



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité



Centre d'études interdisciplinaires  
sur le développement de l'enfant  
et la famille



Université du Québec  
à Trois-Rivières

# Les déterminants de la vulnérabilité des pères revisités

## Une étude tirée d'un sondage auprès de pères québécois

Carl Lacharité

# La vulnérabilité des pères, de quoi parle-t-on?

## Vulnérabilité particulière

Repérage des pères dans l'espace social sur la base de certaines caractéristiques objectives reposant sur un regard de l'extérieur et d'en haut

*Les pères « en situation de vulnérabilité », « en difficulté »*

Des actions ciblées destinées à des groupes particuliers de pères, excluant ceux qui ne remplissent pas les critères

Quelle  
fonction?



Quels  
pères?



Quelles  
actions  
publiques?

La vulnérabilité particulière, le principal cadre utilisé dans l'élaboration de politiques et de programmes publics

Cette logique de ciblage à partir de certains facteurs de risque objectifs fait beaucoup de sens sur le plan de la gouvernance du réseau de services



Par contre, elle présente des limites importantes pour les pères eux-mêmes et les personnes appelées à intervenir auprès d'eux:

- *Découpage de la population en tranches qui favorise la création de silos et de déserts de services*
- *Réduction de la capacité collective à prévenir des situations qui ne correspondent pas aux critères objectifs*
- *Étiquetage des pères et totalisation de leur vie sur la base des facteurs de risque qui les caractérisent*
- *Difficulté à prendre en considération la situation globale des pères ainsi ciblés*

# Une autre façon de considérer la vulnérabilité des pères

## Vulnérabilité universelle ou ordinaire

Quelle  
fonction?



Quels  
pères?



Quelles  
actions  
publiques?

Mise en relief de l'expérience subjective des pères de leur engagement dans la vie de leurs enfants et dans leur entourage reposant sur un regard de l'intérieur et d'en bas

*Tous les pères qui « bricolent » leur rôle à partir des ressources qu'ils ont et des défis qu'ils rencontrent*

Des actions qui s'appuient sur la relation entre les intervenants.es et les pères, la proximité et l'alliance avec ces derniers quelles que soient leurs caractéristiques objectives

La vulnérabilité universelle ou ordinaire ne présuppose pas que d'un côté, il y a des pères vulnérables et de l'autre côté, des intervenants invulnérables

Cette conception de la vulnérabilité présuppose plutôt que parce que nous sommes vivants, nous sommes tous vulnérables et que c'est ce qui est vulnérable en nous constitue un moteur important de développement parce que cela nous invite à créer et maintenir des liens d'interdépendance avec les autres



La vulnérabilité universelle ou ordinaire nous convie à concevoir que l'accompagnement, le soutien et l'intervention auprès des pères s'appuient sur le fait de s'approcher de leur expérience subjectives autant que de comprendre les facteurs de risque objectifs auxquels certains d'entre eux peuvent être confrontés plus lourdement

# Le sondage sur l'expérience des pères québécois, une opportunité de revisiter le rôle de la vulnérabilité dans l'exercice du rôle paternel

- Quelles formes de vulnérabilité « universelle ou ordinaire » dans l'exercice du rôle paternel caractérisent les pères québécois?
- Quelles déterminants sont associées à l'augmentation de ces formes de vulnérabilité?
- Quelles déterminants sont associées à la diminution de ces formes de vulnérabilité?

# Les facteurs de **risque** dans le sondage auprès de 2000 pères québécois

## Risques personnels

- Devenir père, une adaptation difficile
- Temps long après la naissance pour adaptation au nouveau rôle
- Difficile d'apprendre mon rôle de père
- Mauvaise relation avec mon père dans *l'enfance*
- Mauvaise relation avec mon père dans *l'adolescence*
- Nombre de périodes d'âge de l'enfant considérées comme difficiles (*total des 6 périodes*)
- Nombre de problèmes perçus chez l'enfant (*total des 10 problèmes*)

## Risques familiaux

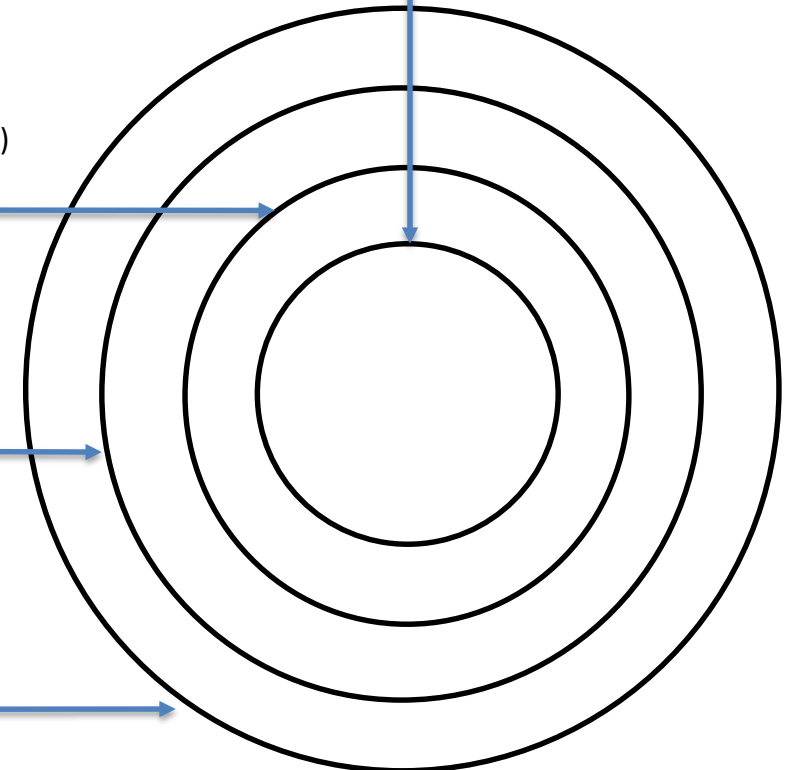
- Famille non nucléaire
- Garde enfant autre qu'à temps plein
- Séparation conjugale difficile
- L'autre parent me critique

## Risques liés au travail

- Conciliation Famille-Travail difficile
- Milieu travail peu ouvert
- Absences prolongées à cause du travail
- Se sentir épuisé à cause du travail

## Risques socioéconomiques

- Langue maternelle autre que le français
- Né ailleurs qu'au Canada
- Scolarité: primaire ou secondaire
- Revenu familial: moins de 60000\$
- Revenus insuffisants pour répondre aux besoins



**Cumul de 20 indices de risque**

# Les facteurs de protection dans le sondage auprès de 2000 pères québécois

## La relation positive avec l'autre parent

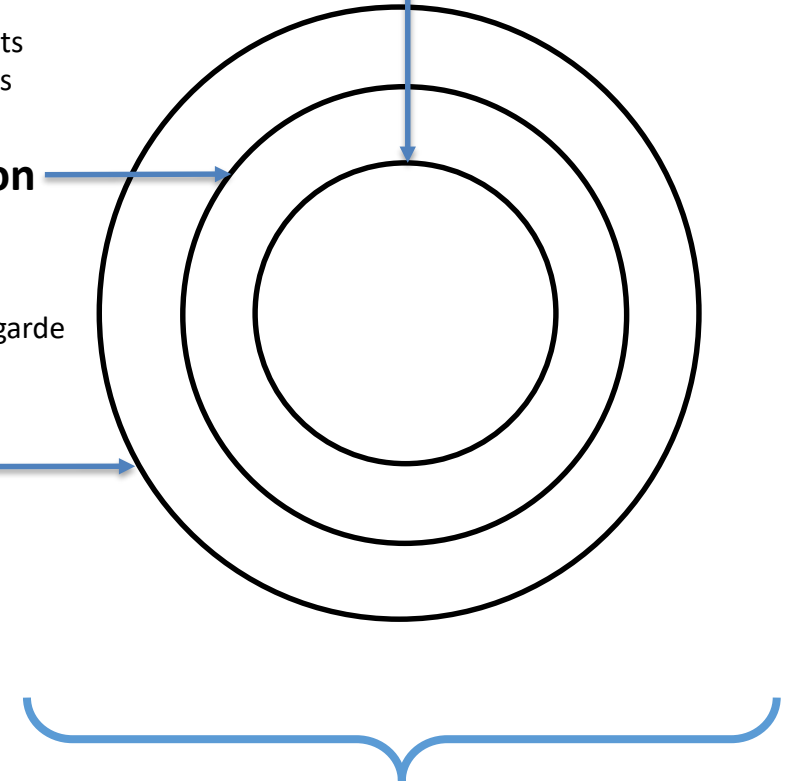
- Bonne entente avec autre parent sur la façon d'intervenir auprès des enfants
- L'autre parent m'encourage
- Sentiment d'être valorisé par l'autre parent
- Satisfait de la collaboration avec l'autre parent
- Façon de penser/agir semblable à l'autre parent pour:
  - Trouver des solutions
  - L'éducation des enfants
  - Organiser la vie familiale
  - Discipliner les enfants
  - Les soins aux enfants
  - Donner de l'affection aux enfants
  - Jouer, faire des activités avec les enfants

## L'entourage du père, une source de valorisation

- Sentiment d'être valorisé par:
  - Mes enfants
  - Mon entourage
  - Mon employeur
  - Les professionnels SSS
  - Les éducatrices en services de garde
  - Les enseignantes

## La disponibilité de l'aide dans l'environnement du père

- Compter sur l'aide:
  - De vos parents
  - De vos beaux-parents
  - D'autres membres de votre famille
  - De vos amis
  - Discuter avec d'autres pères
  - Faire activités père-enfants avec d'autres pères

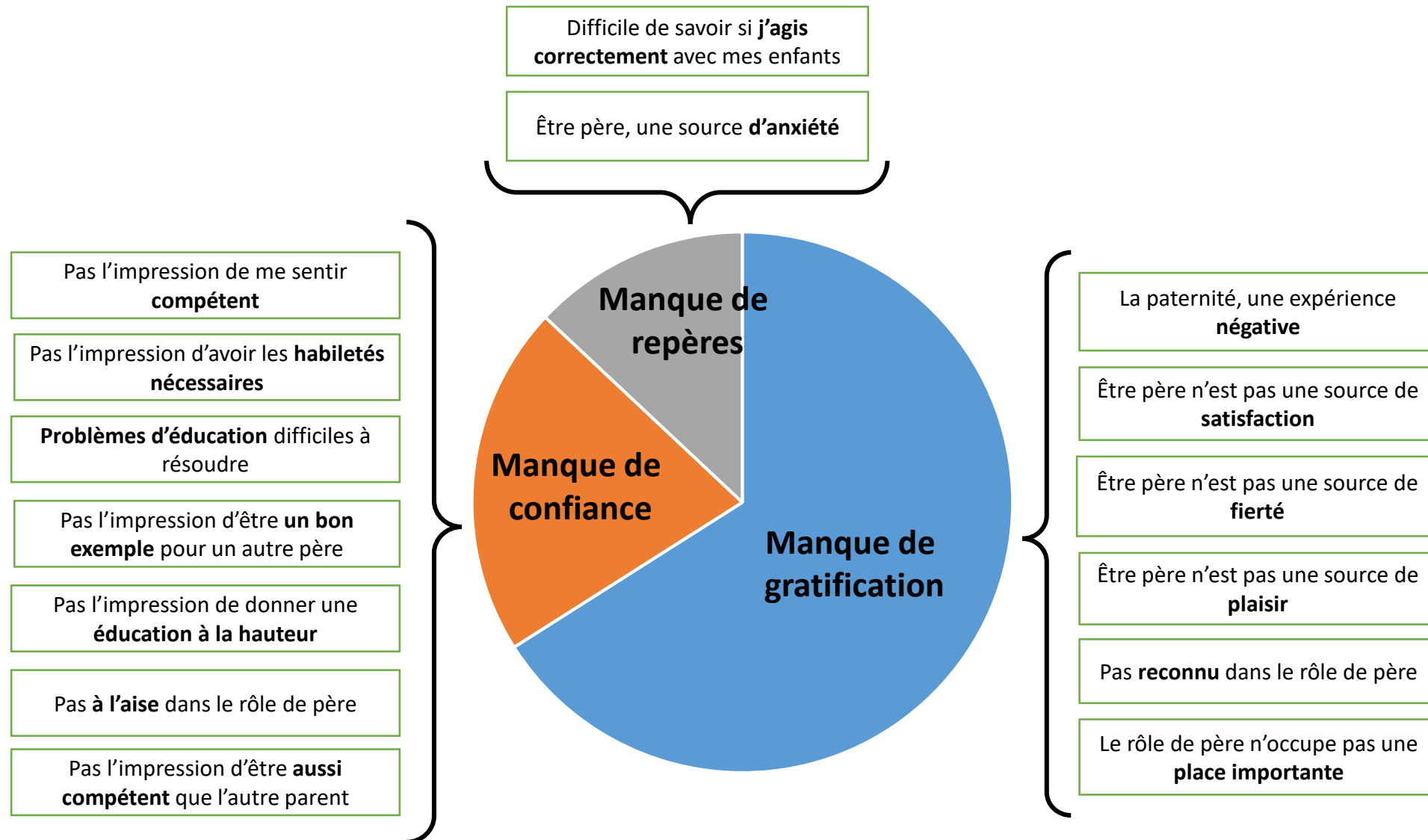


**Cumul de 23 indices de protection**



Quelles formes de vulnérabilité « universelle ou ordinaire » dans l'exercice du rôle paternel caractérisent les pères québécois?

# Trois formes de vulnérabilité ordinaire qui façonnent l'exercice du rôle paternel



Quels facteurs déterminent les formes de vulnérabilité ordinaire dans l'exercice du rôle de père?

Les principaux constats

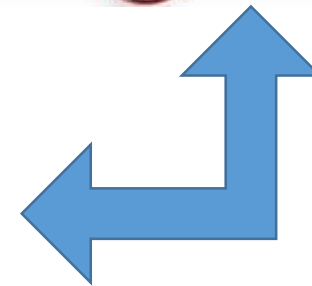
## Premier constat:

Les déterminants les plus importants de la vulnérabilité ordinaire des pères ne se situent pas en premier lieu au niveau de certains facteurs particuliers, mais surtout au niveau du **cumul** des facteurs de risque et des facteurs protection



## Second constat:

C'est le cumul des ressources objectives et subjectives (facteurs de protection) dans la vie les pères qui explique le mieux leur vulnérabilité ordinaire en contribuant à réduire celle-ci



### Troisième constat:

Certains facteurs particuliers se démarquent tout de même des autres dans leur lien avec la vulnérabilité ordinaire des pères

Ce qui contribue à RÉDUIRE la vulnérabilité ordinaire des pères	Manque de gratification	Manque de confiance	Manque de repères
Être valorisé par mes enfants	↓	↓	↓
Être valorisé par l'autre parent			↓
Être valorisé par mon entourage			↓
Entente avec l'autre parent sur la façon d'intervenir auprès des enfants			↓

### Troisième constat:

Certains facteurs particuliers se démarquent tout de même des autres dans leur lien avec la vulnérabilité ordinaire des pères

Ce qui contribue à AUGMENTER la vulnérabilité ordinaire des pères	Manque de gratification	Manque de confiance	Manque de repères
L'autre parent me critique	↑		↑
Difficile d'apprendre le rôle de père	↑	↑	
Épuisé en raison du travail	↑		
Nombre de problèmes chez l'enfant		↑	
Plusieurs périodes d'âge de l'enfant perçues comme ayant été difficiles		↑	
Relation difficile avec mon père lors de l'adolescence		↑	
Vivre dans une famille non nucléaire			↑

# Conclusions de l'étude

- La vulnérabilité universelle ou ordinaire prend différentes formes dans l'expérience subjective des pères: le manque de gratification, de confiance et de repères
- Qu'est-ce qui façonne la vulnérabilité ordinaire dans l'exercice du rôle de pères?
  - Le cumul des conditions de protection et de risque, indépendamment de leur nature (socioéconomique, familiale, relationnelle, personnelle)
  - La relation avec leurs enfants
  - La coparentalité
  - L'importance du regard des autres comme source de valorisation dans leur rôle
  - La qualité de leur apprentissage et adaptation à ce rôle

# Implications pour la pratique ou comment l'écosystème de services offre-t-il du soutien à chaque père dans l'exercice de son rôle?

**Promotion/prévention:** des initiatives de soutien à l'engagement paternel qui

- Sont sensibles à la vulnérabilité ordinaire des pères dès les premiers moments de leur paternité tout autant que lors des autres périodes de leur parcours jusqu'à la majorité de l'enfant
- Reposent sur la conviction que l'exercice du rôle de père s'appuie intimement sur le fait de:
  - Se sentir utile et important dans la vie de l'enfant
  - Avoir confiance qu'il peut être à la hauteur des défis qu'il rencontre
  - Disposer de repères lui permettant de juger lui-même s'il est ou non sur la bonne voie (plutôt que de se faire juger par d'autres)



# Implications pour la pratique ou comment l'écosystème de services offre-t-il du soutien à chaque père dans l'exercice de son rôle?

**Intervention:** des actions auprès des pères « en difficulté » qui

- Vont au-delà des critères objectifs/externes servant à leur repérage social et à leur orientation vers tel ou tel type de services particuliers
- Tiennent compte de l'**accumulation** des obstacles – petits ou grands; objectifs ou subjectifs – qui encombre, alourdit et complexifie l'exercice de leur rôle
- Mais, surtout, contribuent à rendre disponible et à renforcer une variété de ressources (personnelles, relationnelles, matérielles, etc.) essentielles à l'exercice de ce rôle

# Implications pour la pratique ou comment l'écosystème de services offre-t-il du soutien à chaque père dans l'exercice de son rôle?

## **La prise en considération de la parole et perspective des pères dans les services:**

- La relation avec nos enfants constitue notre principale source de gratification, de confiance et de repères, mais aussi notre plus grande source de préoccupation, voire de souffrance
- Il est difficile d'exercer notre rôle de père sans une relation satisfaisante avec la mère de nos enfants; la façon dont nous sommes perçus par elle a des conséquences directes pour nous
- Nous nous développons aussi dans le regard que notre entourage pose sur nous
- La relation avec notre propre père, en particulier lorsque nous étions adolescents, laisse une marque tangible lorsque nous avons à jouer à notre tour ce rôle avec nos enfants