

La coparentalité: lieu propice pour rejoindre les pères

PAPPa

Programme d'Adaptation des Pratiques
aux réalités Paternelles



Objectifs de l'atelier

- ▶ Explorer l'axe de la **coparentalité** comme **lieu propice pour une plus grande place aux pères** dans les milieux de pratique;
- ▶ Mettre en valeur **l'importance de la coparentalité**;
- ▶ Présenter des **outils** à utiliser avec l'équipe parentale

Vers une définition de la coparentalité...

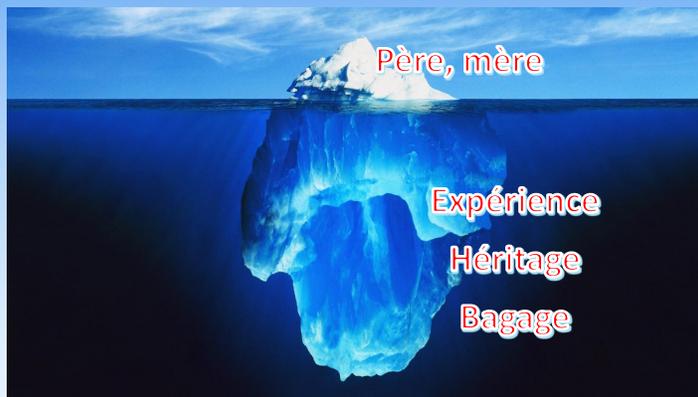
Deux forces qu'avaient vos parents en tant qu'équipe parentale

Deux force de votre propre équipe parentale



La coparentalité:

Chaque parent est influencé par son histoire



Vers une définition de la coparentalité

Deux adultes, reconnus comme parents auprès de l'enfant, qui agissent et communiquent pour son bien-être

Coparentalité coopérative

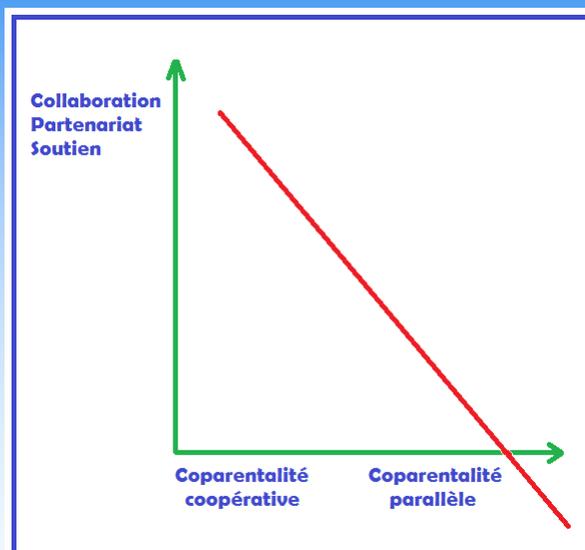
Les adultes communiquent régulièrement et de concert, dans une direction commune, au sujet d'un enfant

Coparentalité en parallèle

Les adultes communiquent minimalement et strictement en lien avec les enfants



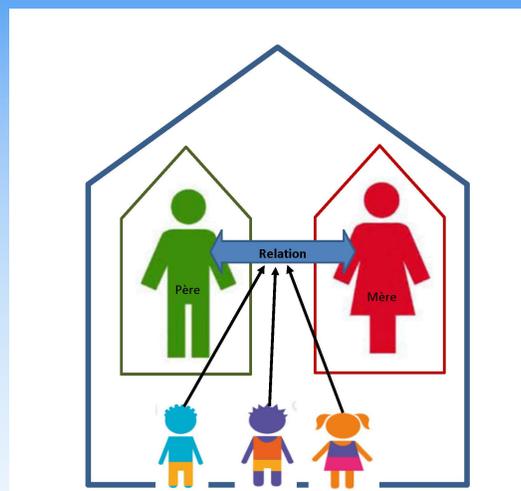
La coparentalité: un continuum



Les bénéfices d'une relation coparentale de qualité

- ▶ Elle **diminue le stress vécu** par les parents et **favorise leur santé mentale**;
- ▶ Elle **favorise le bonheur conjugal** lorsque les parents sont en couple;
- ▶ Elle **favorise l'engagement du père** auprès de son enfant, de même que sa **disponibilité** et sa **sensibilité** pour son enfant;
- ▶ Elle **contribue à la qualité des interactions** et de la relation d'attachement entre la mère l'enfant;
- ▶ Elle **diminue les risques** que les enfants présentent des **troubles de comportements** ainsi que des difficultés d'ajustement en cas de séparation.

Attentes des enfants en regard de la relation entre parents





Charte de la coparentalité

Proposée par Harry Timmermans, psychologue, Québec

Chacun des parents croit que l'autre fait toujours de son mieux en fonction du meilleur intérêt de son enfant;

Chacun des parents croit que l'autre est toujours le meilleur gardien possible de l'enfant en cas d'imprévus (ou d'indisponibilité);

Les parents se consulteront sur les grandes questions concernant l'orientation, l'éducation et la santé de leur enfant et les documents sur ces thèmes seront accessibles à chacun des parents;

Les parents se partageront la réalité économique de leur enfant en fonction de leurs moyens respectifs;

Chacun des parents entretiendra auprès de son enfant une image positive de l'autre parent;

Les parents maintiendront entre eux une communication efficace au sujet de leur enfant;

L'enfant aura la liberté d'exprimer à un parent l'amour qu'il a pour l'autre parent.

Éléments nécessaires à la réussite d'une relation coparentale



Apport spécifique de chaque parent

Mère-enfant

- Calme, réconforte l'enfant
- Plus verbale et didactique
- Jeux cognitifs centrés sur les objets
- Axé sur l'intimité, la communication



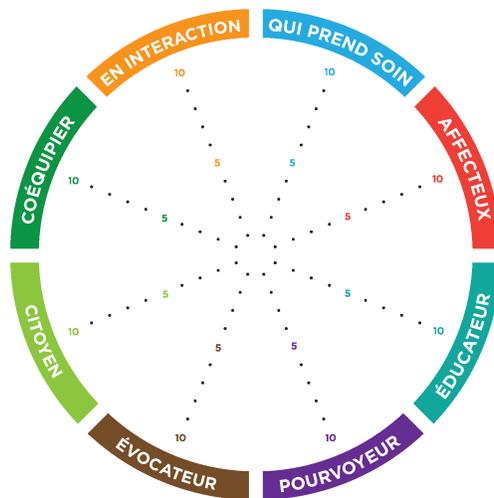
Père-enfant

- Excite l'enfant
- Plus physique
- Jeux imprévisibles, non conventionnels
- Axé sur l'action

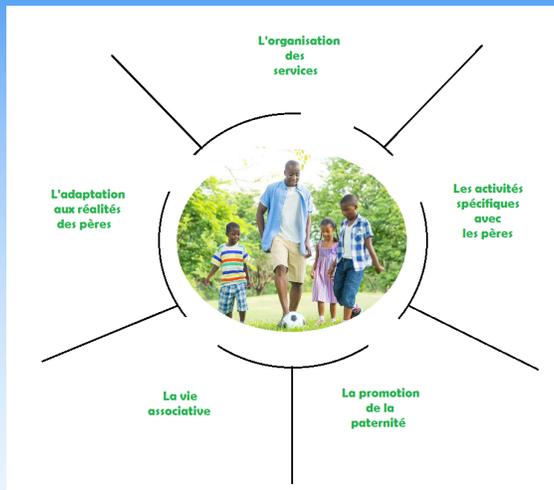


LES FACETTES DE L'ENGAGEMENT PARENTAL

Identifiez vos forces de 1 à 10 pour chacune des facettes



Cibles pour intégrer les pères et les mères



La Coparentalité Un lieu pour toucher les pères, les mères, les enfants



Merci 😊

