



SU
PÈRE
CONFÉRENCE

22 & 23 FÉVRIER 2024
Hôtel Universel de Montréal

JEUDI, 22 FÉVRIER

SU-PÈRE CONFÉRENCE

9 H 00

Salle
Sherbrooke-Viau

OUVERTURE ET INVITÉ.E.S D'HONNEUR

9 H 30

Salle
Sherbrooke-Viau

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Les pères et l'Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille : Être parent au Québec en 2022
Tamarha Pierce, professeure titulaire, Sciences sociales - École de psychologie, Université Laval

10 H 15

ATELIERS DU BLOC 1

ATELIER 1A

Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa
Salle Olympique

ATELIER 1B

Mieux comprendre les statuts migratoires pour mieux soutenir et accompagner les pères immigrants
Salle Promenade

ATELIER 1C

Mieux comprendre les dimensions de la santé sexuelle et relationnelle pour mieux éduquer nos enfants
Salle Hochelaga

ATELIER 1D

Papa, pourquoi pleures-tu ? Santé mentale des pères en période périnatale
Salle Sherbrooke-Viau

ATELIER 1E

État des lieux sur la séparation conjugale – Que savons-nous sur l'expérience des pères ?
Salle Terrasse

ATELIER 1F

Être père d'un enfant malade et handicapé : entre vulnérabilité et transformation
Salle Pierre de Coubertin

12 H 00

PAUSE POUR LE DÎNER

13 H 30

Salle
Sherbrooke-Viau

PLÉNIÈRE

Dévoilement de la campagne 2024 de la Semaine Québécoise de la Paternité

14 H 15

ATELIERS DU BLOC 2

ATELIER 2A

Soutenir les pères et dépasser les défis en périnatalité : regard sur les programmes Innovants de la Maison de Quartier Vimont
Salle Terrasse

ATELIER 2B

Bibliothèque humaine de pères résilients
Salle Pierre de Coubertin

ATELIER 2C

Soutenir les pères de jeunes LGBTQ et d'enfants créatifs sur le plan du genre
Salle Olympique

ATELIER 2D

La réalité méconnue des pères québécois d'expression anglaise
Salle Hochelaga

ATELIER 2E

Les clés d'un bon partenariat en paternité
Salle Promenade

ATELIER 2F

Masculinité positive et service aux pères ?
Salle Sherbrooke-Viau

JEUDI, 22 FÉVRIER (suite)

SU-PÈRE CONFÉRENCE

16 H 30

Salle

Sherbrooke-Viau

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL

Conférence *Le père que je veux être, c'est...*

suivi du lancement du livre de Brigitte Lavoie "Se relever, Changer, Être heureux"
Brigitte Lavoie, psychologue

17 H 45

Salle Mezzanine

COCKTAIL

VENDREDI, 23 FÉVRIER

COMMUNAUTÉ DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES

8 H 30

Salle

Sherbrooke-Viau

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9 H 00

Salle

Sherbrooke-Viau

PREMIER ET DEUXIÈME BLOCS D'ACTIVITÉS

Activité brise-glace, travail en sous-groupe, plénière et moments de réflexion personnelle.

12 H 00

DÎNER

13 H 00

Salle

Sherbrooke-Viau

TROISIÈME BLOC D'ACTIVITÉS

Présentation sur les politiques publiques et activité World Café.

15 H 00

Salle

Sherbrooke-Viau

CONCLUSION ET PRISE DE PHOTO DE GROUPE

22 FÉVRIER 2024

SU-PÈRE CONFÉRENCE - 18e édition

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

Les pères et l'Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille : Être parent au Québec en 2022



Tamarha Pierce

Professeure titulaire, Sciences sociales -
École de psychologie, Université Laval

Le 28 septembre dernier, l'Institut de la statistique du Québec a dévoilé les faits saillants de son rapport Être parent au Québec en 2022, rédigé à partir des données de l'Enquête québécoise sur la parentalité financée par le ministère de la Famille. Qu'est-ce que cette étude sur la parentalité nous apprend sur les réalités contemporaines des pères québécois ? Quelle est leur perception de leur relation coparentale et comment est-ce lié à leur expérience parentale ? De quelle manière varie leur perception de leur relation coparentale selon leur contexte conjugal et leurs caractéristiques sociodémographiques ? Tamarha Pierce, interviewée par Raymond Villeneuve, répondra à ces questions qui nous permettront de mieux comprendre les réalités particulières des pères du Québec.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00



Depuis 10 ans, le Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPA) offre des ateliers et de l'accompagnement aux organisations qui souhaitent mieux rejoindre et accompagner les pères. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui entament une réflexion sur la place des pères dans leur organisation et qui n'ont encore jamais suivi de formation du PAPPA. Basé sur l'échange et la mise en commun d'expériences, cet atelier sera l'occasion d'explorer ensemble des principes et des pistes d'action pour une plus grande inclusion des pères dans vos activités. Notre objectif : que chacune des personnes présentes en ressorte mieux outillée pour intervenir auprès des pères et pour soutenir l'engagement paternel.

Sous-Sol • Salle Olympique • 10 h 15

Connaître les statuts migratoires avec lesquels doivent composer les pères immigrants est un élément essentiel pour mieux les soutenir et les accompagner dans les différents aspects de leur vie. Cet atelier offrira aux participants de l'information pratique sur : (1) la définition de différents statuts d'immigration et les éligibilités aux protections sociales et aux ressources; et (2) le lien entre le statut d'immigration et la séparation familiale. Par le biais de différentes études de cas en lien avec les statuts, nous explorerons comment soutenir ces pères afin de les appuyer dans leur rôle auprès de leurs familles. L'emphase sera sur les forces et les stratégies possibles à mobiliser par l'intervention communautaire.

Personne modératrice : Laurence Lefebvre-Beaulieu

1^{er} étage • Salle Promenade • 10 h 15

ATELIER 1A

Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPA



Mardoché Mertilus

Formateur et agent de liaison
Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPA)

ATELIER 1B

Mieux comprendre les statuts migratoires pour mieux soutenir et accompagner les pères immigrants



Jill Hanley

Professeure en travail social, UMcGill &
Directrice scientifique, IU SHERPA

ATELIER 1C

Mieux comprendre les dimensions de la santé sexuelle et relationnelle pour mieux éduquer nos enfants



Carine Abou Dahab
B.A. Sexologue
(mais humaine avant tout)

L'atelier propose un survol intersectionnel sur la santé sexuelle et relationnelle avec l'objectif de comprendre qu'elle va bien au-delà des parties génitales et que c'est une manière d'intégrer et d'observer l'impact qu'elle a sur nous quotidiennement et sur ce que nous transmettons à nos enfants consciemment et inconsciemment. Notez que vous serez probablement invités à évaluer et à observer en introspection vos propres croyances et connaissances sur le sujet selon votre expérience de vie. *Traumavertissement: les agressions sexuelles auprès des enfants, la violence domestique et d'autres réalités difficiles pourraient être abordées.*

Sous-Sol • Salle Hochelaga • 10 h 15

ATELIER 1D

**Papa, pourquoi pleures-tu ?
Santé mentale des pères en période périnatale**



Francine de Montigny
Ph.D., O.Q., Professeure titulaire en sciences infirmières et sciences de la famille, Université du Québec en Outaouais

Quand paternité ne rime pas uniquement avec bien-être et plaisir, et que l'anxiété, la dépression, le stress post-traumatique s'invitent dans la maison, que dire, que faire ? Comment prévenir, dépister et accompagner les hommes (et leur partenaire) qui éprouvent des difficultés au plan de leur santé mentale ? Ces questions, parmi tant d'autres, seront l'objet de cette présentation.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 10 h 15

La séparation conjugale, un phénomène peu banal qui touche plus de la moitié des couples, qui entraîne pour certains des conflits sévères et qui est souvent vécue de façon différente par chacun des membres de ce couple. Des trajectoires différenciées que l'on gagnerait à mieux comprendre pour soutenir les parents durant cette période de transition. Tracer un état des lieux c'est entendre ce que disent les pères et les mères dans plusieurs enquêtes récentes menées au Québec. Des constats utiles pour guider nos pratiques d'intervention !

Personne modératrice : Daniel Lapalme

1^{er} étage • Salle Terrasse • 10 h 15

La vie de parent n'est pas toujours un long fleuve tranquille. L'annonce d'un diagnostic chez l'enfant peut perturber l'organisation d'une famille et accentuer ses vulnérabilités. La maladie ou les incapacités physiques et intellectuelles de l'enfant peuvent avoir de nombreux effets. D'ailleurs, des recherches révèlent des différences dans la façon qu'ont les mères et les pères d'y réagir. Dans cet atelier, nous présenterons quelques résultats issus d'une recherche qualitative participative mettant en évidence la vulnérabilité des pères participants et l'influence positive et transformatrice de leur expérience. La présentation sera suivie d'une période d'échanges et de réflexions.

1^{er} étage • Salle Pierre de Coubertin • 10 h 15

ATELIER 1E

État des lieux sur la séparation conjugale – Que savons-nous sur l'expérience des pères ?



Diane Dubeau
Université du Québec en Outaouais



Sébastien Trudel
Directeur au développement des Maisons Oxygène, RMO

ATELIER 1F

Être père d'un enfant malade et handicapé : entre vulnérabilité et transformation



Josée Chénard
TS, Professeure, Département de travail social, Université du Québec en Outaouais



Mario Bonin
Formateur et agent de liaison
Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa)

22 FÉVRIER 2024

SU-PÈRE CONFÉRENCE - 18e édition

PLÉNIÈRE

Dévoilement de la campagne 2024 de la Semaine Québécoise de la Paternité

L'objectif de la plénière est, dans un premier temps, de faire le bilan de la onzième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité qui s'est déroulée en juin 2023 et qui a généré des retombées médiatiques et stratégiques importantes, puis, dans un deuxième temps, de dévoiler la stratégie de la campagne de la douzième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité ainsi que son visuel. L'événement sera présenté du 10 au 16 juin 2024.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 13 h 30



La Maison de Quartier Vimont a adopté une approche particulière pour soutenir les hommes en période périnatale. Nous avons développé des programmes spécifiques en périnatalité visant à répondre aux besoins des pères. Cela inclut des conférences pour les jeunes sur l'arrivée d'un enfant en bas âge, des rencontres prénatales, un accompagnement des pères confrontés à la dépression post-partum et à la violence conjugale (tant agie que subie), la mise en place de la Route de la Paternité à Laval, et un soutien particulier aux demandeurs d'asile. Nous souhaitons partager avec vous les observations que nous avons faites et les défis auxquels nous sommes confrontés.

1^{er} étage • Salle Terrasse • 14 h 15

Cinq pères ayant traversé des défis importants ont accepté de raconter leur histoire, leurs moments de découragement, de fierté et d'espoir, ainsi que les éléments clés de leur résilience. Sous forme de bibliothèque humaine, cet atelier vous propose d'emprunter différents livres et de plonger dans les univers de la paternité en contexte de handicap, d'adoption, de demande d'asile, de deuil périnatal et de monoparentalité.

Personnes modératrices : Christine Couture, Laurence Lefebvre-Beaulieu, Mario Bonin, Mathilde Pointud et Nabila Aldjia Bouchala

Sous-Sol • Salle Pierre de Coubertin • 14 h 15

ATELIER 2A

Soutenir les pères et dépasser les défis en périnatalité : regard sur les programmes Innovants de la Maison de Quartier Vimont



Stéphane Thouin

Intervenant paternité et auprès des hommes, Maison de Quartier Vimont

ATELIER 2B

Bibliothèque humaine de pères résilients



Emmanuelle Quiviger

Formatrice et agente de liaison
Programme d'Adaptation des Pratiques
aux réalités Paternelles (PAPPA)

Cinq pères invités

Gino Forest, Lovejoyce Amavi,
Roch Drapeau, Roch Landriault
et Simon Van Vliet

ATELIER 2C

Soutenir les pères de jeunes LGBTQ et d'enfants créatifs sur le plan du genre



Kévin Lavoie

Travailleur social et professeur agrégé
à l'École de travail social et de criminologie
de l'Université Laval

Être le père d'un enfant qui ne se conforme pas aux normes de genre et de sexualité peut générer différentes émotions (honte, sentiment de culpabilité, crainte par rapport à son bien-être et à son intégrité, etc.) et créer des conflits au sein du couple parental et de la famille. Comment peut-on rejoindre les pères et les soutenir pour qu'ils soient en mesure, à leur tour, d'être un pilier de résilience pour leur enfant ?

Sous-Sol • Salle Olympique • 14 h 15

ATELIER 2D

La réalité méconnue des pères québécois d'expression anglaise



Mardoché Mertilus

Formateur et agent de liaison Programme
d'Adaptation des Pratiques aux réalités
Paternelles (PAPPA)



Russell Kueber

Directeur de programmes, Community
health and social services network (CHSSN)

Les réalités des familles québécoises d'expression anglaise sont peu connues et celles des pères de cette communauté le sont encore davantage. Au cours des dernières années, plusieurs sondages effectués par le RVP ont démontré que ces pères ont, par exemple, été davantage affectés par la récente crise sanitaire et qu'une plus grande proportion de cette population était en situation de détresse psychologique élevée. L'accès aux services psychosociaux et de santé dans sa langue maternelle est donc un enjeu important pour cette communauté et il est important de saisir également que le tiers de la communauté québécoise d'expression anglaise est issue de l'immigration récente. L'atelier présentera un portrait de cette population dont on sait peu de choses et proposera des pistes d'action pour mieux rejoindre et mieux soutenir les papas d'expression anglaise.

Sous-Sol • Salle Hochelaga • 14 h 15

L'objectif de l'atelier est de transmettre aux personnes participantes les éléments-clé d'un bon partenariat en matière de paternité en illustrant les stratégies gagnantes à mettre en place par trois exemples inspirants : le projet Gest'Pères : Agir la paternité Ensemble de la Concertation Petite Enfance-Famille de Montréal-Nord, la Route de la paternité du Saguenay-Lac-Saint-Jean et les projets nationaux mis en œuvre par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité. Les personnes-conférencières partageront leurs apprentissages en matière de partenariat mais souligneront également les pièges à éviter afin de mobiliser efficacement les partenaires d'une action concertée.

1^{er} étage • Salle Promenade • 14 h 15

Avec humilité, l'équipe de CooPÈRE partagera sa vision de la notion de masculinité positive. Une première partie de l'atelier présentera tout d'abord la définition de la masculinité hégémonique qui s'oppose à celle de la masculinité positive. Il sera ensuite question de la façon dont cette dernière s'incarne dans l'accompagnement des pères et se déploie dans les actions qui sont menées par Coopère. Plus spécifiquement, la présentation mettra en lien plusieurs stratégies mises en œuvre par notre équipe à l'aide d'actions précises qui sont offertes par trois services de l'organisme : le projet Gespeg, l'atelier Triple P et les camps.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 14 h 15

ATELIER 2E

Les clés d'un bon partenariat en paternité



Jo-Kirby Olongbo
Coordonnatrice de la Concertation Petite Enfance-Famille



Sébastien Ouellet
Directeur général du Centre de ressources pour hommes Optimum



Raymond Villeneuve
Directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

ATELIER 2F

Masculinité positive et service aux pères ?



Alex Dubert
Directeur général de CooPÈRE



Thomas Henry
Coordonnateur de CooPÈRE



Benjamin Loville
Intervenant animateur de CooPÈRE

22 FÉVRIER 2024

SU-PÈRE CONFÉRENCE - 18^e édition

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL

Conférence

**Le père que je veux être, c'est...
suivi du lancement du livre
"Se relever, Changer, Être heureux"**



Brigitte Lavoie
Psychologue

Pendant longtemps, on a véhiculé l'idée que le passé déterminait le présent et le futur. Les hommes se sont fait dire que s'ils avaient eu un père absent, alcoolique ou violent; ils avaient peu de chances de faire autrement. Ils étaient ratés. Bien sûr que nous souhaitons à tous les enfants d'avoir un père présent, attentionné, et supportant. C'est certainement plus facile pour commencer sa vie. Mais ce genre de discours fataliste ne correspond pas à la réalité. Il y a des hommes qui choisissent chaque jour de se rapprocher de cette meilleure version d'eux-mêmes. Pour ceux pour qui c'est plus difficile, nous pouvons passer plus de temps à préciser avec eux ce qu'ils espèrent que leurs enfants diront dans le futur. Et nous pouvons les aider à aligner leur présent avec ces pères qu'ils veulent être.

Note : Cette conférence a été présentée dans le cadre d'un atelier lors de la Su-Père Conférence en février 2022 et elle obtenu une note de satisfaction vraiment très élevée. Une personne nous a même écrit : *Toutes les personnes participantes à la Su-Père conférence devraient pouvoir assister à cet atelier! C'est extrêmement pertinent, tant pour les nouveaux intervenants que ceux avec plus d'expérience.* Nous avons décidé d'écouter cette personne et de vous offrir cette conférence en conclusion de notre colloque.

BRIGITTE LAVOIE est psychologue et formatrice spécialisée en thérapie brève et en intervention de crise depuis plus de 30 ans. C'est à titre de présidente de l'Association québécoise de prévention du suicide qu'elle a d'abord contribué à sensibiliser la population aux réalités masculines. Elle a offert des conférences au Québec, en Europe et aux États-Unis. Elle est une amie et partenaire du RVP depuis plusieurs années. Nous sommes donc honorés que Mme Lavoie ait accepté de procéder au lancement de son nouveau livre "Se relever, Changer, Être heureux" dans le cadre de l'événement de clôture de la Su-Père Conférence.

Conférence : 1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 16 h 30
Cocktail : 1^{er} étage • Mezzanine • 17 h 45

23 FÉVRIER 2024

COMMUNAUTÉ DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES



Carl Lacharité
Animateur



Diane Dubeau
Animatrice

La 21^e rencontre de la communauté de pratiques et de savoirs s'inscrit dans le cadre de la stratégie de campagne de la Semaine Québécoise de la Paternité qui portera sur les pères et la séparation conjugale. L'objectif de l'événement est de réfléchir collectivement sur une stratégie d'action visant à favoriser la coparentalité et l'engagement paternel en période de séparation conjugale. Les pistes de réflexion qui émergeront de cette communauté de pratiques et de savoirs contribueront à alimenter un projet de plate-forme stratégique portant sur ces enjeux qui sera dévoilée en juin prochain.

1^{er} étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00 à 15 h 00





**Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité**