

Intervenir auprès des pères

*Pour une plus grande place aux pères dans
nos organismes*

PAPPa

**Programme d'adaptation des
pratiques aux réalités paternelles**



PAPPa



Plan général

Allons à la rencontre des pères

- Clin d'œil à notre propre père
- Les changements dans le rôle de père
- Des apports distincts pour l'enfant
- Les facettes de l'engagement paternel

Pour aller plus loin avec les pères

- Portrait de notre organisme et place des pères
- Principes et approches pour rejoindre les pères
- Cibles et stratégies
- Pistes d'actions



La paternité en mouvement

- En 2016: 1 million de pères d'enfants de moins de 18 ans au Québec
- 23,8% des familles monoparentales sont dirigées par des pères (28% si ados)
- 80% des pères ayant droit au congé parental le prennent
- 30% prennent des semaines dans le cadre du congé parental
- Selon le Portail du temps quotidien de l'UQTR – 2010, les mères et les pères allouaient un temps comparable par semaine aux soins des enfants (7,1 heures pour les mères et 6,6 heures pour les pères.
- La garde exclusive au père est passée de 5,4% en 1998 à 13,5% en 2008 (ISQ 2011)

Source: R.Villeneuve - 2016

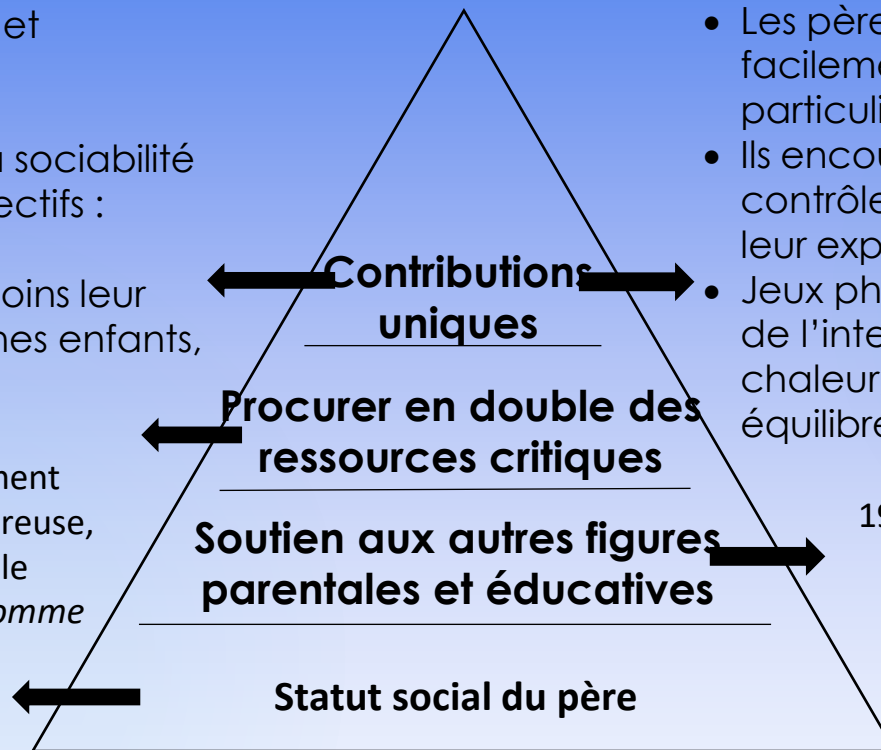
- Incitation à explorer et à s'aventurer
- Encouragement de l'autonomie et de l'indépendance
- Incitation à de nouvelles activités (inattendues et surprenantes)
- Encouragement du développement de la sociabilité
- Les pères sont plus directifs : consignes, ordres
- Les pères adaptent moins leur langage avec les jeunes enfants, comparés aux mères

1980-90 Relation d'attachement sécurisante, sensible, chaleureuse, réciproque, stimulante avec le père (*le père est une mère comme les autres!*)

1960-70 Ressources financières, conditions de vie, savoirs locaux, contacts et relations d'adultes

- Engagement paternel : réussite scolaire et adaptation psychologique (moins de tristesse, de retrait social, d'anxiété, de dépression)
- Les pères obtiennent plus facilement l'obéissance (en particulier, des garçons)
- Ils encouragent davantage le contrôle des émotions plutôt que leur expression
- Jeux physiques : fréquence, qualité de l'interaction, dominance & chaleur, régulation émotionnelle, équilibre entre action et réflexion

1970-80 Qualité de la relation du père avec les autres figures significatives pour l'enfant & soutien qu'il apporte à ces personnes



Facteurs qui expliquent les effets positifs de l'engagement paternel sur le développement de l'enfant

La paternité en mouvement

5

Changements au fil des ans, le père:

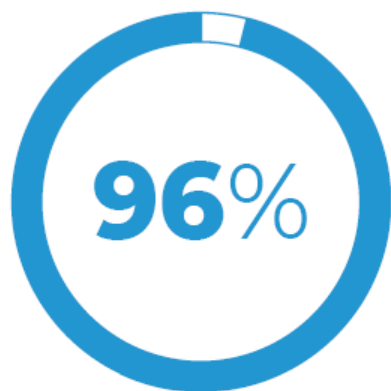
- Est davantage présent dans les différentes sphères de la vie des enfants;
- Participe à un plus grand partage des tâches;
- Expriment davantage ses émotions;
- Hésite souvent à prendre sa place dans la maison;
- Subit des pressions sociales différentes d'un milieu à l'autre qui fragilise sa confiance.

Une tendance, avec de nombreuses variables, dépendamment de la culture, des caractéristiques personnelles, la reconnaissance de son rôle, du climat conjugal, des conditions d'emploi, etc.

Source: R.Villeneuve - 2016

Les pères veulent s'engager

AUPRÈS DES ENFANTS



des pères québécois trouvent *extrêmement* ou *très* **important** de **s'impliquer** auprès de leurs enfants

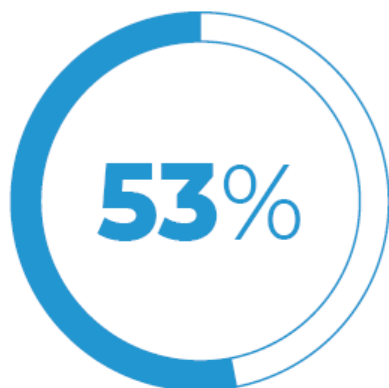
AVEC L'AUTRE PARENT



des pères d'enfants de **0 à 5 ans** croient qu'il est important de **faire équipe** avec l'autre parent pour s'occuper **ensemble** des soins aux enfants

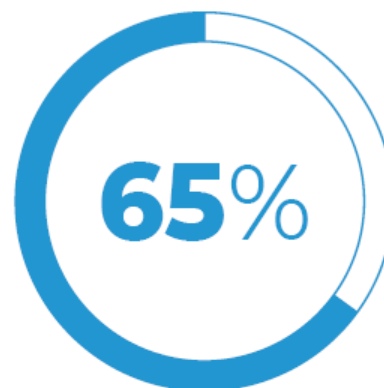
La société tarde à s'adapter

VALORISATION DE LA PATERNITÉ



des pères québécois croient que la société québécoise **ne valorise pas** leur implication auprès de leurs enfants **autant** que celle des mères

APPLICATION DES LOIS



des pères considèrent que le **traitement** des pères et des mères dans l'application des lois et des règlements **n'est pas équivalent**

Les besoins des pères

- L'importance pour les pères de réinventer leur modèle de paternité
- Besoin des pères d'être reconnus dans leur rôle et leur importance par leurs proches et leur entourage
- Besoin de stabilité émotionnelle, l'importance d'un milieu stable avec l'enfant
- Besoin de stabilité financière

Focus groupe sur les besoins des pères qui ont participé à la session d'entraide Cœur de père

L'apport spécifique du père

recherche de Daniel Paquette

- ▶ *Ouverture au monde au monde*
- ▶ *Catalyseur de prise de risques_*
- ▶ *Développement de la confiance et autonomie*
- ▶ *Gestion de l'agressivité*
- ▶ *Pont linguistique et aide au développement du langage.*

Parfois les rôles sont interchangés avec la mère...

Les facettes de l'engagement paternel (*)

- Un père en **interaction**
- Un père qui **prend soin**
- Un père **affectueux**
- Un père **éducateur**
- Un père **pourvoyeur**
- Un père **évocateur**
- Un père **citoyen**
- Un père **coéquipier**



(*) Inspiré du Guide du participant « Pères en mouvement, pratiques en changement », atelier 1 page 11-12



Regroupement
POUR LA Valorisation
DE LA Paternité

PAPPa



Paternité
Lanaudière

Un père en interaction

Une présence à l'enfant:

Interaction directe ou indirecte

disponibilité

accessibilité

Ex: Jouer au hockey, visiter un musée, parler de l'école, habiller l'enfant, magasiner, répondre à des questions, etc...



Un père qui prend soin

Des tâches quotidiennes à partager qui favorisent le bien-être de l'enfant:

Ex. Nourrir l'enfant, donner le bain, l'accompagner chez le médecin, offrir du soutien lors des moments difficiles, écouter et conseiller, etc...



Un père affectueux

Des gestes et des mots qui rassurent et encouragent :

Marques d'affection et d'attention, soutien

Ex. Offrir une sécurité à l'enfant, l'aider à développer son estime de soi, prendre le temps de communiquer avec lui : l'écouter, lui parler, lui sourire, prendre l'enfant dans ses bras, pratiquer des sports de contact : combats amicaux, etc.



Un père éducateur

Des tâches pour le bien-être et le développement et l'éducation de l'enfant :

Ex. Transmettre des valeurs, choisir et appeler sa gardienne-son gardien, établir les règles de comportement, suivre son carnet de santé, choisir l'école et se préoccuper de sa réussite scolaire, aller à la remise des bulletins, le conseiller dans le choix d'un métier, etc.

Un père pourvoyeur

Un soutien financier pour les besoins de l'enfant, même lors de séparation:

Ex: Travailler pour subvenir au besoin de la famille, payer une pension alimentaire, acheter les livres scolaires, les vêtements, soutien à des activités de loisir, etc.

Un père évocateur

Des pensées tournées vers l'enfant :

le fait de penser à l'enfant alors qu'il n'est pas là.

Ex. Regarder des photos de son enfant, parler de son enfant aux amis, voisins, collègues, raconter des anecdotes, se souvenir de son enfant lorsqu'il était jeune, penser à l'enfant en cherchant des solutions à ses problèmes, etc.

Un père citoyen

Une implication sociale, un engagement dans la société pour un mieux-être des enfants, pères et des familles:

Ex. Membre du CA, groupe de pères dans un OCF, bénévole dans un organisme, club social pour la famille, actif en politique pour le mieux-être de la famille, participe aux réunions de parents et conseil d'établissement, etc.

Un père coéquipier



Un père coéquipier recherche une **relation de collaboration avec l'autre parent, pour le bien-être de l'enfant:**

Ex. Tenir compte de l'opinion de l'autre parent, reconnaître et accepter les différences de l'autre, se préoccuper de mettre en valeur les forces de chacun, se respecter mutuellement, éviter de contredire et se chicaner avec la mère en présence des enfants.

LES FACETTES DE L'ENGAGEMENT PARENTAL

Identifiez vos forces de 1 à 10 pour chacune des facettes



Pour aller plus loin avec les pères

- Portrait de notre organisme et place des pères
- Principes et approches pour rejoindre les pères
- Cibles et stratégies
- Pistes d'actions



Principes pour rejoindre les pères

- Être au clair avec ses perceptions et croyances vis-à-vis des pères.
- Aller vers les pères, ne pas attendre que les pères viennent à nous.
- Développer des attitudes qui favorisent la confiance.
- Rejoindre la paternité au sens large.
- Partir des besoins des pères.
- Travailler sur des choses pratiques et concrètes.
- Paternité = parent au masculin
- Reconnaître l'importance de tous les membres de la famille (approche famille).
- Prendre en compte les contextes, culturels, historiques et économiques
- Un choix d'organisme: vision commune, intention collective

Portrait de la place des pères au sein de notre organisme

- L'organisme est-il adapté à la réalité des pères?
 - Les pères sont-ils présents dans les activités ou services existants?
 - Y a-t-il des services ou des activités spécifiques avec les pères
 - Existe-t-il des activités de reconnaissance des pères ?
 - Les pères sont-ils présents dans le cadre de la vie associative ?
-
- Quelles sont vos principales forces auprès des pères, dans votre organisme
 - Quelles sont les principales difficultés rencontrées
 - Que souhaitez-vous améliorer ?

Cibles d'intervention pour rejoindre les pères

Selon l'approche systémique

Inspiré du guide de formation Pères en
mouvement pratiques en changement





Pistes d'actions par cible

L'organisation des services

- Identifier des objectifs pour les pères dans le plan d'action annuel
- Trouver des moyens pour une plus grande participation des pères dans les services existants (ateliers, joujouthèque, halte-garderie...)
- Nommer un-e porteur-euse du dossier Paternité
- Se munir d'une documentation portant sur la paternité

L'adaptation aux réalités des pères

- S'inspirer des principes reconnus pour rejoindre les pères
- Intégrer un vocabulaire qui rejoint les pères (langage d'action, père-mère
- Rendre les lieux invitant pour les pères
- Se donner des formations en lien avec la paternité
- Présence de figure masculine dans le milieu (présence physique, affiches, photos, etc.).

Pistes d'actions par cibles

Des activités spécifiques avec les pères

- Des activités entre pères
- Des activités pères-enfants
- Des activités pères-mères
- Des activités familiales

La vie associative

- Recruter plus de pères comme membres de l'organisme et au Conseil d'administration
- Impliquer des pères dans l'organisation des services et des activités
- Embaucher du personnel masculin

La promotion de la paternité dans l'organisme et la communauté

- Souligner la présence des pères au sein de l'organisme
- Explorer et réaliser des projets avec les partenaires
- Valoriser dans les médias l'importance du père dans le développement des enfants

Facteurs de changements

Favoriser la motivation:

Reconnaître les forces existantes

En faisant grandir la personne (nourrir la confiance avec de petits succès)

Choisir des petits changements précis

Façonner le chemin

En faisant en sorte que les comportements souhaités soient les plus faciles à faire

En créant un mouvement collectif au sein de l'organisme (vous n'êtes pas seuls)

Renforcer chaque petit pas en direction du changement souhaité