

LES PÈRES
ET L'ENQUÊTE
QUÉBÉCOISE SUR
LA PARENTALITÉ

Être parent au Québec en 2022

La relation coparentale
du point de vue des pères

Tamarha Pierce

Professeure titulaire
Sciences sociales – École de psychologie, Université Laval



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



UNIVERSITÉ
LAVAL

Québec 



Qu'est-ce qu'une relation
coparentale?



RELATION COPARENTALE

La façon dont les adultes responsables d'un enfant interagissent ensemble dans leurs rôles parentaux

COMMENT ILS :

- se coordonnent et collaborent dans le partage des responsabilités parentales
- se soutiennent, se critiquent et sont solidaires dans leurs rôles de parents

* **SE DISTINGUE DE LA RELATION DE COUPLE**

POURQUOI S'INTÉRESSER À LA RELATION COPARENTALE ?

→ Parce que c'est un déterminant reconnu du bien-être et de l'ajustement psychosocial de tout enfant

- Tous âges et toutes configurations familiales

→ Pour soutenir l'engagement paternel

→ Pour favoriser l'égalité entre les mères et les pères



POURQUOI S'INTÉRESSER À LA RELATION COPARENTALE ?

POUR COMPRENDRE :

- l'expérience qu'ont les pères de la relation avec leur coparent
- comment celle-ci elle est liée à leur expérience parentale



L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA PARENTALITÉ

Enquête menée en 2022 par l'Institut de la statistique
du Québec pour le ministère de la Famille

Échantillon de
19 127
parents
représentatif des
parents québécois
de 18 ans+ d'enfants
âgés de 6 mois
à 17 ans

9 051
pères
de toutes
configurations
familiales ont été
sondés sur différents
aspects de leur
parentalité

Représentent
une population
de
717 800
pères
québécois



DEUX GROUPES DE PÈRES

Représentent
combien de pères
québécois ?

1 → **7 908 pères en couple**

- Au moins un enfant avec leur partenaire actuel

617 200 pères

2 → **1 595 pères séparés**

- Au moins un enfant issu d'une relation antérieure
- En contact avec l'autre parent de l'enfant
- Temps de garde

135 800 pères

0%
à 13%

Non
sondé

14%
à 39%

22%

PARTAGÉ
40% à 60%

59%

61%
à 99%

5%

TEMPS
PLEIN 100%

14%



LES QUESTIONS POSÉES AUX PÈRES ABORDENT

LEUR PERCEPTION DE LEUR RELATION COPARENTALE

- Soutien de l'autre parent
- Critique de l'autre parent
- Partage de responsabilités parentales

LEUR EXPÉRIENCE PARENTALE

- Stress parental
- Gestion des défis liés au rôle parental
 - Communication
 - Discipline
 - Relations sociales
 - Écrans et habitudes de vie
 - Travaux scolaires et activités parascolaires
- Pression qu'ils s'imposent comme parent



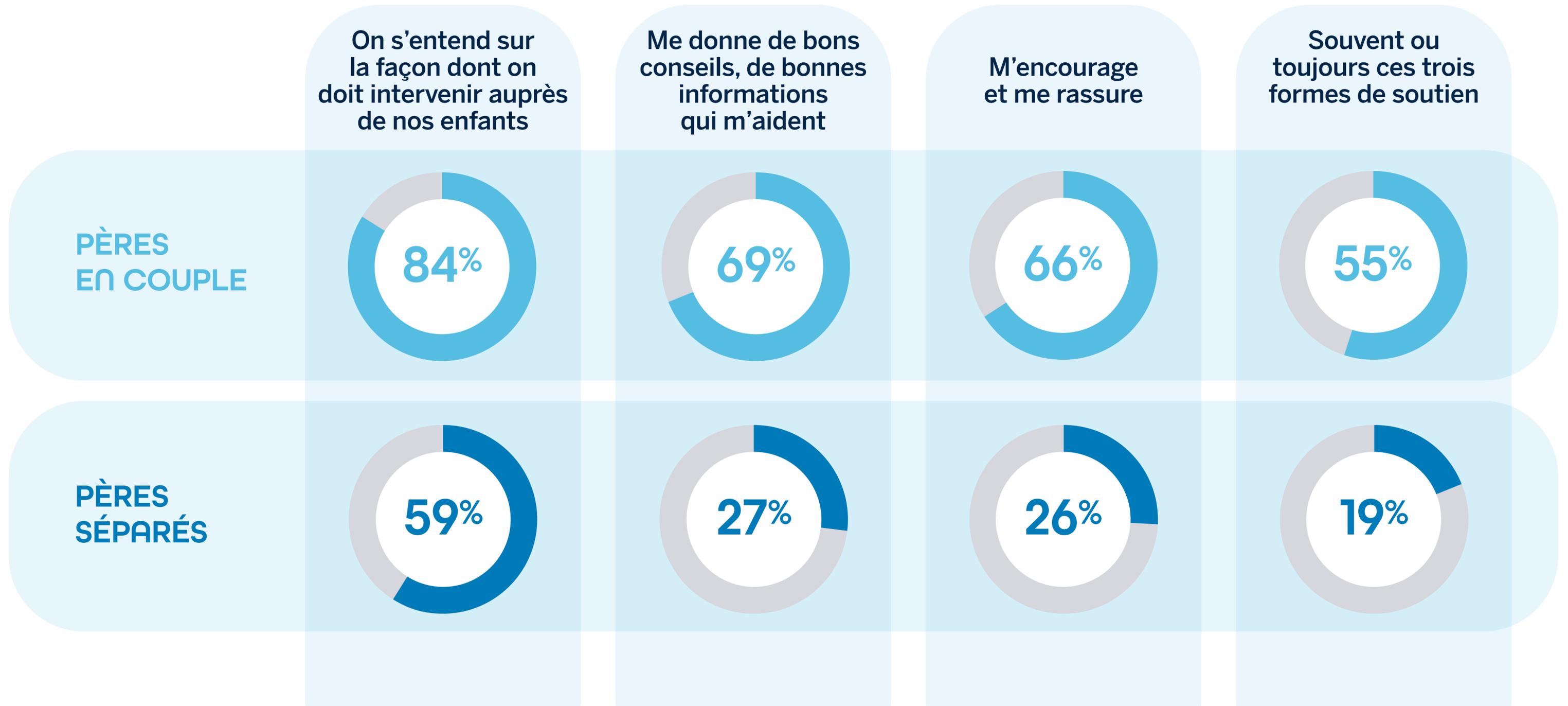
UNE BONNE RELATION COPARENTALE
EST UNE SOURCE DE SOUTIEN ET DE VALORISATION
DANS SON RÔLE DE PARENT

Quelle proportion des pères estime
**avoir un haut niveau
de soutien et
peu de critique**
de l'autre parent de leur enfant,
selon qu'ils soient en couple ou séparés ?



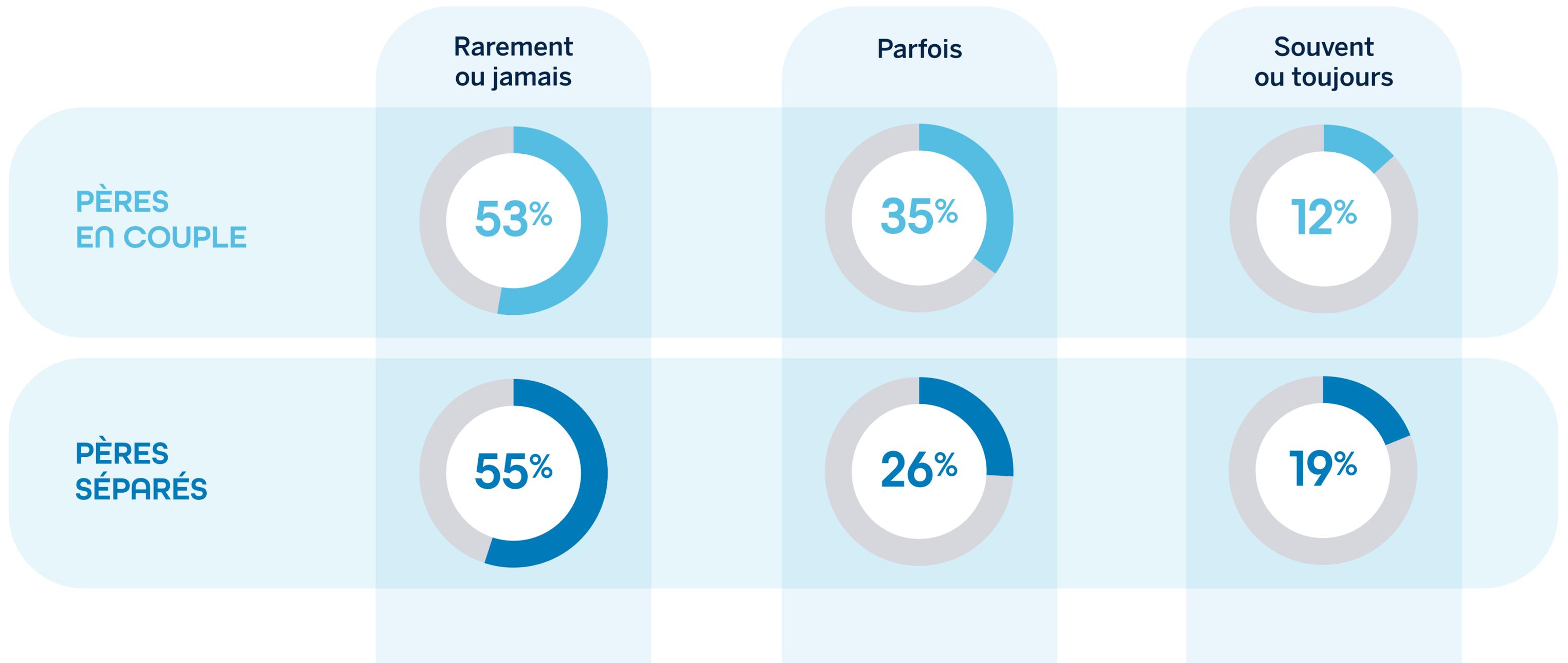
SOUTIEN DE L'AUTRE PARENT

Pères qui estiment être **souvent ou toujours soutenus** par l'autre parent dans leur rôle de parent



CRITIQUE DE L'AUTRE PARENT

Fréquence à laquelle les pères se sont sentis critiqués par l'autre parent concernant leur rôle parental



UNE BONNE RELATION COPARENTALE
ACCORDE DE L'IMPORTANCE À CHAQUE PARENT,
DE SORTE QUE CHACUN CONTRIBUE AUX SOINS DE L'ENFANT
ET AUX DIFFÉRENTES RESPONSABILITÉS PARENTALES

Quelle proportion des pères estiment

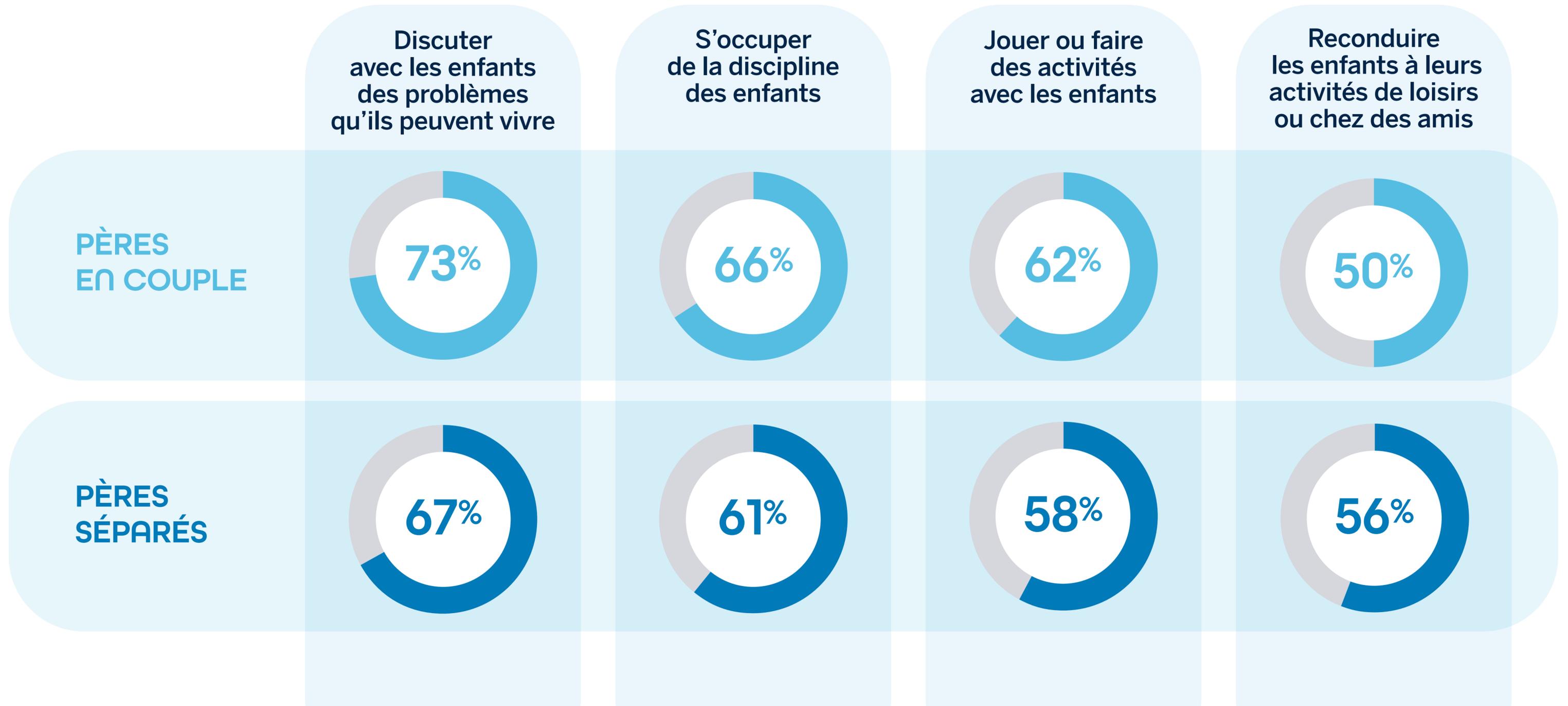
partager à parts égales

ou presque les responsabilités parentales
avec l'autre parent, selon qu'ils soient
en couple ou séparés ?



PARTAGE DES RESPONSABILITÉS PARENTALES

Partage à parts égales ou presque avec l'autre parent



PARTAGE DES RESPONSABILITÉS PARENTALES

Partage à parts égales ou presque avec l'autre parent

Aider les enfants avec les devoirs, les leçons ou d'autres travaux scolaires, lorsque c'est nécessaire

Participer aux rencontres d'information : garderie, école, loisirs, etc.

Prendre rendez-vous pour les enfants ou rester à la maison avec eux lorsqu'ils sont malades

S'assurer que les enfants sont vêtus convenablement, ont les cheveux coupés, etc.

PÈRES EN COUPLE

44%

43%

39%

37%

PÈRES SÉPARÉS

56%

50%

49%

58%

UNE BONNE RELATION COPARENTALE
EST BÉNÉFIQUE POUR L'ENFANT
ET POUR LES MÈRES,

mais qu'en est-il
pour les pères
eux-mêmes ?



CE QUE L'EQP NOUS APPREND

QU'ILS SOIENT EN COUPLE OU SÉPARÉS

Les pères qui perçoivent un **faible soutien**
et des critiques fréquentes de l'autre parent :

- ressentent un stress parental plus élevé
- rapportent plus de difficulté à gérer les défis liés au rôle parental
- s'imposent plus souvent de la pression dans leur rôle de parent



CE QUE L'EQP NOUS APPREND

LES PÈRES SÉPARÉS

Comparés à ceux estiment partager à parts égales les responsabilités parentales, **ceux qui rapportent un partage moins égalitaire avec l'autre parent**, autant ceux qui disent en assumer plus que ceux qui disent en assumer moins

- Ressentent un stress parental plus élevé
- Rapportent plus de difficulté à gérer les défis liés au rôle parental



CE QUE L'EQP NOUS APPREND

LES PÈRES EN COUPLE

Comparés à ceux qui estiment partager à parts égales les responsabilités parentales, **ceux qui rapportent un partage moins égalitaire avec l'autre parent**, autant ceux qui disent en assumer plus que ceux qui disent en assumer moins :

- Rapportent plus de difficulté à gérer les défis liés au rôle parental
- S'imposent plus souvent de la pression dans leur rôle parental

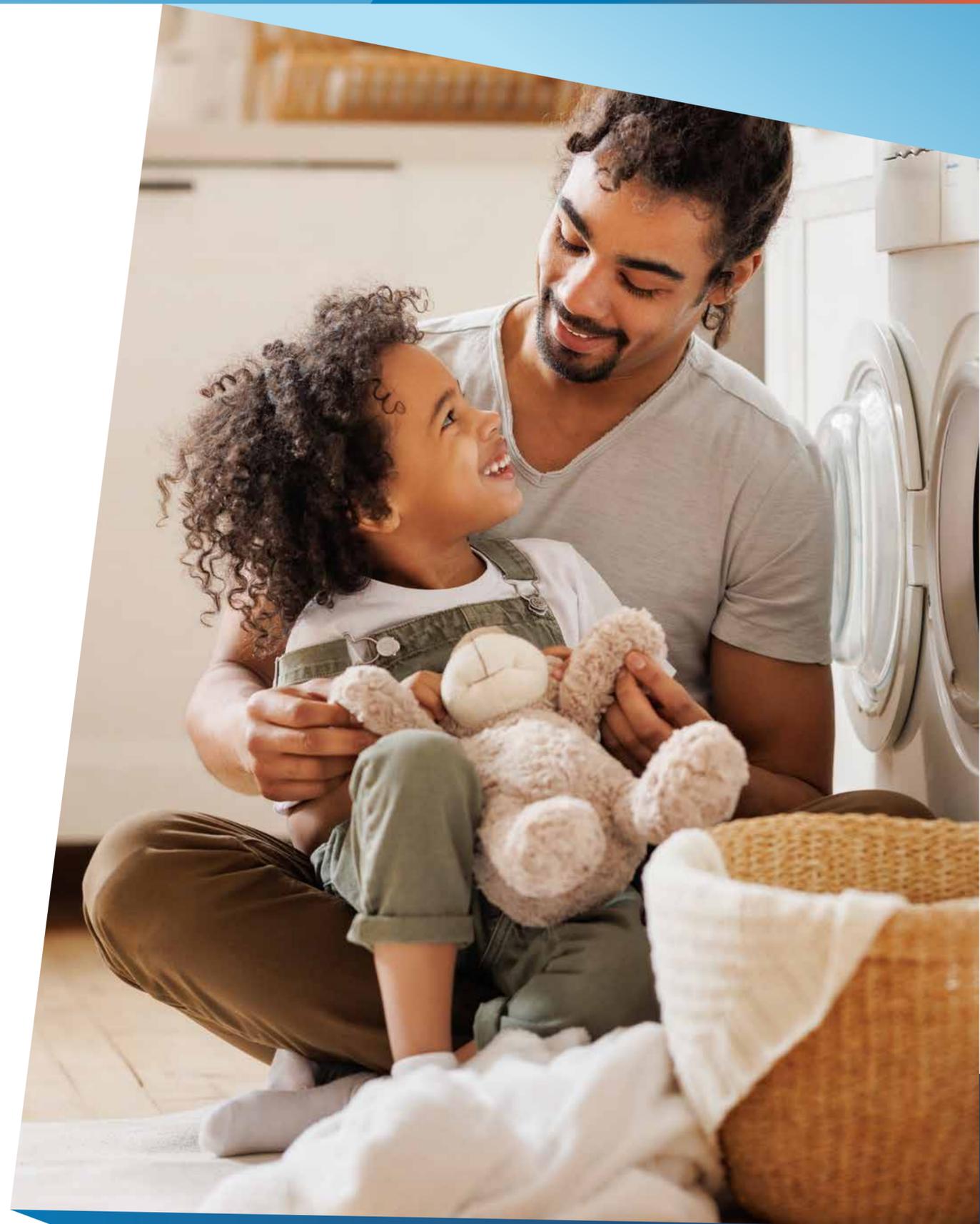


CE QUE L'EQP NOUS APPREND

LES PÈRES EN COUPLE

Comparés à ceux qui estiment que le partage est égal ou en faire moins que l'autre parent, **ceux qui rapportent en assumer plus que l'autre parent :**

→ Rapportent un stress parental plus élevé



D'autres études confirment que...

1

La collaboration avec la mère ainsi que son soutien et son encouragement sont particulièrement importants pour l'engagement paternel



2

Une intervention qui améliore les compétences coparentales est bénéfique pour :

- **La confiance des pères et des mères en leurs habilités parentales**
- **La qualité des pratiques parentales**
- **Le bien-être des mères et des pères**
- **L'ajustement émotionnel et comportemental de l'enfant**

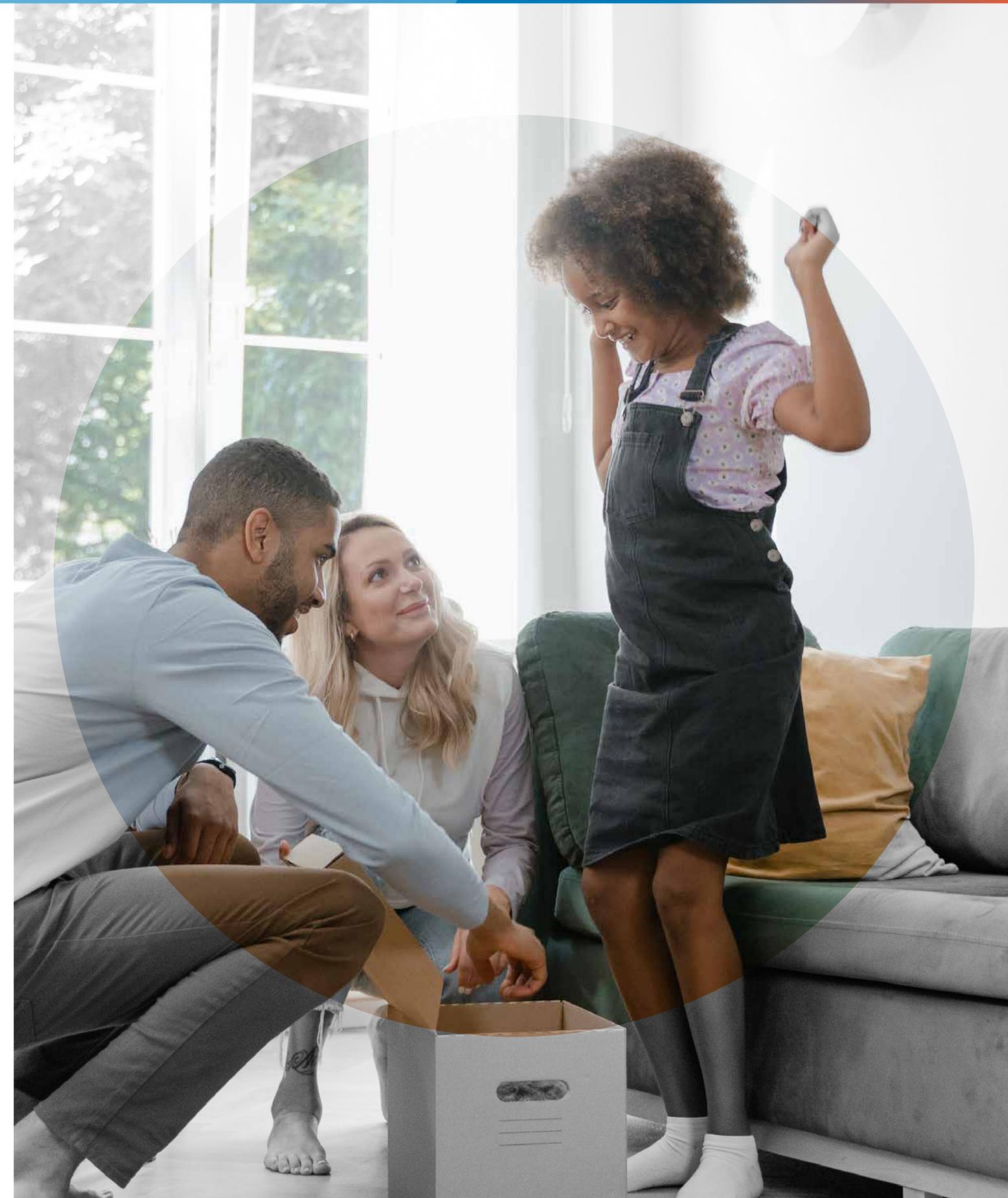
3

Après une séparation, une relation coparentale moins soutenante et plus conflictuelle est liée :

- **Au partage moins égalitaire des responsabilités parentales**
- **À plus de détresse psychologique et une moins bonne santé des pères**

IMPORTANCE DE SOUTENIR LA RELATION COPARENTALE

- Au-delà du partage des responsabilités, on doit aussi favoriser la collaboration, le soutien, le respect et la valorisation mutuels
- Professionnel.les et intervenant.es jouent un rôle important pour valoriser les contributions de chaque parent, le travail d'équipe et pour souligner les coûts de la compétition et des critiques entre parents



FORMATIONS ET INTERVENTIONS

- Gestion de conflits coparentaux
- Résolution de problèmes
- Communication efficace

PÉRIODES CRUCIALES

- Périnatalité
- Séparation conjugale



EN SOMME

Bien qu'une majorité de pères estiment avoir une bonne relation coparentale,

il importe de soutenir

le développement et le maintien d'une relation coparentale soutenante, collaborative et de valoriser l'engagement paternel.



QU'ILS SOIENT EN COUPLE OU SÉPARÉS, UNE BONNE RELATION COPARENTALE EST :

- liée à une meilleure expérience parentale des pères, ce qui est essentiel pour qu'ils puissent bien exercer leur rôle de parent
- favorise le bien-être et le bon développement de leurs enfants
- favorise le bien-être des pères eux-mêmes, des mères et de l'ensemble de la famille



Merci !