

Le Réseau Maisons Oxygène vous présente

« PÈRE, MÈRE ET ENFANT : LE DÉFI DE FAIRE ROULER UN TRIANGLE »

LA COPARENTALITÉ AU CŒUR DE CE DÉFI.

Réseau
Maisons Oxygène



AIDE & HÉBERGEMENT • PÈRES & ENFANTS

Édition 2022

DIANE DUBEAU

Professeure/chercheure au Département
de psychoéducation et psychologie,
Université du Québec en Outaouais

TOMMY COUSINEAU

Directeur Maison Oxygène Groupe IMAGE

Résumé de la formation

Les changements sociaux importants vécus au cours des dernières années affectent inévitablement le fonctionnement de la famille en allouant, entre autres, une présence et un engagement accrus des pères auprès de leurs enfants. La coparentalité, un concept qui gagne en popularité, est au cœur de ces défis. Une formation qui vise à jongler avec les principaux concepts clés, les typologies et les interventions prometteuses en ce domaine.

Merci à nos partenaires
dans la création de cet
outil pour soutenir la
coparentalité chez les
pères rencontrés dans
les Maisons Oxygène.

RÉALISÉ EN PARTENARIAT AVEC LE



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité

ET LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE DU

*Secrétariat
à la condition
féminine*

Québec 

CONCEPTION

Diane Dubeau et Tommy Cousineau

RÉDACTION

Diane Dubeau et Réseau Maisons
Oxygène

**ÉDITION RÉSEAU MAISONS OXYGÈNE
MARS 2022**

Publication :

Regroupement pour la Valorisation de la
Paternité & Réseau Maisons Oxygène

Auditoire visé



Les intervenantes, les intervenants et les gestionnaires des Maisons Oxygène, des ressources d'hébergement et de soutien pour les pères et leurs enfants situées sur l'ensemble du territoire québécois.

Les pères qui frappent aux portes des Maisons Oxygène le font d'abord et avant tout pour leurs enfants. Selon leur situation particulière, ils reçoivent du soutien personnalisé à l'externe ou sont hébergés avec leurs enfants le temps de relever leurs défis personnels et familiaux.

Le travail accompli par les Maisons Oxygène renforce le lien père-enfants et contribue à prévenir l'itinérance familiale et la désaffiliation sociale des pères. En plus d'agir comme un rempart contre le suicide ou les gestes de violence à l'égard d'autrui, il permet d'éviter le placement de dizaines d'enfants par année. L'atteinte de ces objectifs est difficilement réalisable sans intégrer la coparentalité au cœur des actions et des interventions mises en œuvre par les Maisons Oxygène.

Le Réseau Maisons Oxygène (RMO) a pour mission d'accompagner et de soutenir l'essor des Maisons Oxygène, notamment par le déploiement de bonnes pratiques professionnelles et de normes de conformité rigoureuses s'y rattachant. Pour veiller à la formation et aux bonnes pratiques d'intervention au sein des Maisons Oxygène, le RMO organise des Journées nationales de formations trois fois par année. Toutes les équipes des Maisons Oxygène sont invitées à participer à un choix d'ateliers donnés par des formateurs d'expertises.

La formation «*Père, mère et enfant: le défi de faire rouler un triangle*» La coparentalité au cœur de ce défi. a été dispensée pour la première fois dans la programmation des Journées nationales, le 15 février 2022.







Objectif de la formation

Outiller les intervenants des Maisons Oxygène afin de reconnaître les types de coparents et, ainsi, accompagner les pères vers une coparentalité positive.

Approche formative privilégiée

S'inscrivant dans le cadre des Journées nationales qui regroupent différentes formations, un format d'une durée de trois heures a été choisi.

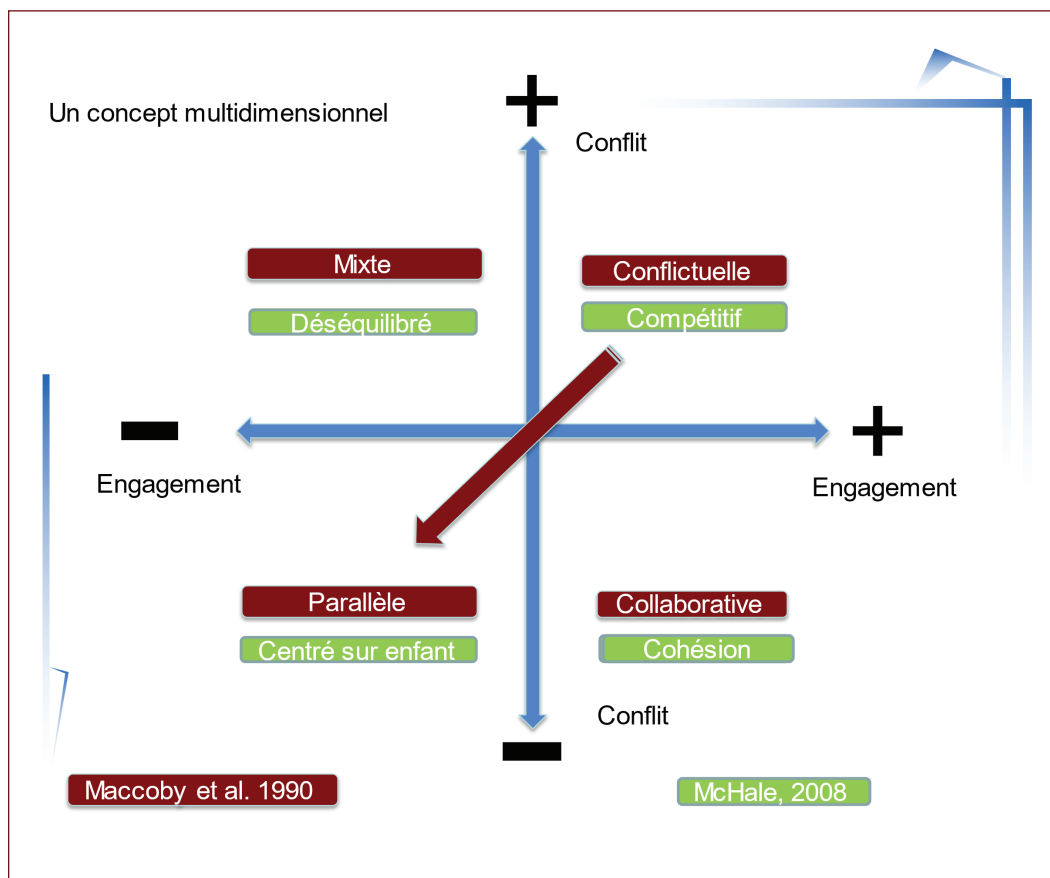
L'auditoire étant composé d'intervenantes, d'intervenants et de gestionnaires, une approche réflexive basée sur les expériences personnelles et professionnelles a été préconisée pour y intégrer les principaux concepts et les modèles associés à la coparentalité. Une alternance entre un travail en sous-groupe, des réflexions individuelles et des synthèses en grand groupe a été utilisée.

Contenus abordés

- Qu'est-ce que la coparentalité pour moi? Qu'est-ce qu'on en dit?
- Quelle image illustre la coparentalité pour moi et pourquoi?
- Quels sont les modèles de coparentalités auxquels je suis exposé.e?
- Quels sont les défis à intégrer la coparentalité dans mes interventions en Maisons Oxygène?
- Quels sont des outils ou des pistes d'intervention pertinentes pour ma pratique en ressource d'hébergement?

Des contenus qui font réfléchir

Il existe différents modèles de coparentalité. Ce tableau illustre une vision unidimensionnelle de la coparentalité (coparentalité positive ou négative) versus une vision multidimensionnelle qui prend en compte, par exemple, l'engagement des parents et le niveau de conflit.



Parfois, dans les familles où le niveau de conflit est très élevé, on ne doit pas avoir pour objectif l'atteinte d'une relation coparentale collaborative, mais peut-être davantage une coparentalité parallèle où l'engagement entre les parents est minimal, réduisant ainsi les conflits.



LA COPARENTALITÉ OUVERTE VERSUS CACHÉE – UNE DIMENSION PEU EXPLORÉE

L'enfant perçoit rapidement l'incohérence pouvant exister entre la coparentalité ouverte (les comportements des parents qui se soutiennent ou se disputent en présence de l'enfant) et la coparentalité cachée (commentaire d'un parent en l'absence de l'autre parent).

**« Tu ferais mieux de ne pas faire ça, papa serait furieux »
ou « Arrange-toi pour que maman ne te voie pas faire ça »**

LA COPARENTALITÉ, CE N'EST PAS QU'UNE QUESTION DE PARTAGE DES TÂCHES

C'est aussi :

- La solidarité (soutien émotionnel : chaleur, empathie)
- L'antagonisme (désaccords et conflits)
- La division du travail (répartition des tâches familiales)
- L'engagement mutuel des deux parents dans les tâches familiales

Bref, il existe de multiples facettes que l'on se doit d'explorer avec les pères et les mères. Il faut aussi considérer qu'il s'agit bien plus souvent d'une question de perception que de faits objectifs. En voici quelques exemples :

« Oui on partage les tâches, mais lui, il fait les tâches l'fun » « Oui, mais c'est moi qui dois les planifier »

Il est 2 heures du matin. Marc tente depuis 10 minutes de calmer Alex, 6 mois, qui s'est encore réveillé en hurlant. Isabelle entre en se frottant les yeux, prend le bébé et dit « Laisse-moi faire. Tu peux retourner te coucher ».

La **supracoparentalité**, un concept plus récent qui considère l'ensemble de toutes les relations coparentales auxquelles peut être exposé un enfant : la relation entre les parents biologiques, le parent et le beau-parent, les deux beaux-parents, un parent et un grand-parent, etc.



Intégrer la coparentalité en Maison Oxygène



Intégrer la coparentalité dans des ressources d'hébergement père-enfants, est-ce pertinent ? Comment le faire ?

La richesse du partage des participants a permis d'illustrer certaines pistes de réflexion :

- Centrer l'intervention sur le bien-être de l'enfant et sur la communication constitue un levier d'intervention positif important à ne pas négliger. Les parents sont prêts à faire beaucoup pour leur enfant, souvent plus que pour eux comme individu.
- En Maison Oxygène, la présence d'équipes mixtes, composées d'intervenants et d'intervenantes, constitue en soi un modèle positif de relation et de bonnes communications entre hommes et femmes.
- Intégrer la coparentalité, c'est offrir la possibilité aux mères de visiter la ressource d'hébergement, ce qui permet de les rassurer et de les sécuriser.
- Aider à reconnaître les forces des pères et celles des mères, c'est faire valoir la richesse de la différence.
- Développer les compétences des pères, accroître leur sentiment de compétence, c'est aussi contribuer à favoriser un plus grand engagement de ceux-ci et à un meilleur partage des tâches.
- Les intervenantes et intervenants peuvent agir à titre de médiateurs pour alimenter le dialogue et la discussion entre les deux parents.



Capsules vidéos et outils

Un film inspirant de **Marquise Lepage** et feu **Marcel Simard**, qui montre un effort de communication entre des parents divorcés.

Lien vers le documentaire La 3^e guerre mondiale: le divorce, le choc, l'espoir!

<https://www.youtube.com/watch?v=qVZUpVzxWtY>

Lien vers les capsules et outils du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité sur la coparentalité.

<https://www.rvpaternite.org/coparents/>

4 thèmes sont proposés pour favoriser une meilleure collaboration et une plus grande égalité entre les parents :

- Communication
- Reconnaissance
- Cohérence parentale
- Partage des tâches



QUESTIONNAIRES OU MÉTHODES

Voici quelques questionnaires à utiliser dans la pratique qui peuvent aider à faire le portrait d'une situation de coparentalité. Sans nécessairement être utilisés comme outils d'évaluation, ces questionnaires ou méthodes peuvent fournir des exemples de questions pour aborder la coparentalité avec les parents :

- Questionnaire d'alliance parentale (20 items) (Abidin & Brunner, 1995)
- Questionnaire de coparentage (McHale, 1997, traduit Frascarolo et al. 2009)
- Entretien prénatal sur le coparentage (McHale et al. 2004)
- Entretien de constellation familiale (ECF) – Lopes 2014
- Situation d'observation – Le jeu trilogique de Lausanne (enfant 12 mois)
- Les narrations trilogiques (Favez et al., 2010)

PROGRAMMES

- Médiation familiale
- Coordination parentale (situation hautement conflictuelle)
- Session d'entraide Coéquipiers père-mère

En terminant

N'oubliez pas, vous êtes votre principal outil d'intervention... Quelle est ma vision de la coparentalité ? Quels sont les modèles de parentalité auxquels j'ai été exposés et que je valorise ? Quels sont mes préjugés ?



Réseau
Maisons Oxygène



AIDE & HÉBERGEMENT • PÈRES & ENFANTS

(438) 504-4000

reseau@maisonsoxygene.ca | maisonsoxygene.ca