

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE

# LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DES PÈRES DANS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

.....  
[fqocf.org](http://fqocf.org)

# LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT DES PÈRES DANS LES OCF



**LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE (OCF) REPRÉSENTENT DES MILIEUX DE VIE, D'ENTRAIDE, DE SOUTIEN, DE VALORISATION, D'IMPLICATION ET DE DÉVELOPPEMENT QUI ACCUEILLENENT L'ENSEMBLE DES MEMBRES DE LA FAMILLE.**

Quelles que soient sa forme, ses diverses réalités et l'étape de vie dans laquelle elle se situe, la famille a besoin de lieux où s'exprimer. Elle doit se sentir écoutée et être fière de ses accomplissements.

Par leur approche globale, préventive et à dimension humaine fondée sur le respect des personnes et de leur rythme, les OCF accueillent les pères, les mères et les enfants avec leurs forces, leurs questionnements et leurs aspirations. Ils reconnaissent les parents comme premiers et principaux éducateurs de leurs enfants ainsi que l'importance de tous les membres de la famille. Les OCF offrent un soutien et un accompagnement souples qui valorisent le rôle parental et l'éducation des enfants à chaque étape de la vie des familles.

Les personnes qui œuvrent dans les OCF explorent, avec les mères, les pères et les enfants, différentes réalités et expériences qui enrichissent continuellement leurs pratiques et leurs savoirs. Avec leurs partenaires, ils travaillent également à approfondir et à développer de nouvelles connaissances, en plus de mettre en œuvre des initiatives en matière de soutien au rôle parental et d'*empowerment* des familles.

## **Les essentiels de la pratique d'accompagnement auprès des pères**

Au fil des années, les personnes œuvrant dans les OCF ont cherché à mieux connaître les besoins et les aspirations des pères. Elles ont alors pu parfaire leur savoir-faire et proposer un accueil, un langage et un accompagnement sensibles aux pères, à l'expérience de la paternité, à la relation père-enfant et à la coparentalité.

Cet outil illustre l'expertise développée par les OCF ainsi que certains éléments essentiels à prendre en compte pour mieux soutenir et enrichir les pratiques d'accompagnement auprès des pères présents dans les OCF.



**L'ENGAGEMENT PATERNEL EST DE PLUS EN PLUS CONSIDÉRÉ  
COMME UN LEVIER DE PREMIER PLAN POUR FAVORISER L'AVÈNEMENT  
D'UNE SOCIÉTÉ PLUS ÉGALITAIRE**



(CAHIER-PROPOSITIONS-SQP2018-WEB, 2018, P. 2).

# L'ACCUEIL

L'accueil dans les OCF est un incontournable pour les personnes qui y travaillent. Leur philosophie consiste à apporter une attention personnalisée et sensible à chaque personne, tout en prenant le temps :

D'écouter et d'aller à la découverte des réalités, des valeurs, des intérêts et des aspirations des pères, avec respect, ouverture et plaisir.

D'aménager des espaces intérieurs et extérieurs en créant une ambiance chaleureuse et accueillante où les pères, les mères et les enfants se reconnaissent et où le plaisir d'être ensemble est partagé.

D'accueillir et de valoriser les expériences des pères dans leur diversité afin que chacun se sente accepté et puisse prendre sa place au sein de l'OCF.

De porter une attention particulière à l'environnement physique et visuel, à la gestion de la programmation, à l'horaire et à la documentation disponible pour que les pères se reconnaissent et ainsi faciliter leur participation.

# LA PLACE DES PÈRES

Pour que les pères soient pris en considération dans leur expérience de père et qu'ils sentent qu'ils ont une réelle place dans l'OCF, les personnes qui œuvrent dans ces organismes ont déterminé différentes facettes à prendre en compte :



Connaître et reconnaître les forces, les aptitudes, les habiletés et les intérêts pour rejoindre les pères en utilisant différents moyens :

- Les interroger de façon écrite ou orale;
- Les consulter avant la mise en place d'activités;
- Leur offrir des occasions concrètes d'implications dans les activités bénévoles et dans les instances démocratiques;
- Afficher les activités dans des endroits fréquentés par les pères, etc.

Explorer, avec les pères, l'ensemble des éléments qui composent leur expérience parentale et les multiples dimensions de la relation qu'ils ont avec leur enfant et du soutien qu'ils leur apportent.

Rendre l'environnement favorable afin de développer des liens d'entraide et de solidarité entre les pères.

Comprendre ce qui peut limiter l'implication des pères et trouver des façons d'y remédier.

S'assurer de maintenir les activités qui favorisent la place, la participation et l'implication des pères.

Reconnaître et favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir des pères.

Promouvoir et médiatiser l'importance du rôle du père, de la paternité et de l'engagement paternel dans la famille et dans le développement des enfants.



# L'ACCOMPAGNEMENT DES PÈRES

Le rôle de toutes les personnes qui accompagnent les pères dans les OCF est de demeurer ouvertes à leur réalité, à leurs besoins et à leurs aspirations afin de mettre en place une diversité d'actions, telles que :

Instaurer des moments collectifs et créer des espaces de dialogue et de réflexion avec les personnes œuvrant dans l'OCF pour soutenir les pratiques d'accompagnement des pères afin qu'elles s'intègrent à l'ensemble des actions et des activités réalisées.

Encourager la présence masculine dans les équipes de travail et les comités de l'OCF.

Sensibiliser et mobiliser toutes les personnes qui œuvrent dans l'OCF et les familles à l'importance du rôle et de la place des pères.

Reconnaître les bienfaits et les différences de l'engagement paternel sur les enfants, les mères et les pères eux-mêmes.

Créer et adapter des activités, des ateliers et des outils d'animation afin que les pères se sentent interpellés et concernés.

Proposer une diversité de moyens d'actions et d'implication qui gardent les pères et les mères qualifiés et leur permettent de vivre des expériences positives et des réussites qui sont significatives à leurs yeux et aux yeux de leurs enfants.

Prendre le temps d'aller à la rencontre des pères, des mères et des enfants, en tenant compte de leurs réalités familiales.

Souligner les efforts et les avancées – grandes ou petites – au fil de l'engagement des pères et les valoriser à travers ce qu'ils vivent, expérimentent et réalisent.

Rechercher, dans chaque expérience partagée, ce qu'elle peut révéler de forces et d'apprentissages individuels et collectifs, en prenant appui sur le potentiel des pères, des mères et des enfants.



# LES RESPONSABILITÉS PARTAGÉES

Les OCF reconnaissent l'apport du rôle de chaque parent. Ils sont en mesure de constater qu'il y a des effets positifs sur le bien-être et le développement des enfants lorsqu'il y a un partage des responsabilités. La coopération et la coparentalité sont des leviers pour favoriser un meilleur équilibre au sein de l'équipe parentale et de la famille. Les responsabilités partagées se doivent d'être mises en valeur et intégrées dans les pratiques des OCF grâce à différentes actions :

Offrir aux parents des espaces de parole, tant formels qu'informels, pour explorer leurs forces et leurs aptitudes, pour favoriser le partage d'expériences et pour créer des liens qui contribuent au bien-être et au développement de leur enfant.

Valoriser et soutenir le rôle et les responsabilités des pères et des mères au bien-être et au développement de l'enfant.

Soutenir la communication et la coopération entre les parents ainsi qu'entre parents et enfants.

Promouvoir et encourager des attitudes et des comportements égalitaires entre les hommes et les femmes et aussi le partage de valeurs communes en ce qui concerne l'éducation de leur enfant.

S'assurer que les communications internes et externes (affichage, courriels, documents, etc.) de l'OCF s'adressent et parviennent aux pères et aux mères.

Réfléchir sur l'apport spécifique et la complémentarité des rôles de père et de mère et sur les avantages de faire équipe.

Reconnaître qu'une bonne relation coparentale apporte de nombreux bienfaits dans la vie des enfants, des mères et des pères.



## LA COLLABORATION ET LE PARTENARIAT

Les OCF développent des projets et contribuent à valoriser le rôle du père dans la société en partenariat avec différents acteurs de leur communauté. Ils réfléchissent et dialoguent ensemble sur la place des pères, tout en respectant les pratiques de chacun.

Les OCF partagent leur expertise en s'assurant :

De s'appuyer sur les valeurs, les convictions, l'approche et les principes d'Action communautaire autonome Famille (ACAF).

De partager leurs connaissances en accompagnement des pères, des mères et des enfants dans les divers lieux de concertation.

De promouvoir la place des pères dans les espaces de représentation où les OCF participent, s'impliquent et se concertent.

De développer avec les partenaires de nouvelles connaissances et des initiatives en matière de soutien au rôle parental et d'*empowerment* des familles.

De participer à des activités de formation conjointes entre différents partenaires autour de la paternité.

D'explorer, de développer et de réaliser des projets touchant la paternité avec des partenaires locaux et régionaux (santé et services sociaux, municipal, communautaire, scolaire, etc.).

De mettre en place des moyens pour mesurer les impacts des collaborations et des partenariats.

« Les OCF interviennent dans le continuum de vie des familles, de la grossesse à la grand-parentalité, et ils déploient leur énergie à créer des ponts vers l'ensemble des acteurs qui gravitent autour des familles. Le partenariat est une dimension essentielle au fonctionnement des OCF. Ce n'est pas juste une activité qu'ils font en plus, c'est une activité qui fait partie de leur ADN. »

*Carl Lacharité, chercheur régulier au CEIDEF et professeur au département de psychologie de l'UQTR.*



## L'ÉTHIQUE

### SOUTENIR ET DÉVELOPPER LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PÈRES

Les OCF offrent des milieux de vie dédiés aux familles de leurs communautés. Ils accueillent, accompagnent et ont à cœur le bien-être des pères, des mères et des enfants. Depuis leur création, ce sont davantage les mères et les enfants qui les fréquentent.

Les personnes œuvrant dans les OCF constatent tous les efforts qui doivent être déployés pour rejoindre les pères, pour favoriser leur implication et leur participation et aussi pour développer leur sentiment d'appartenance à l'organisme.

Il est nécessaire de comprendre pourquoi la participation des pères est moindre et de réfléchir aux pratiques d'accueil et d'accompagnement afin de s'assurer que tous les membres de la famille aient, de façon équitable, leur place dans les OCF. De plus, il convient de faire en sorte que les membres de l'équipe se sentent concernés, que les responsabilités soient partagées et que les communications soient inclusives et égalitaires à l'égard des pères.

### NOMMER → RÉFLÉCHIR ENSEMBLE → GUIDER NOS PRATIQUES

- **Accordons-nous suffisamment de temps pour revisiter l'approche, les pratiques et les outils d'action communautaire autonome Famille afin que les pères se reconnaissent dans ce que leur proposent les OCF?**
- **Quel portrait faisons-nous de la place des pères et de quelle façon interagissons-nous avec eux dans l'organisme?**

## CE QU'EN DIT LA RECHERCHE

« Les hommes (et les pères) sont en général beaucoup moins enclins que les femmes à demander de l'aide pour des difficultés qu'ils rencontrent dans leur vie et, lorsqu'ils le font, ils laissent plus facilement tomber si l'aide n'arrive pas rapidement. D'ailleurs, les pères qui ont expérimenté des discussions avec d'autres pères considèrent que cette activité est tout aussi intéressante pour aborder les défis de leur paternité et de leur coparentalité que de consulter un ou une professionnelle.

Les pratiques qui ont cours dans les OCF offrent donc aux pères des atouts pour chacun de ces aspects : le père n'a pas besoin d'avoir un problème pour fréquenter l'organisme et lorsque ce dernier sent le besoin de s'exprimer sur une difficulté qu'il rencontre, il y a habituellement quelqu'un de facilement disponible pour l'écouter sans le juger. De plus, dans les OCF, les pères ont la possibilité de rencontrer d'autres pères.

Ainsi, par les actions qu'ils posent auprès des pères de leur communauté, les OCF contribuent à soutenir l'engagement paternel auprès des enfants et la coparentalité avec la mère de ceux-ci. Par les actions qu'ils posent auprès de leurs partenaires intersectoriels, les OCF contribuent également à valoriser l'importance du père dans la vie des enfants qui sont touchés par les diverses offres de services publics. »

– *Carl Lacharité chercheur régulier au Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDEF) et professeur au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).*



## LA PAROLE DES PÈRES DANS LES OCF

« Pour nos activités zone papa-daddy's zone, plusieurs pères se sont portés volontaires pour organiser une thématique. Par exemple, un père agriculteur a organisé un pique-nique dans le champ et une visite de la ferme laitière, un père chef cuisinier a animé un atelier-pizza, un père a organisé une visite au verger, etc. »

« En 2014, un exercice avec l'équipe et le conseil d'administration a été effectué pour réfléchir sur l'actualisation du logo de la Maison de la Famille des Frontières. Les discussions ont été dirigées pour ne pas catégoriser/genrer la famille dans une image, donc nous avons opté pour l'image d'une maison et priorisé des couleurs invitantes pour les pères comme pour les mères. »

### Comment mettre en place une diversité de moyens et d'actions pour encourager la prise de parole et soutenir la participation des pères?

« Je suis monoparental; ma femme venait ici avec les enfants et j'ai continué à venir. J'ai participé à différentes activités (cuisine, ateliers, sorties), puis je suis devenu un coanimateur pour Cœur de pères.

### De quelles façons les relations et les comportements égalitaires sont-ils mis en valeur et quels sont les moyens utilisés pour soutenir la coparentalité dans notre OCF?

« La conversation avec un père et un intervenant se passe souvent à l'entrée (sur le cadre de porte), sur la terrasse ou dans le stationnement. L'échange est souvent informel et le besoin du père est formulé en questionnements pour répondre à des besoins que l'on soupçonne qui le concernent. »

### Comment les pères parlent-ils de leurs réalités et de leurs expériences? Quels sont les éléments à mettre en place pour mieux soutenir et accompagner les pères?

“ LE PERSONNEL ET LES GENS  
QUI SONT LÀ FONT LA DIFFÉRENCE;  
ICI, JE ME SENS À L'AISE DE DIRE  
CE QUE JE RESSENS COMME PÈRE. ”

### LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE (FQOCF)

Depuis 1961, la FQOCF représente, soutient et vise à accroître le rayonnement et le développement professionnel de plus de 240 OCF membres en plus de promouvoir leur savoir-faire unique en matière d'accompagnement des parents et des enfants. Forte de son leadership rassembleur, la FQOCF agit à l'échelle nationale à titre d'expert-conseil en matière d'enjeux familles et parents auprès des décideurs et des influenceurs.

#### Valorisation de l'engagement paternel

Grâce à leurs nombreuses années d'expérience en accompagnement des pères, plusieurs OCF activement engagés dans le volet paternité ont été la source d'inspiration du présent document. Le savoir-faire de ces organismes a permis de mettre en valeur certains aspects à prendre en compte pour rejoindre les pères dans les OCF, leur offrir un accompagnement sensible à leurs réalités et leur permettre de se sentir valorisés dans leur rôle parental.

Pour enrichir, soutenir et réfléchir sur l'approche unique et les pratiques spécifiques des OCF, la FQOCF vous invite à consulter la *Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome Famille* disponible au [fqocf.org](http://fqocf.org).



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

[fqocf.org](http://fqocf.org)

Cet outil est réalisé dans le cadre du Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa) du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP).

