

Intervenir auprès des pères auteurs de violence, est-ce possible?

Geneviève Landry, ENTRAIDE POUR HOMMES
Février 2021



ENTRAIDE
pour hommes

Présentation de Geneviève Landry

Directrice générale de l'Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu/Longueuil depuis plus de 20 ans et auteure des livres *Enquête de paternité* et *Laisser sa trace*, Geneviève Landry se spécialise auprès de la clientèle masculine depuis 1996.



Soucieuse de transmettre son expérience et sa réflexion, elle offre des conférences et des formations, en plus de participer régulièrement à des documentaires et à des entrevues dans les médias.

Important!



- En aucun cas, mes propos ou exemples visent à minimiser les gestes de violence.
- C'est un atelier de sensibilisation qui visent à comprendre les différents profils-types et à réfléchir sur les enjeux.
- Les titres des profils-types ne sont pas scientifique! Basé sur les dossiers de l'Entraide pour hommes.

Pourquoi cet atelier?



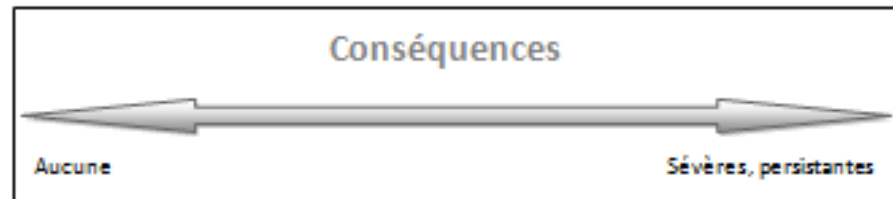
- Les médias
 - Conception sociale de la violence
-



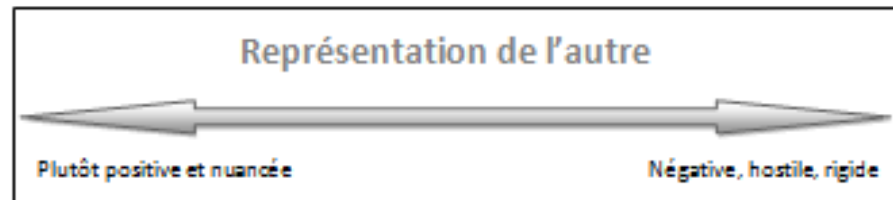
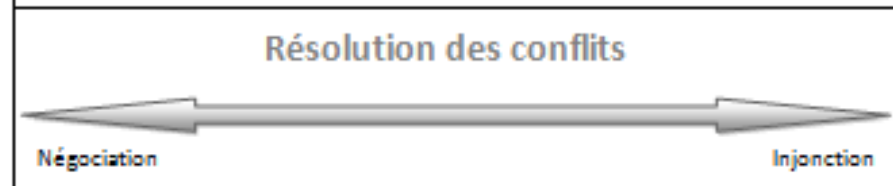
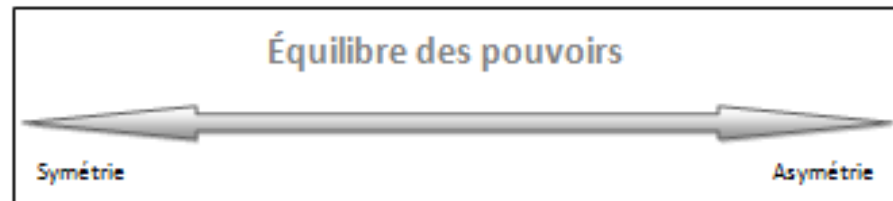
Appréciation des facteurs

APPRÉCIATION DES FACTEURS DE VIOLENCE

À INTERPRÉTER EN FONCTION DES DIVERSES REPRÉSENTATIONS



Contexte et enjeux





Quelques constats

à l'Entraide
pour hommes

- Augmentation des cas pères-violence en 2020
- Difficulté à voir la violence si aucun coup physique n'est donné à l'enfant
- Père impliqué dans le jeu et l'éducation
- Enfant conçu rapidement dans la dans la relation

Les profils-types



1. Terrorisme intime



La violence émotionnelle et la violence physique sévère est utilisée.

Utilise de multiples stratégies de contrôle étalées dans le temps, sur une longue période.

La conjointe et les enfants se sentent pris au piège. Climat de terreur

Facteurs de risques:

- Impulsivité
- Passé empreint de violence, expérience d'intimidation-victimisation
- Haut seuil de tolérance à la violence
- Hostilité envers l'autre sexe
- Jalousie excessive

1. Terrorisme intime

Facteurs de risques:

- Impulsivité
- Passé empreint de violence, expérience d'intimidation-victimisation
- Haut seuil de tolérance à la violence
- Hostilité envers l'autre sexe
- Représentation rigide de soi et de l'autre
- Jalousie excessive

1. Terrorisme intime



Visée du comportement violent

- Pour contrôler, pour manipuler, pour venger, pour posséder et intimider

La perception de sa violence

- N'est pas conscient

Continuum de la parentalité

- Centré sur ses besoins à lui

Enjeux et accompagnement

- Sévérité de la violence et dangerosité
- Roue du pouvoir etc...

2. Contextuel

- Dynamique provoquée par des émotions et des tensions pouvant mener à une escalade
- Durée et intensité variable
- Un exemple

2. Contextuel



Facteurs de risques:

- Situations de vulnérabilité, de stress et de détresse (stress économique, séparation, etc.)
- Présence d'anxiété, dépression, etc.
- Conflits ou insatisfactions dans le couple
- Difficultés liées à la communication et résolution de conflits
- Sentiment de compétences parentales fragile
- État physique altéré (douleur, fatigue)
- Difficulté d'autorégulation

2. Contextuel



Visées du comportement violent

- Pour décharger des tensions intérieures
- Pour contrer la difficulté à gérer le quotidien

La perception de sa violence

- Ne semble pas pleinement conscient de l'impact des gestes
- Souhaite changer et veut s'investir

Continuum de la parentalité

- Souvent centré sur les besoins de l'enfant

Enjeux et accompagnement

- Submergé par sa situation de vulnérabilité, il ne voit pas l'impact : sensibilisation aux différentes formes de violence, développer empathie, référer vers une ressource
- Il a accumulé trop de frustrations : habileté de communication et de résolution de conflits
- Impuissance face aux difficultés quotidiennes : développer habiletés parentales, travailler les jugements



3. Traditionnel



Un exemple

Facteurs de risques:

- Modèle de père traditionnel (autoritaire ou absent)
- Croyances et justification à la violence
- Exposition à la violence
- Rigidité dans les valeurs et les rôles
- Haut seuil de tolérance à la violence
- Perception d'un manque de considération



3. Traditionnel



Visée du comportement violent

- Pour contrôler, répliquer par orgueil, pour « éduquer », pour transmettre ses propres valeurs

La perception de sa violence

- Ne semble pas conscient de l'impact de ses gestes

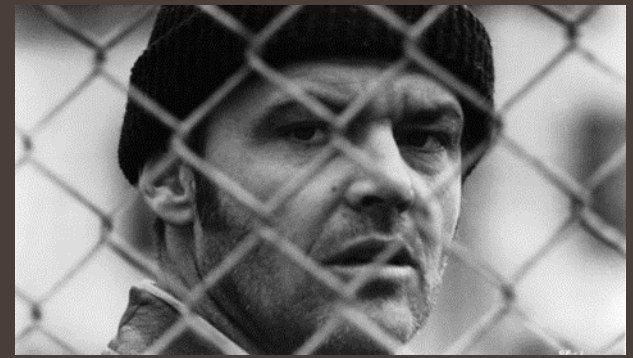
Continuum de la parentalité

- Assez centré

Enjeux et accompagnement

- Tendance à justifier les gestes de violence vécue :
Reconnaître blessures de son enfance et sa socialisation
- Il a endossé les valeurs traditionnelles : doit apprendre à reconnaître et nommer
- Différence entre autorité et discipline
- Respect vs peur
- Réfléchir aux valeurs
- L'amener à réfléchir sur les différentes facettes de la paternité
- Travailler les compétences parentales

4. Santé mentale



Facteurs de risques:

- Présence problème de santé mentale chez un membre de la famille
- Manque d'information sur le problème de santé mentale
- Vision différente de la problématique au sein du couple
- Impatience ou difficulté à gérer le stress déjà présente chez l'homme
- Difficulté à s'adapter aux changements

4. Santé mentale



Visée du comportement violent

- Pour décharger les tensions intérieures
- Pour « gérer » la crise

La perception de sa violence

- Ne semble pas conscient de l'impact de ses gestes
- Souhaite changer et améliorer le climat familial

Continuum de la parentalité

- Difficulté à assurer son rôle et ses responsabilités de parent
- Ressent beaucoup de culpabilité de ne pas être disponible pour la conjointe et les enfants

Enjeux et accompagnement

- Se sent dépassé par la situation : faire ventiler, travailler la communication, les limites personnelles
- Sentiment d'impuissance : travailler ses propres jugements et perceptions face à la maladie mentale, travailler les compétences parentales
- Manque d'information : référer vers les organismes qui viennent en aide aux proches de personnes atteintes de maladies mentales (<https://www.avantdecraquer.com/>) ou vers les Maisons de la famille.

Objectifs généraux pour tous les profils

- Cesser toutes formes de violence;
- Se responsabiliser
- Reconnaître les impacts sur les enfants
- Explorer de nouveaux modes de communication et d'habiletés parentales
- Réfléchir à la conception de la paternité

Nos biais

- L'évaluation de ce qui est violent varie selon le sexe, la culture, l'histoire personnelle et le milieu familial.
- Ne pas percevoir la détresse cachée
- Impliquer de manière instrumentale
- Abandonner, car il ne change pas assez rapidement
- Maintien d'une logique de méfiance
- Ne pas croire au potentiel de changement
- Mon passé
- Je travaille pour qui?

Réflexion

- Quels sont mes biais?
- Qu'est-ce que je ferai de différents?
- En quoi cette réflexion va changer ma pratique?



En conclusion

Cet homme devant vous:

- Ne comprend pas se qui se passe.
- Bien souvent, ses demandes d'aide ont échoué
- Ne s'identifie pas comme ayant des problèmes de violence puisqu'il ne sait pas ce qu'est la violence psychologique,
- a aggravé sa situation/problématique en tentant de la régler seul,
- A de la difficulté à exprimer ses émotions avec les mots,

Des
questions





ENTRAIDE
pour hommes

direction@entraidepourhommes.org

450.651.4447 poste 223