

# Les pères et les services ... l'expression de deux solitudes vécues en contexte de séparation conjugale



Diane Dubeau, UQO

Tamarha Pierce, U. Laval

Karl Larouche, U. Laval

Raymond Villeneuve, RVP

Frédéric Lavoie, U. d'Ottawa

Université du Québec en Outaouais

## *Présentation des résultats préliminaires*



ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS  
**DES FAMILLES SÉPARÉES ET RECOMPOSÉES**  
DU QUÉBEC

*SuPère conférence « Prendre soin »*

18 février 2021

# Plan de la présentation



1. Quelques mots sur l'enquête longitudinale
2. Quelles sont les caractéristiques analysées ?
3. Que nous disent les pères de l'enquête sur ...
  - Connaissances et utilisation des services psychosociaux et psycho-juridiques par les pères et les mères
  - Caractéristiques associées à l'utilisation des services par les pères
  - Qui sont les pères ayant participé à l'enquête ?
  - Exploration des obstacles à l'utilisation des services par les pères
  - Les services répondent-ils aux besoins des pères ? Et à quel(s) besoin(s) ?
4. Ce que l'on retient !

# Les pères en contexte de séparation conjugale ...

## ➤ Ce que les études nous disent

- ➔ Séparation ou divorce touche près de 35% des couples ayant des enfants
- ➔ Dans près de **70%** des cas, cette transition est vécue relativement bien  
**30%** des cas ou la transition est plus difficile  
et parmi ceux-ci **10%** hautement conflictuelle
- ➔ Nombreuses études sur ENFANT et caractéristiques de SÉPARATION mais peu sur l'expérience des PARENTS (plus rare encore sur celle des PÈRE)
- ➔ Pour un ensemble de raisons, les pères composent plus difficilement avec la séparation que les mères
- ➔ Les stratégies utilisées par les pères pour composer avec cette détresse sont moins positives et peu est connu sur les services qui leur sont offerts

**Des données inédites sur les pères du Québec !!!**



# 1. Quelques mots sur l'enquête



Séparation parentale,  
recomposition familiale



ENQUÊTE LONGITUDINALE AUPRÈS  
**DES FAMILLES SÉPARÉES ET RECOMPOSÉES**  
DU QUÉBEC

CRSH partenariat séparation parentale  
et recomposition familiale

Marie-Christine Saint-Jacques, U. Laval  
Sylvie Lévesque, FAFMRQ

Regroupe plus de 30 chercheurs  
16 partenaires

**Temps 1**  
**2019**

**Temps 2**  
**2021**

**Temps 3**  
**2023**

# ENQUETE (Temps 1)

798 mères (51%)

753 pères (49%)

1 551 répondants admissibles

Représente population estimée  
de 56 000 parents séparés

- Moins de 24 mois séparation au 1<sup>er</sup> juin 2018
- Au moins un enfant



## ENQUÊTE

4 Axes

1. Expérience fam. séparées/recomposées (7 sections)
2. Services : connaissances, utilisations et réponses besoins
3. Droits et politiques publiques
4. Caractéristiques sociodémographiques

## ENQUÊTE

### Résultats quantitatifs

Mesure populationnelle  
Portrait des pères québécois séparés

Enquête temps 1 –  
Services psychosociaux/ psycho-juridique  
CRSH partenariat

### Résultats qualitatifs

Sous-échantillon  
Pères québécois séparés vivant  
en contexte de vulnérabilité

Paternité et séparation conjugale  
CRSH Savoir (2018-2023)  
(*n*=40 études de cas)



**Un portrait actuel des pères  
en contexte de séparation conjugale**

## 2. Quelles sont les caractéristiques analysées?



Services



Caractéristiques  
sociodémographiques

Caractéristiques psychologiques  
et relationnelles

## Services

### Services psychosociaux

- Consultation (réseau public)
- Consultation (org. communautaires)
- Consultation (professionnel prat. privée)
- Atelier ou groupe d'entraide
- Ligne d'aide téléphonique

### Services psycho-juridiques

- Séance info sur parentalité
- Médiation familiale gratuite
- Médiation familiale payante
- Médiation familiale entier. payante

Connaissance et utilisation des services  
Satisfaction (réponse aux besoins)  
Besoins

### C. sociodémographiques

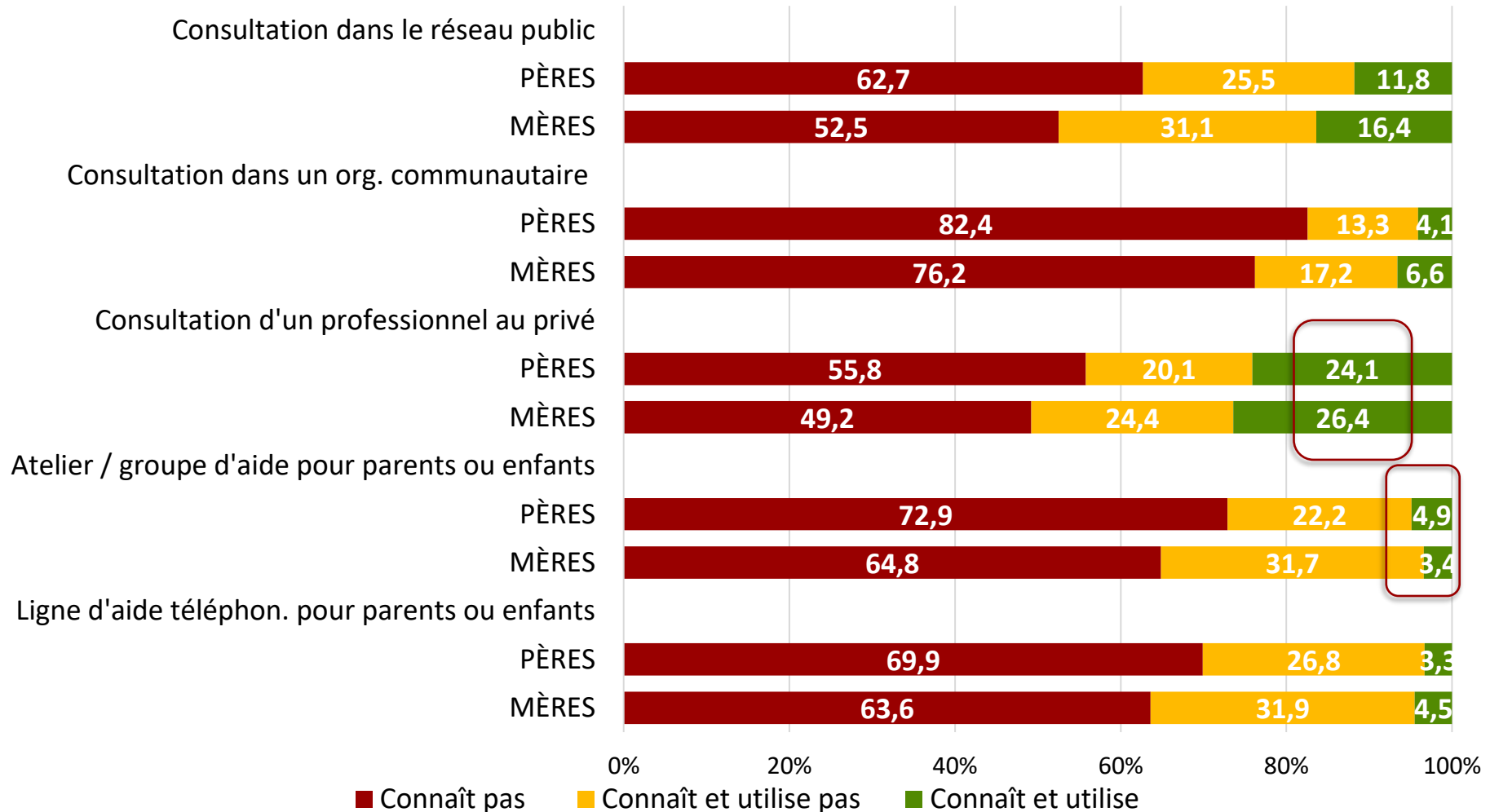
- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête)
- Niveau d'éducation père
- Statut conjugal pré-séparation

### C. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
- Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits
- Qualité de la relation avec l'enfant
- Consommation alcool, drogue



### 3. Connaissance et utilisation des services ↗ (services psychosociaux)



# SERVICES PSYCHO-JURIDIQUES

Séance d'info. sur parentalité post-rupture  
(palais de justice)

PÈRES

70,2

13

16,8

MÈRES

68,1

17,8

14,1

Médiation familiale gratuite

PÈRES

27,6

25,9

46,5

MÈRES

22,1

28,1

49,7

Médiation familiale payante

PÈRES

57

32,6

10,3

MÈRES

54,5

35,7

9,8

Médiation familiale entièrement payante

PÈRES

76,7

22,2

1,1

MÈRES

71,2

28

0,8

0%

20%

40%

60%

80%

100%

■ Connaît pas

■ Connaît et utilise pas

■ Connaît et utilise

# 4. Caractéristiques associées à l'utilisation des services (pères)



## Services psychosociaux

- 9,62\* (0,11)
- 13,10\*\* (0,13)

## C. sociodémographiques

- Âge du père
- Revenu (items de l'enquête)<sup>a</sup>
- Niveau d'éducation père<sup>b</sup>
- Statut conjugal pré-séparation

## Services psychojuridique

- 3,92\*\* (0,28)
- 11,04\*\* (0,12)

## C. psychologiques - sociales

- Détresse psychologique
- Adaptation à la séparation
- Qualité de la relation coparentale
- Fréquence des conflits<sup>b</sup>
- Qualité de la relation avec l'enfant<sup>b</sup>

# 5. Qui sont ces pères ?



6 indicateurs de santé et de bien être

1. Détresse psychologique
2. Santé physique
3. Consommation d'alcool
4. Consommation de cannabis
5. Satisfaction face à la vie
6. Adaptation à la séparation



# Profils de pères selon les indicateurs de bien-être et de santé

■ Détresse psychologique

■ Santé physique

■ Consommation d'alcool

■ Consommation de cannabis

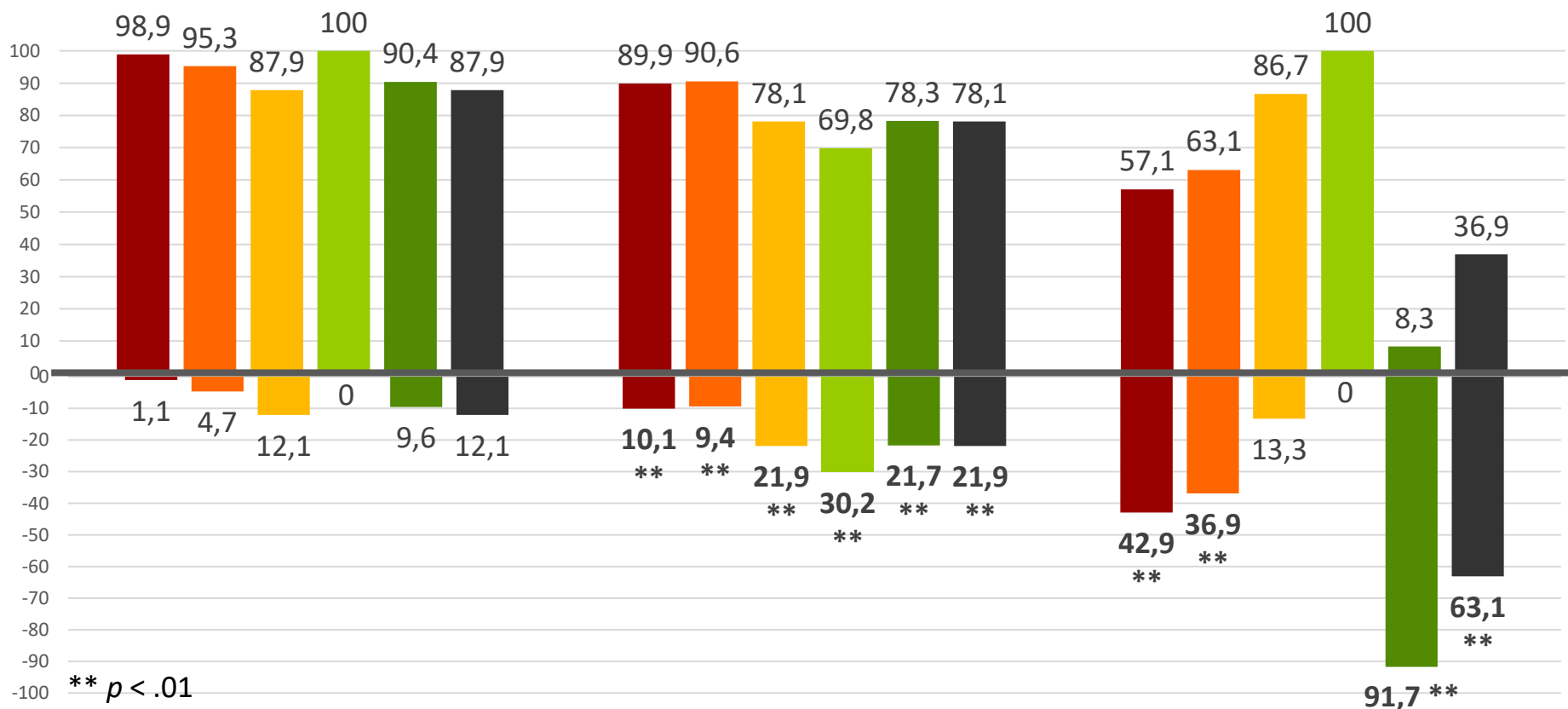
■ Satisfaction de vie

■ Adaptation à la séparation

**Bonne santé psycho et phys**  
(n=573 – 73%)

**Détresse modérée**  
(n=129 – 16%)

**Détresse élevée**  
(n=84 – 11%)



≠

Bonne santé physique et  
psychologique

≠

Détresse modérée

- Âge (plus jeune)
- Scolarité (faible)
- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)
- Age enfant (plus jeune)
  
- Non marié (+)
- Durée rel. av. sépar. (-)

Caract.  
sociodémographiques

Caract. liées  
séparation

Caract.  
Relationnelle et soutien

Détresse élevée

- Revenu (faible)
- Occupation (non emploi)

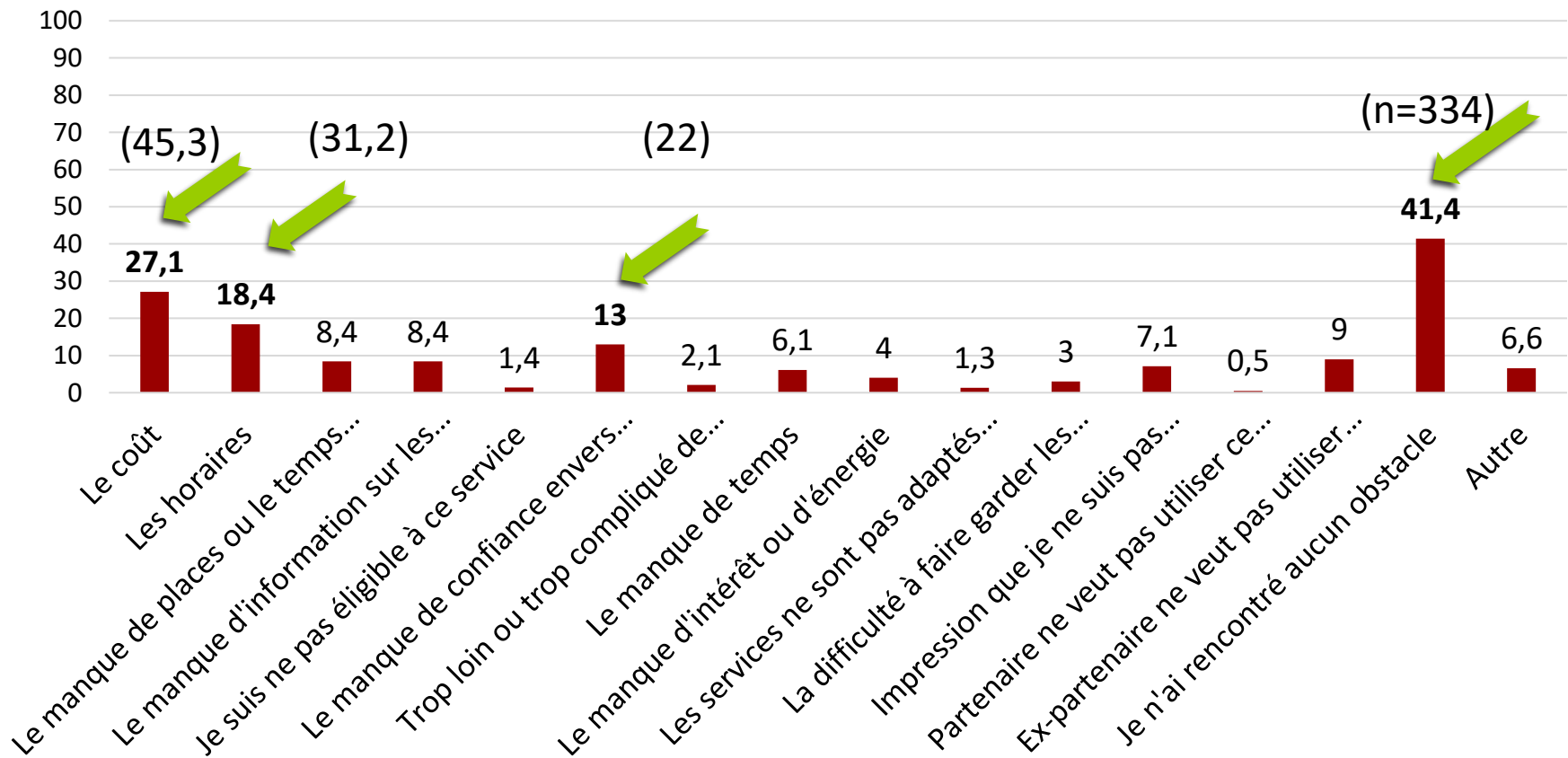
- Marié (+)
- Conséquence \$ nég. (+)
- Décision non réglées (+)
- Modalités garde (-40% P)

- QLT rel. enfant (-)
- QLT rel. coparentale (-)
- Fréquence conflits (+)
- Soutien informel (aucun)

Soutien formel ∅



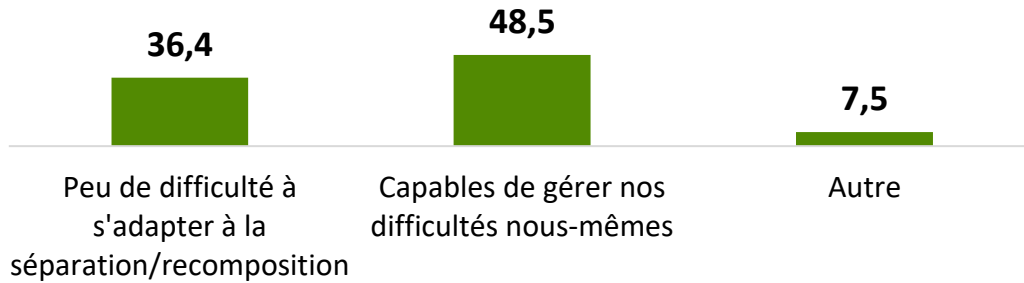
## 6. Obstacles à l'utilisation



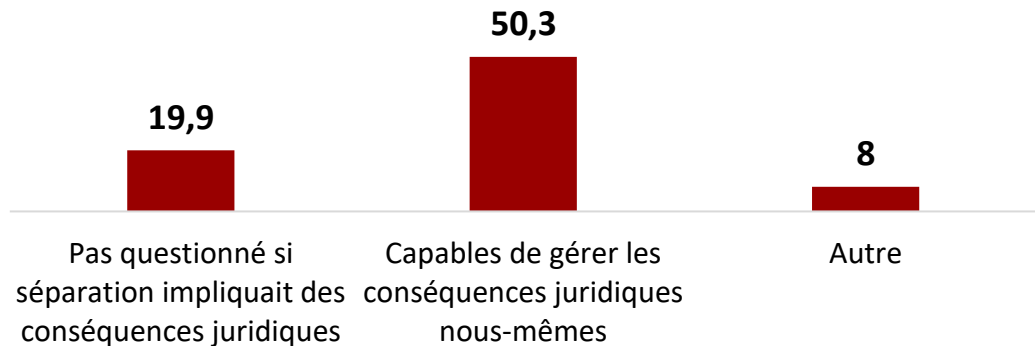
Pères ayant utilisé au moins un service (n=570)

## MOTIFS DE LA NON-UTILISATION DES SERVICES

### Services psychosociaux (n=183)



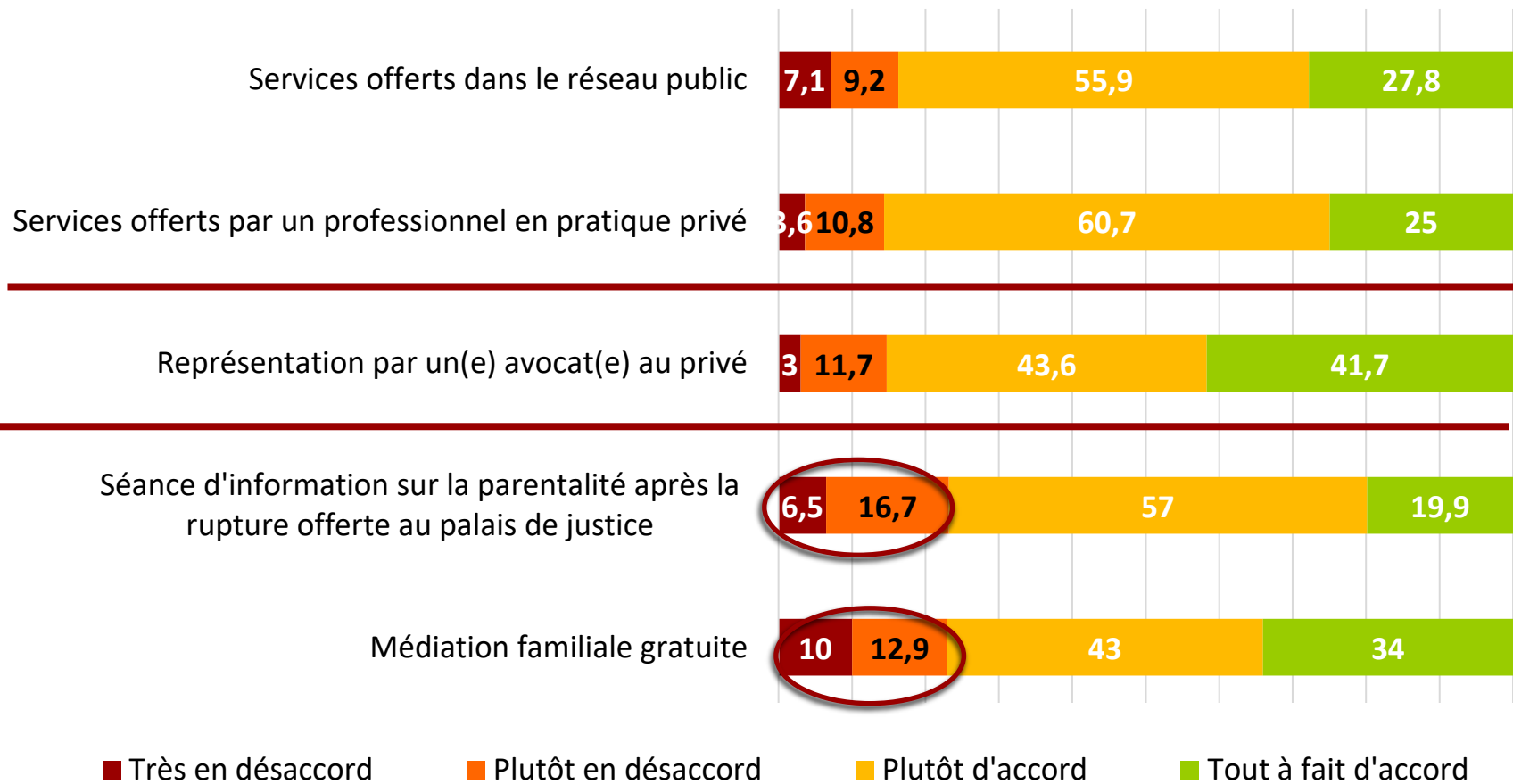
### Services psycho-juridiques (n=137)







# 7. Réponses aux besoins



## Besoins liés aux services utilisés par les pères

Besoins	Services psychosociaux		Services psycho-juridique	
	Services au public (n=92)	Services au privé (n=188)	Séance d'info parent (n=131)	Médiation gratuite (n=363)
<b>Aider les enfants à mieux vivre la séparation</b>	49,8	28,2	43,7	13,0
<b>Aider les adultes à mieux vivre la séparation</b>	47,3	57,0	59,3	25,9
<b>Améliorer les relations parent-enfant</b>	30,8	23,6	39,2	10,3
<b>M'aider à mieux communiquer avec mon ex-partenaire</b>	24,6	29,8	52,2	31,2
Aider les enfants à mieux vivre la recomposition	12,6	6,4	12,8	2,7
Aider les adultes à mieux vivre la recomposition	11,4	10,4	22,7	5,2
<b>Trouver ententes avec ex-parten. (garde et accès à l'enfant)</b>	0	0	36,5	76,8
<b>Trouver ententes avec ex-parten. (enjeux financiers de la séparation)</b>	0	0	26,4	78,7
Me représenter/défendre mes droits (procédure judiciaire)	0	0	11,8	9,2
Me préparer et m'assister lors du passage en Cour	0	0	14,8	3,3
Représenter mes enfants et défendre ses ou leurs droits	0	0	3,3	3,6
<b>M'informer sur le droit familial</b>	0	0	42,8	48,5
<b>M'informer sur responsabilités parentales après la séparation/recomposition</b>	0	0	48,3	51,7
Homologuer en cour l'entente prise avec mon ex-partenaire	0	0	4,4	24,1
Prendre en charge les procédures de divorce	0	0	2,5	13,3
Autre	10,9	19,5	6,0	4,8

# Limites à considérer

- **Temps 1** de mesure (ne peut savoir si ces caractéristiques étaient présentes avant la séparation) – d'où intérêt du temps 2
- **Mesures auto-rapportées** – désirabilité sociale – socialisation masculine et difficulté à exprimer les difficultés et la détresse et donc ... possiblement une sous estimation du nombre de pères en situation de détresse
- **Obstacle à l'utilisation des services** ne sont pas documenter spécifiquement pour chacun des services utilisés (non documenter « autres services qu'il aurait aimé »).
- **Analyses préliminaires** : intégration de certaines caractéristiques supplémentaires à intégrer (p.ex. motif de la séparation, qui initie séparation, etc.)





# CE QUE L'ON RETIENT !

## ➤ **Méconnaissance des services et faible utilisation**

- ✓ Tendance d'un % plus élevé pour les pères de méconnaissance.
- ✓ Tendance pour les mères à une plus grande utilisation.



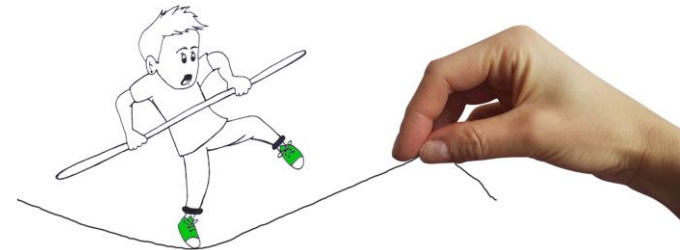
## ➤ **Comment expliquer la non-utilisation au-delà d'un manque de connaissance ?**

- ✓ Influence minime des caractéristiques personnelles et relationnelles des pères
- ✓ Obstacles identifiés : coût, horaire, manque de confiance envers profess.
- ✓ Perspective de prévention : près de la ½ pères mentionnent être capables de gérer eux-mêmes les difficultés, les conséquences juridiques



# CE QUE L'ON RETIENT !

- **Besoins sous-jacents à l'utilisation des services**
  - ✓ Pères sont soucieux de leur enfant et de la relation avec la mère des enfants
  - ✓ Dans l'ensemble, les pères indiquent que les services ont répondu besoins. (intérêt d'explorer 10% moins en accord).
- **Profils de pères - Conforme à ce qui est reconnu dans les écrits**
  - ✓ Importance de mieux connaître ceux dont la détresse élevée – intervention précoce familiale



# À vous la parole !



# MERCI !