

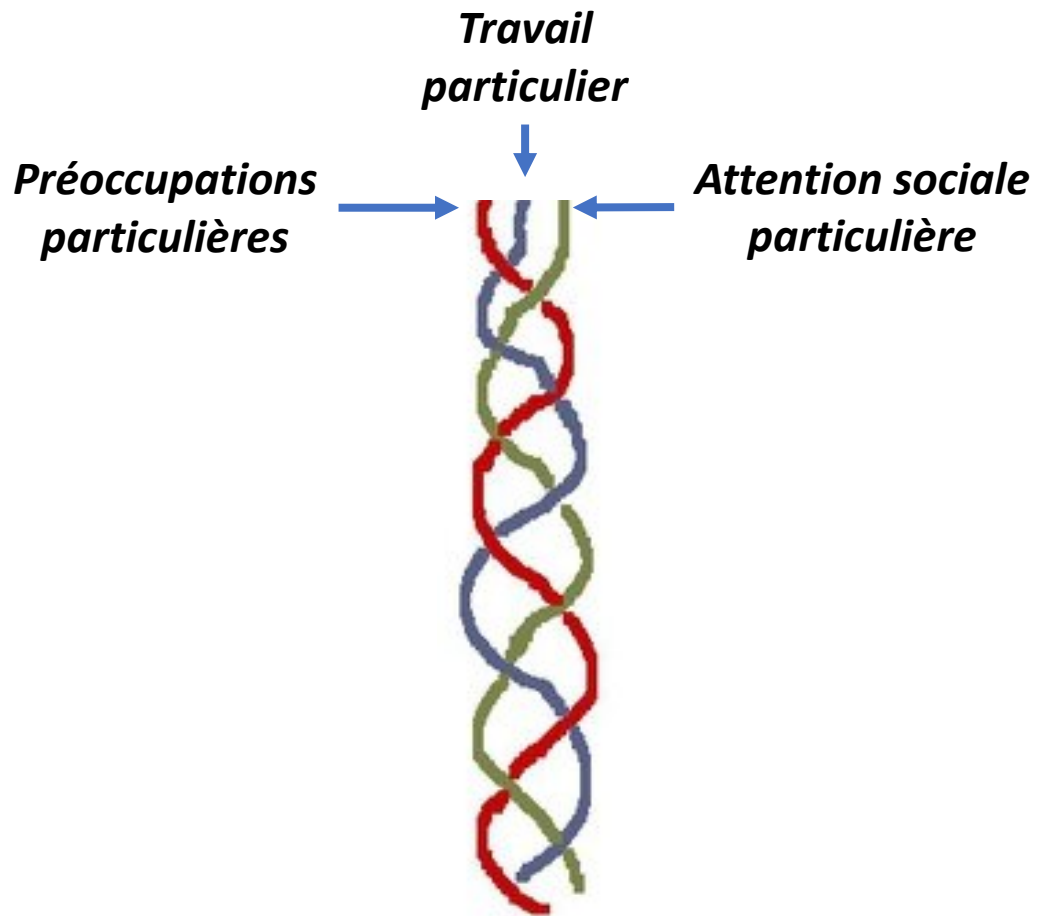
La vulnérabilité
dans le contexte de la paternité :
*Perspective des pères
d'enfants ayant des besoins particuliers*

Conférence d'ouverture de la Su-Père Conférence

16 février 2023

CARL LACHARITÉ, UQTR

Expérience paternelle et besoins particuliers des enfants



Que sait-on de l'expérience de ces pères sur le plan de leur vulnérabilité:

- Personnelle?
- Parentale?
- Sociale?

Rappel méthodologique

Sondage

- Réalisé entre le 1^{er} et le 11 mars 2022 auprès de 2119 répondants
- 85 questions fermées visant d'une part à mesurer diverses dimensions associées à la détresse, à la précarité, et d'autre part divers éléments décrivant l'expérience et les parcours parentaux des pères et qui sont susceptibles d'influencer, de façon positive ou négative, la propension de ces derniers à vivre cette détresse ou cette précarité.

Population cible

Pères québécois ayant au moins un enfant de moins de 18 ans et dont au moins l'un des enfants a déjà été aux prises avec l'un des problèmes suivants:

↓
907 pères

- Incapacité physique ou problème de santé chronique
- Handicap physique ou sensoriel
- Retard de développement global
- Trouble du langage ou de la parole
- TDA/H
- Trouble anxieux ou dépressif
- Trouble du comportement

Faits saillants

Détresse psychologique et idéation suicidaire

■ Pères ayant des enfants à besoins particuliers (n=907)

■ Ensemble des pères (n=2 119)

17%

13%

Indice de détresse psychologique élevé

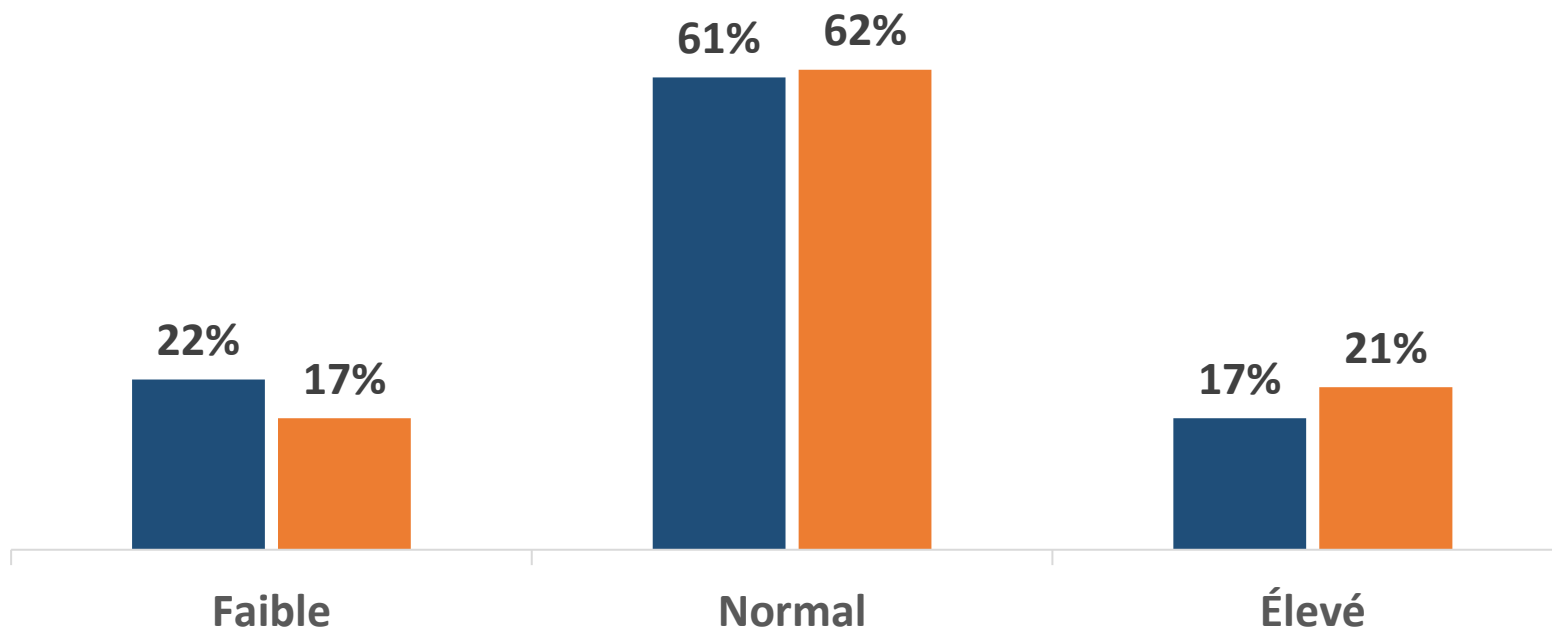
11%

7%

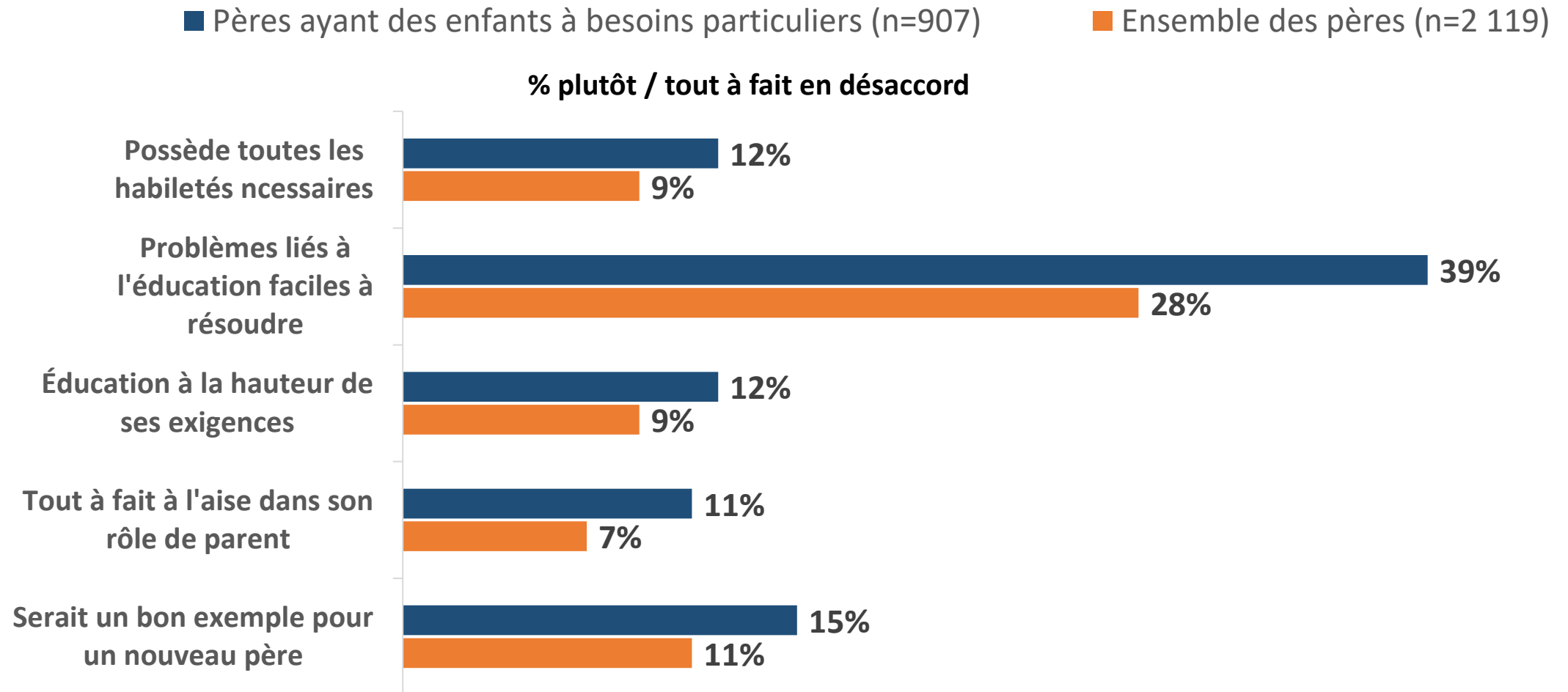
Idéation suicidaire au cours de la dernière
année

Indice de résilience

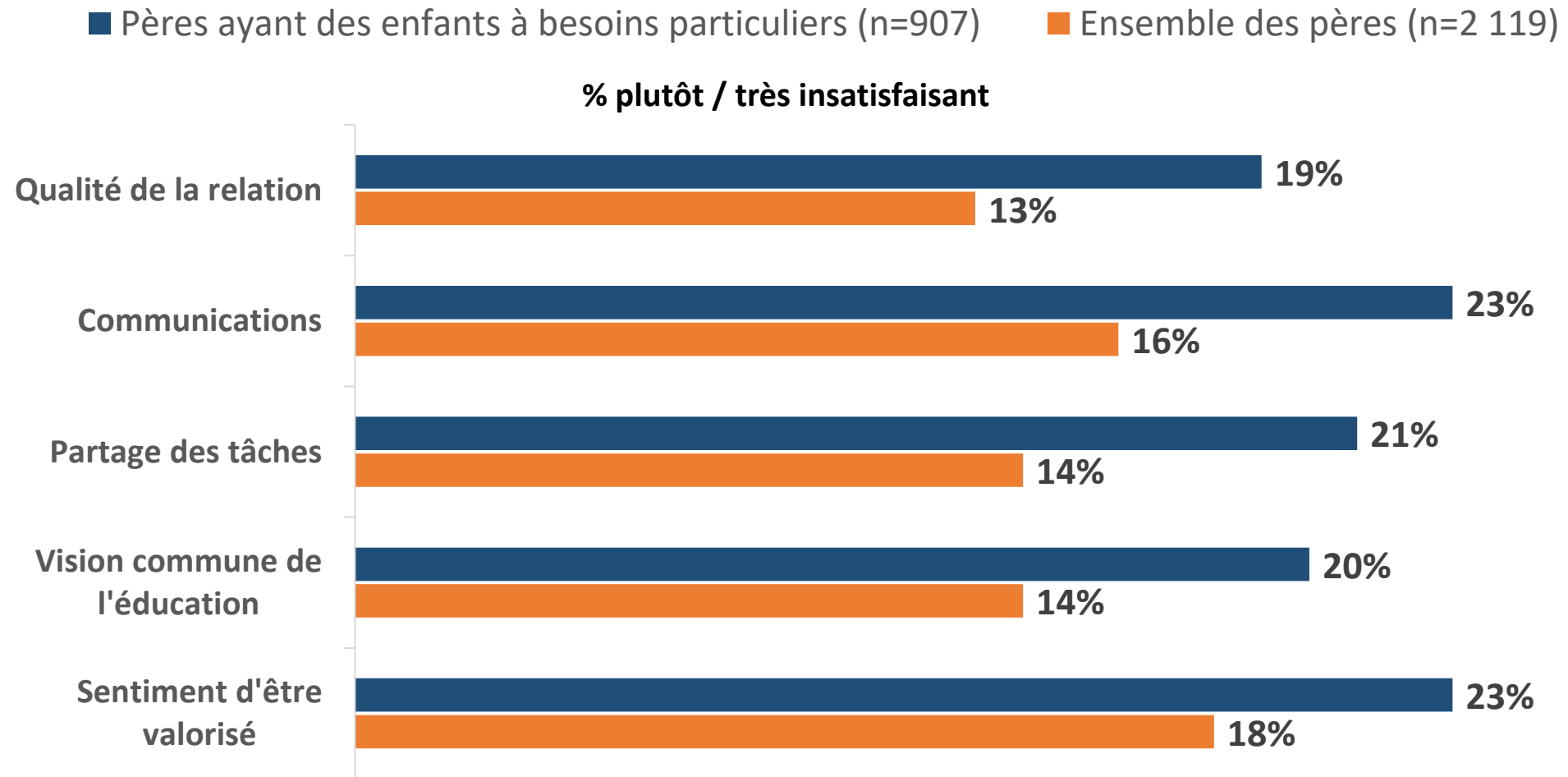
■ Pères ayant des enfants à besoins particuliers (n=907) ■ Ensemble des pères (n=2 119)



Manque de confiance dans son rôle parental



Relation coparentale insatisfaisante



Faible niveau d'aide de l'entourage

■ Pères ayant des enfants à besoins particuliers (n=907) ■ Ensemble des pères (n=2 119)

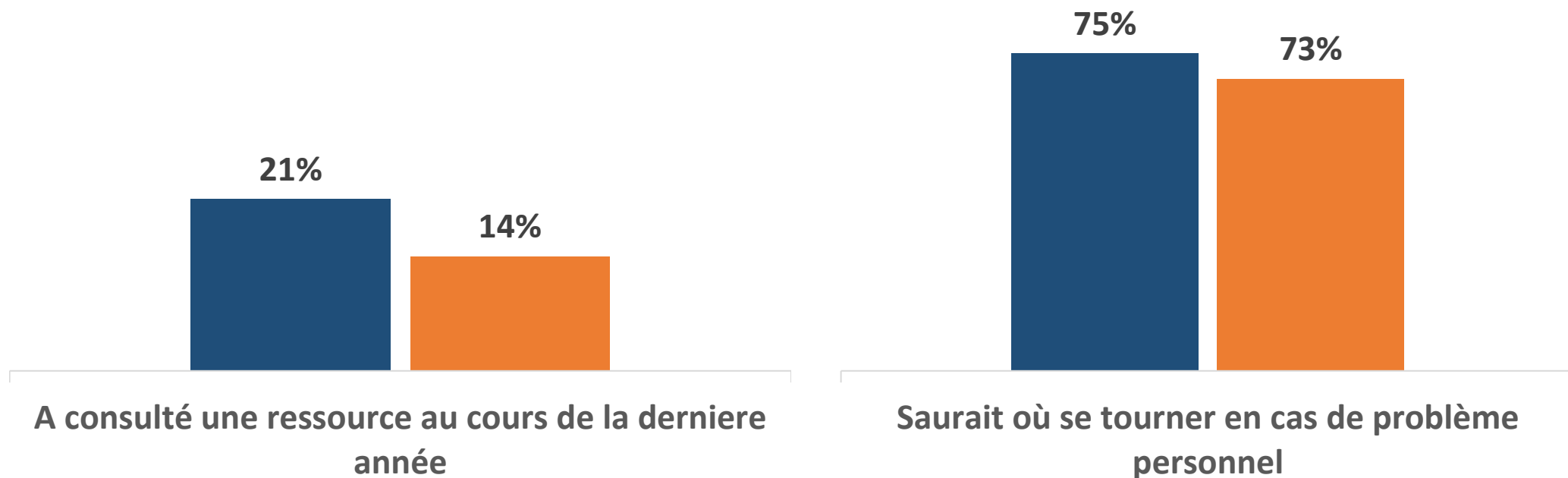
% rarement / jamais



Recours aux ressources d'aide psychosociale

■ Pères ayant des enfants à besoins particuliers (n=907)

■ Ensemble des pères (n=2 119)



**Remarques
conclusives**

Des constats qui suscitent des questions à explorer

- 43% des pères rapportent avoir un enfant ayant des besoins particuliers; accordons-nous à ces pères l'attention, la considération spéciale dont ils ont besoin?
- La situation de ces enfants augmente la surface de contact entre les pères et le réseau de services dédié à la santé mentale, neurodéveloppementale et physique de l'enfant; ce réseau est-il bien outillé pour être sensible à la détresse de plusieurs des pères de ces enfants?
- Leur propension plus élevée à consulter les ressources d'aide psychosociale est-elle l'opportunité de mieux sensibiliser les intervenants aux réalités et aux besoins particuliers de ces pères?
- Comment peut-on mieux soutenir ces pères afin qu'ils résolvent plus facilement les difficultés qu'ils rencontrent en lien avec l'éducation ou le soin de leurs enfants?
- L'approche coparentale est-elle suffisamment intégrée lorsque l'on s'adresse à ces familles?
- Le fait pour la grande majorité de ces pères de ne pas pouvoir compter sur le soutien de leur propre réseau social contribue-t-il à leur isolement, sachant que celui-ci est un important facteur de risque de la détresse?

MERCI ET BONNE SUPÈRE CONFÉRENCE!