



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Sondage exclusif : le confinement renforcerait le travail d'équipe des parents dans près de la moitié des familles

MONTRÉAL, 15 JUIN 2020 - Alors que l'on prend de plus en plus conscience des difficultés auxquelles les parents québécois ont été confrontés pendant la crise de la COVID-19, un sondage SOM réalisé pour le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) amène une lueur d'espoir. Selon ce coup de sonde réalisé du 22 mai au 2 juin dernier auprès de 1 040 pères et 1 075 mères et dévoilé dans le cadre de la Semaine Québécoise de la Paternité, la situation de la COVID-19 amènerait des changements au travail d'équipe des parents – ce qu'on appelle la coparentalité – dans plus de la moitié des familles sondées (52 %). Ces changements sont jugés positifs par 39% des familles et négatifs par 15%, tandis que 46% exprime une opinion partagée.

Ce constat est d'autant plus surprenant qu'il survient alors qu'un nombre important de pères et de mères – 17 % pour les premiers et 28 % pour les secondes selon le sondage – vivraient une certaine détresse psychologique en raison du confinement. Voir tableau en annexe.

« Cette situation semble avoir été, pour les pères et les mères, un terrain d'expérimentation qui leur a montré qu'un autre modèle était possible. Un modèle dans lequel ils pourraient former un meilleur partenariat pour, ensemble, s'occuper de leurs enfants », commente Raymond Villeneuve, directeur général du RVP.

Pour le professeur de l'UQTR Carl Lacharité, qui a participé au comité scientifique qui a développé ce sondage, « celui-ci nous montre l'importance de la collaboration entre les parents dans la vie familiale. Malgré les difficultés du confinement, un nombre important de parents semble avoir goûté à quelque chose qu'ils ont aimé, ce qui laisse entrevoir la possibilité de changements durables dans la façon dont ils organisent leur quotidien », affirme-t-il.

Les aspects sur lesquels le plus grand nombre de parents rapportent des changements positifs concernent le temps passé auprès des enfants (67 %), la compréhension de leurs besoins (41 %) et, plus généralement, la qualité de leur relation avec eux (47 %). À l'opposé, les aspects sur lesquels le plus grand nombre de parents expérimentent des changements négatifs sont le partage de la charge mentale (23 % (négatif) 21 % (positif)), le partage des tâches liées aux enfants (18 % (négatif) 28 % (positif)) et la façon dont ils sont soutenus par les professionnels et intervenants qui gravitent autour de leurs enfants (17 % (négatif) versus 20 % (positif)).

Ensemble, soutenons l'engagement des pères au même titre que celui des mères

« La thématique de l'édition 2020 de la Semaine Québécoise de la Paternité, *Ensemble, soutenons l'engagement des pères*, vise à sensibiliser la population et les décideurs québécois à l'importance de se donner des politiques publiques qui valorisent pleinement l'engagement des pères et des mères. Pour ce faire, il faut non seulement que le gouvernement agisse, mais également que l'ensemble des acteurs qui interagissent avec les familles reconnaissent de façon égale l'importance des rôles de père et de mère dans la société », indique Raymond Villeneuve.

À cet égard, seulement 54 % des parents interrogés estiment que les lois, règlements et politiques publiques valorisent autant l'engagement des pères que des mères. Quant aux employeurs, éducateurs, enseignants, professionnels de la santé et intervenants communautaires, entre 69 % et 79 % des parents croient qu'ils valorisent autant le rôle des pères que des mères. Pères plus négatifs que les mères. Voir tableaux. « Ces résultats sont encourageants, mais indiquent qu'il reste du chemin à parcourir », souligne Raymond Villeneuve.

Les ingrédients d'une coparentalité réussie : reconnaissance, cohérence, communication et partage des tâches

Les pratiques coparentales positives se fondent sur quatre principes : la communication entre les parents, la reconnaissance de l'apport de l'autre, la cohérence parentale et le partage des tâches. Sur les trois premiers aspects, le sondage indique qu'entre 81 % et 84 % des parents sont satisfaits. Quant au partage des tâches, ce sont environ près des trois quarts des parents (72 %) qui se disent satisfaits, soit 80 % des pères et 64 % des mères. De façon générale, les parents ayant une scolarité élevée ou des revenus élevés rapportent une plus grande satisfaction quant à leurs pratiques coparentales, de même que les parents qui sont nés à l'étranger. À l'inverse, la situation semble plus difficile pour les parents à faible revenu, ceux ayant une faible scolarité et ceux qui ont éprouvé de la détresse psychologique.

Il est intéressant de constater que, pour la plupart des indicateurs, les écarts entre les réponses des pères et des mères sont plutôt faibles suggérant une vision assez semblable des pratiques coparentales.

Les parents d'enfants de 0-5 ans, porteurs d'une vision différente de la coparentalité

Plusieurs résultats du sondage laissent entrevoir une attitude franchement favorable à une coparentalité plus égalitaire chez les parents de jeunes enfants de 5 ans et moins, qui pour la plupart appartiennent à la génération des milléniaux. Au-delà de leurs propres comportements, ils se montrent plus critiques envers les lois, règlements et politiques publiques qui ne valorisent pas le rôle des pères et des mères de façon égale et sont plus nombreux à expérimenter des changements positifs à leur coparentalité dans le contexte du confinement. Surtout, ils sont ceux qui, dans la plus forte proportion, indiquent que cette situation amène chez eux des attentes plus élevées envers les conditions sociétales qui favorisent la coparentalité (33 % contre 26 % chez les parents d'enfants plus vieux). En se projetant vers l'avant, il est tentant de croire que cette génération pourrait être celle qui exige que l'on donne toutes les conditions aux pères et aux mères de vivre pleinement leur expérience parentale, pour le meilleur développement de leurs enfants et le bien-être de leur famille, dans une perspective d'égalité entre les femmes et les hommes.

Pour consulter les résultats complets du sondage :

https://www.rvpaternite.org/publications/sondage_coparentalite_2020

Méthodologie

Le sondage a été réalisé par la firme SOM pour le compte du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité en partenariat avec l'Observatoire des tout-petits, Naître et grandir, l'Institut national de santé publique du Québec et le *Community Health and Social Services Network*, auprès de 2 115 parents québécois, dont 1 040 pères et 1 075 mères, entre le 22 mai et le 2 juin 2020.

À propos de la Semaine Québécoise de la Paternité

La Semaine Québécoise de la Paternité est présentée cette année du 15 au 21 juin, jour de la fête des Pères. Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) s'est adapté au contexte sanitaire actuel et propose cette année une campagne 100 % web sous le thème *Ensemble, soutenons l'engagement des pères !*

En plus du dévoilement des **résultats d'un grand sondage SOM sur la coparentalité**, un événement unique en **Facebook Live animé par notre porte-parole Jonathan Roberge** sera présenté **le jeudi 18 juin à 19h**. Intitulé « Jo reçoit », il s'agit d'un plateau où l'animateur recevra plusieurs personnalités chouchous du public québécois, dont **Marie-Soleil Dion et Louis Olivier Mauffette, Bianca Gervais et Sébastien Diaz, Pierre-Yves Lord et Mélanie Boulay**, pour discuter de parentalité en période de confinement. Citation de Jonathan Roberge :

« Être père, c'est être un modèle, c'est partager la charge mentale à la maison, c'est changer le monde, mais c'est surtout ramasser des Goldfish dans un siège d'auto pour enfant, changer des couches et crier : « Dodo j'ai dit!!! » pendant que les morveux se chamaillent au lieu de dormir. La paternité est vouée à évoluer dans un monde en continuel changement en matière d'équité. La paternité 2.0 est arrivée et c'est ensemble que nous la célébrons. »

Consultez le site de la SQP 2020 : www.fierdetrepere.com

À propos du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Le RVP est un regroupement de 250 organismes et individus en provenance de toutes les régions du Québec dont le mandat est de faire la promotion de l'engagement paternel pour le bien-être des enfants, dans une perspective familiale, dans le respect de l'égalité entre les femmes et les hommes. Le RVP s'est donné comme objectif de permettre l'intégration des réalités paternelles dans les services à la famille et les politiques publiques québécoises.

www.rvpaternite.org

Facebook.com/rvpaternite

Twitter.com/rvpaternite

Instagram.com/rvpaternite

TABLEAUX EXTRAITS DU SONDAGE

Tableau 1

Les pratiques coparentales en période de confinement

À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur votre façon d'exercer votre coparentalité, c'est-à-dire le travail d'équipe que vous effectuez avec votre coparent?	TOTAL
Beaucoup	28 %
Assez	23 %
Moyennement	18 %
Peu	17 %
Pas du tout	14 %

Tableau 2

Le caractère positif ou négatif des changements

L'impact lié à la COVID-19 que vous constatez sur votre coparentalité est-il généralement positif, négatif ou partagé ?	TOTAL
Très ou plutôt positif	39 %
Partagé	46 %
Très ou plutôt négatif	15 %

Tableau 3

Impact des changements à la coparentalité attribués à la crise de la covid-19 et aux mesures de confinement

La situation actuelle apporte-t-elle un changement dans ... ?	Changement positif	Changement négatif	Aucun changement
... le temps passé auprès de votre ou vos enfants	67 %	10 %	23 %
... votre relation avec votre ou vos enfants	47 %	10 %	43 %
... votre compréhension des besoins de votre ou vos enfants	41 %	6 %	53 %

... la façon dont vous êtes soutenu par votre employeur	32 %	9 %	59 %
... la façon dont vous percevez votre propre rôle en tant que mère ou père	29 %	10 %	61 %
... votre capacité à faire preuve d'empathie, à comprendre votre co-parent	29 %	6 %	65 %
... le partage des tâches liées aux enfants	28 %	18 %	54 %
... votre communication avec votre co-parent	25 %	12 %	63 %
... la façon dont vous percevez le rôle de votre co-parent	24 %	10 %	66 %
... le partage de la charge mentale liée à votre rôle de mère ou de père	21 %	23 %	56 %
... la façon dont vous êtes soutenu par les professionnels et intervenants qui gravitent autour de votre ou vos enfants	20 %	17 %	63 %

Tableau 4
Indice de détresse psychologique*

	SCORE ÉLEVÉ – DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE PROBABLE	SCORE FAIBLE – DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE PEU PROBABLE
Ensemble	23 %	77 %
Homme	17 %	83 %
Femme	28 %	72 %
Enfants 0-5 ans	28 %	72 %
Enfants 6 ans et plus	20 %	80 %
Famille nucléaire	22 %	78 %
Famille recomposée avec enfants des deux unions	30 %	70 %

Famille recomposée SANS enfants de l'union actuelle	19 %	81 %
Famille monoparentale	23 %	77 %
Avec emploi	20 %	80 %
Sans emploi	36 %	64 %
Revenu familial < 60k\$	38 %	62 %
Revenu familial > 60k\$	18 %	82 %
Aucun diplôme/Diplôme secondaire	28 %	72 %
Diplôme Collégial	21 %	79 %
Diplôme universitaire	19 %	81 %
Langue maternelle : Français	22 %	78 %
Langue maternelle : Autre	28 %	72 %

**Ce résultat, basé sur une échelle de détresse psychologique scientifiquement reconnue, porte sur la présence de six (6) sentiments ou pensées négatives qui, selon plusieurs études, ont démontré une forte association à certains troubles de l'humeur et l'anxiété : être nerveux, désespéré, agité déprimé au point que rien ne peut nous faire sourire, fatigué au point que tout est une corvée, se sentir bon à rien.*

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 5
Les pratiques coparentales

% de réponses positives	TOTAL	PÈRES	MÈRES
La reconnaissance de l'autre parent (moyenne des énoncés)	84 %	87 %	81 %
La cohérence parentale (moyenne des énoncés)	83 %	83 %	83 %
La communication entre les parents (moyenne des énoncés)	81 %	84 %	79 %
Le partage des tâches (moyenne des énoncés)	72 %	80 %	64 %

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 6
Les conditions sociétales qui favorisent la coparentalité

% tout à fait ou plutôt d'accord	TOTAL	PÈRES	MÈRES
Les lois, règlements, politiques publiques et normes sociales valorisent autant le rôle des pères que des mères	54 %	54 %	55 %
Mon employeur valorise autant le rôle des pères que des mères	69 %	67 %	72 %
Les éducateurs ou enseignants valorisent autant le rôle des pères que des mères	76 %	72 %	81 %
Les professionnels de la santé valorisent autant le rôle des pères que des mères	79 %	76 %	81 %
Les intervenants des services aux familles valorisent autant le rôle des pères que des mères	73 %	69 %	77 %

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 7
Les attentes des parents face aux conditions sociétales qui favorisent la coparentalité

Après la crise, vos attentes changeront-elles face aux conditions sociales ou ressources disponibles pour exercer votre coparentalité ?	TOTAL	ENFANTS 0-5 ANS	ENFANTS 6 ANS +
Elles seront plus élevées	29 %	33 %	26 %
Elles resteront les mêmes	66 %	61 %	69 %
Elles seront moins élevées	5 %	6 %	5 %

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.