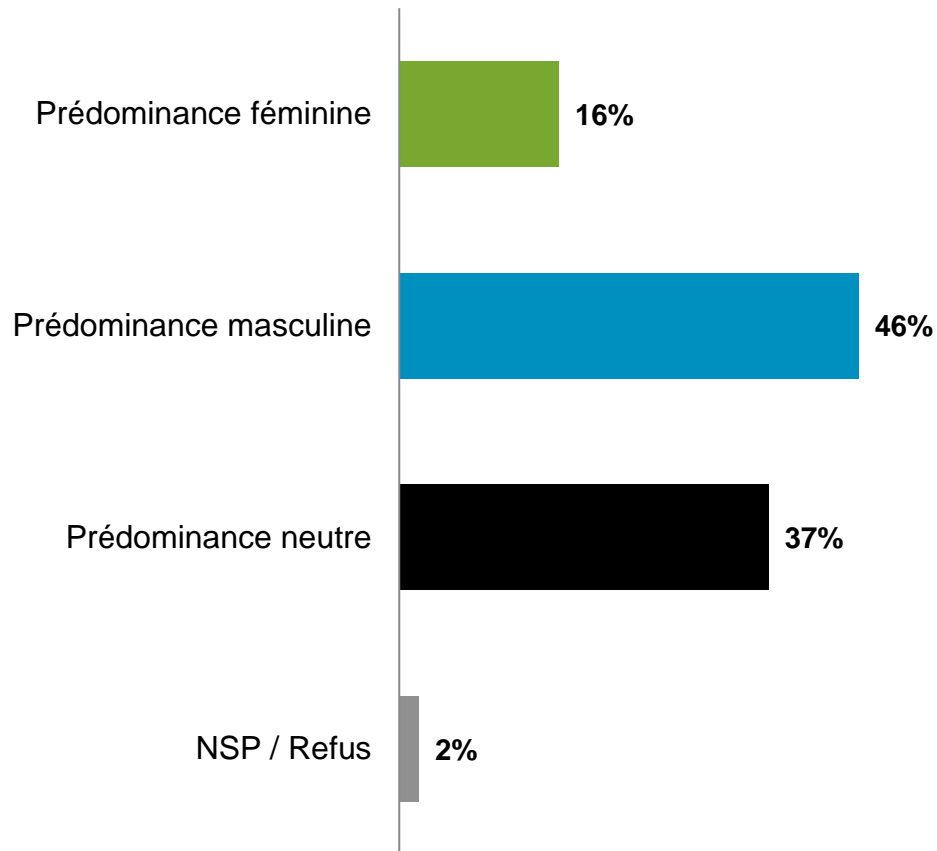
■ Oui

■ Non

# L'environnement de travail

Q20. L'emploi que vous occupez actuellement est-il un emploi à prédominance féminine, à prédominance masculine ou à prédominance neutre ?

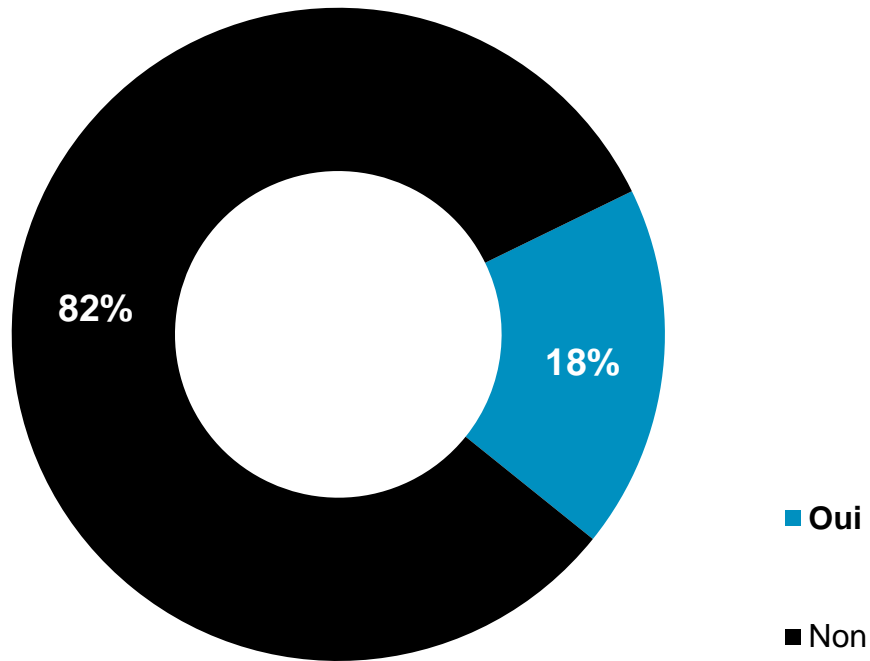
Base : Parmi les pères travailleurs, en congé parental ou aux études (n=619)



# La raison d'être sans emploi ou au foyer

Q10. Est-ce en raison de difficultés à concilier famille et travail que vous êtes sans emploi ou au foyer ?

Base : Parmi les pères au foyer ou sans emploi (n=37)

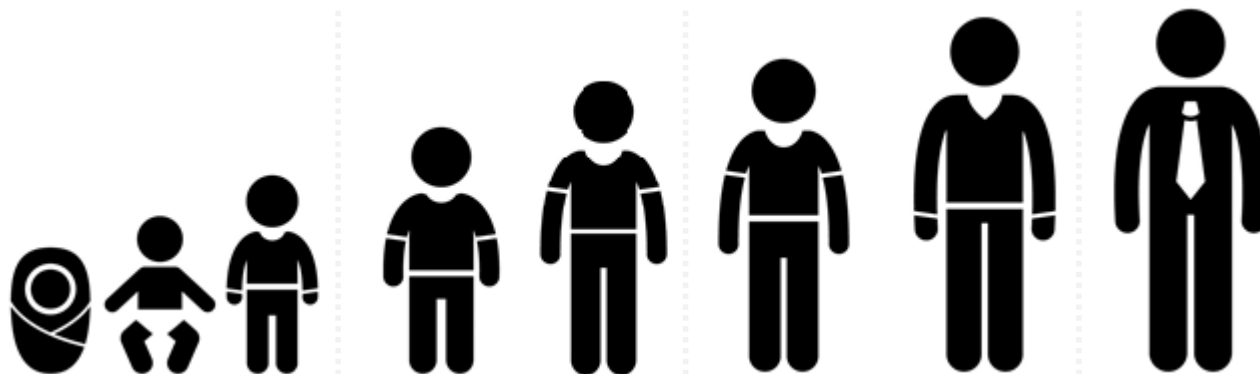


## 6. La composition de la famille

# La composition de la famille

Q1. Combien avez-vous d'enfants et quel âge ont-ils ?

Base : Tous les répondants (n=1 000)

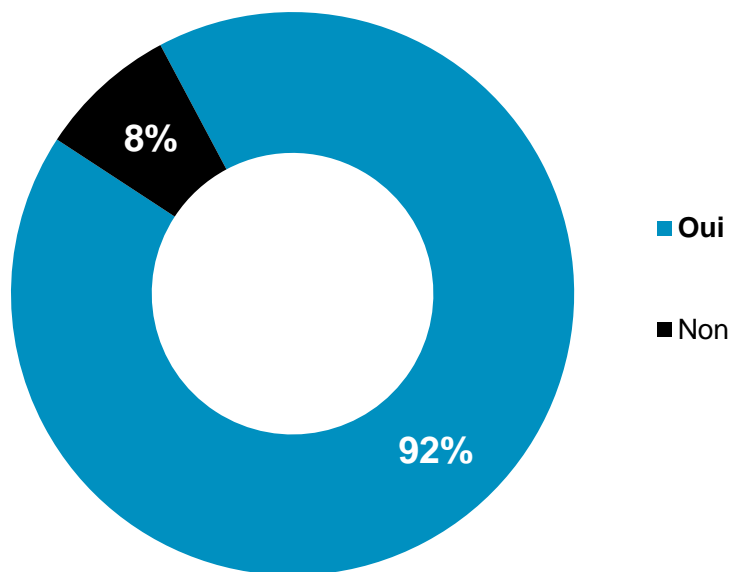


	Total	Enfants de 0 à 5 ans	Enfants de 6 à 12 ans	Enfants de 13 à 17 ans	Enfants de 18 ans et +
Aucun	--	79%	78%	84%	38%
1 enfant	27%	14%	13%	13%	18%
2 enfants	46%	7%	8%	3%	28%
3 enfants ou plus	27%	1%	1%	1%	16%
<b>Nombre moyen d'enfants</b> (parmi ceux ayant au moins un enfant)	<b>2,1</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,2</b>	<b>2,1</b>

# La garde des enfants

**Q2. Vos enfants, en avez-vous la garde (que ce soit à temps plein, en garde partagée ou à temps partiel) ?**

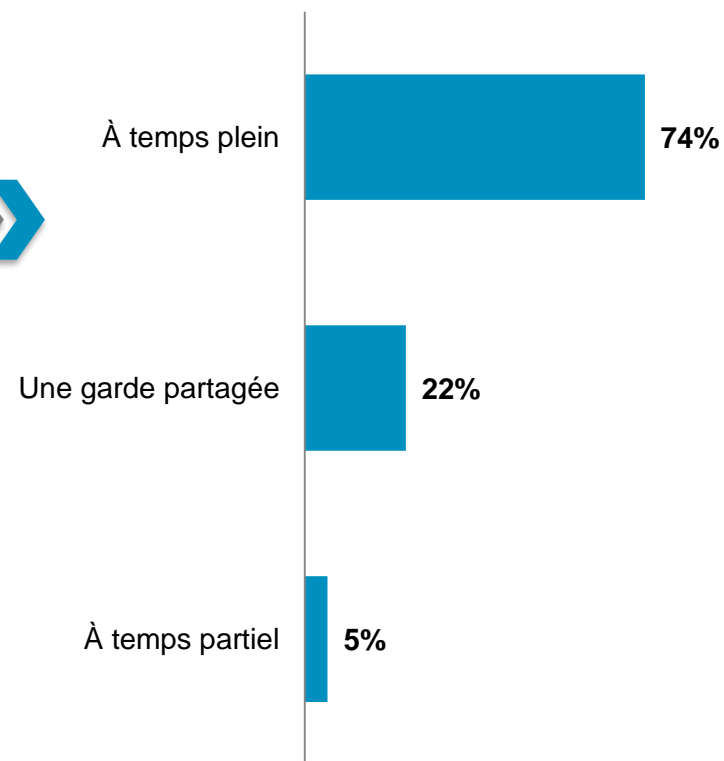
Base : Pères d'enfants de 0 à 17 ans (n=450)



**Q3. Pour ceux dont vous avez la garde, est-ce... ?**

PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES\*

Base : Parmi les pères d'enfants de 0 à 17 ans qui ont la garde de tous ou certains de leurs enfants (n=416)



# Profil sociodémographique



# Profil sociodémographique (après pondération)

	Total
Base : Tous les répondants	n=1 000
<b>Âge</b>	
18 à 34 ans	12%
35 à 44 ans	19%
45 à 54 ans	22%
55 à 64 ans	22%
65 ans ou plus	24%
<b>Langue maternelle</b>	
Français	78%
Anglais ou autres	22%
<b>Région de résidence</b>	
Grande région de Montréal	48%
Grande région de Québec	10%
Autres régions	43%

	Total
Base : Tous les répondants	n=1 000
<b>Revenu familial</b>	
39 999 \$ et moins	19%
40 000 \$ à 59 999 \$	16%
60 000 \$ à 79 999 \$	15%
80 000 \$ à 99 999 \$	14%
100 000 \$ et plus	25%
<b>Situation matrimoniale</b>	
Célibataire	7%
Marié(e) ou conjoint(e) de fait	80%
Veuf (veuve)	2%
Séparé(e)	4%
Divorcé(e)	7%
<b>Scolarité</b>	
Secondaire ou moins	31%
Collège	30%
Université	38%

[www.leger360.com](http://www.leger360.com)