



**SU**  
**PÈRE**  
CONFÉRENCE

**22 & 23 FÉVRIER 2024**  
Hôtel Universel de Montréal

# JEUDI, 22 FÉVRIER

## SU-PÈRE CONFÉRENCE

**9 H 00**

Salle  
Sherbrooke-Viau

### OUVERTURE ET INVITÉ.E.S D'HONNEUR

**9 H 30**

Salle  
Sherbrooke-Viau

### CONFÉRENCE D'OUVERTURE

*Les pères et l'Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille : Être parent au Québec en 2022*  
Tamarha Pierce, professeure titulaire, Sciences sociales - École de psychologie, Université Laval

**10 H 15**

### ATELIERS DU BLOC 1

#### ATELIER 1A

*Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa*

Salle Olympique

#### ATELIER 1B

*Mieux comprendre les statuts migratoires pour mieux soutenir et accompagner les pères immigrants*

Salle Promenade

#### ATELIER 1C

*Mieux comprendre les dimensions de la santé sexuelle et relationnelle pour mieux éduquer nos enfants*

Salle Hochelaga

#### ATELIER 1D

*Papa, pourquoi pleures-tu ? Santé mentale des pères en période périnatale*

Salle Sherbrooke-Viau

#### ATELIER 1E

*État des lieux sur la séparation conjugale – Que savons-nous sur l'expérience des pères ?*

Salle Terrasse

#### ATELIER 1F

*Être père d'un enfant malade et handicapé : entre vulnérabilité et transformation*

Salle Pierre de Coubertin

**12 H 00**

### PAUSE POUR LE DÎNER

**13 H 30**

Salle  
Sherbrooke-Viau

### PLÉNIÈRE

*Dévoilement de la campagne 2024 de la Semaine Québécoise de la Paternité*

**14 H 15**

### ATELIERS DU BLOC 2

#### ATELIER 2A

*Soutenir les pères et dépasser les défis en périnatalité : regard sur les programmes Innovants de la Maison de Quartier Vimont*

Salle Terrasse

#### ATELIER 2B

*Bibliothèque humaine de pères résilients*

Salle Pierre de Coubertin

#### ATELIER 2C

*Soutenir les pères de jeunes LGBTQ et d'enfants créatifs sur le plan du genre*

Salle Olympique

#### ATELIER 2D

*La réalité méconnue des pères québécois d'expression anglaise*

Salle Hochelaga

#### ATELIER 2E

*Les clés d'un bon partenariat en paternité*

Salle Promenade

#### ATELIER 2F

*Masculinité positive et service aux pères ?*

Salle Sherbrooke-Viau

## JEUDI, 22 FÉVRIER (suite)

# SU-PÈRE CONFÉRENCE

---

**16 H 30**

Salle

Sherbrooke-Viau

### ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Conférence *Le père que je veux être, c'est...*

suivi du lancement du livre de Brigitte Lavoie "Se relever, Changer, Être heureux"  
Brigitte Lavoie, psychologue

---

**17 H 45**

Salle Mezzanine

### COCKTAIL

---

## VENDREDI, 23 FÉVRIER

# COMMUNAUTÉ DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES

---

**8 H 30**

Salle

Sherbrooke-Viau

### ACCUEIL DES PARTICIPANTS

---

**9 H 00**

Salle

Sherbrooke-Viau

### PREMIER ET DEUXIÈME BLOCS D'ACTIVITÉS

Activité brise-glace, travail en sous-groupe, plénière et moments de réflexion personnelle.

---

**12 H 00**

### DÎNER

---

**13 H 00**

Salle

Sherbrooke-Viau

### TROISIÈME BLOC D'ACTIVITÉS

Présentation sur les politiques publiques et activité World Café.

---

**15 H 00**

Salle

Sherbrooke-Viau

### CONCLUSION ET PRISE DE PHOTO DE GROUPE

---

22 FÉVRIER 2024

# SU-PÈRE CONFÉRENCE - 18<sup>e</sup> édition

CONFÉRENCE D'OUVERTURE

## Les pères et l'Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille : Être parent au Québec en 2022



**Tamarha Pierce**

Professeure titulaire, Sciences sociales -  
École de psychologie, Université Laval

Le 28 septembre dernier, l'Institut de la statistique du Québec a dévoilé les faits saillants de son rapport Être parent au Québec en 2022, rédigé à partir des données de l'Enquête québécoise sur la parentalité financée par le ministère de la Famille. Qu'est-ce que cette étude sur la parentalité nous apprend sur les réalités contemporaines des pères québécois ? Quelle est leur perception de leur relation coparentale et comment est-ce lié à leur expérience parentale ? De quelle manière varie leur perception de leur relation coparentale selon leur contexte conjugal et leurs caractéristiques sociodémographiques ? Tamarha Pierce, interviewée par Raymond Villeneuve, répondra à ces questions qui nous permettront de mieux comprendre les réalités particulières des pères du Québec.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00



Depuis 10 ans, le Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa) offre des ateliers et de l'accompagnement aux organisations qui souhaitent mieux rejoindre et accompagner les pères. Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui entament une réflexion sur la place des pères dans leur organisation et qui n'ont encore jamais suivi de formation du PAPPa. Basé sur l'échange et la mise en commun d'expériences, cet atelier sera l'occasion d'explorer ensemble des principes et des pistes d'action pour une plus grande inclusion des pères dans vos activités. Notre objectif : que chacune des personnes présentes en ressorte mieux outillée pour intervenir auprès des pères et pour soutenir l'engagement paternel.

Sous-Sol • Salle Olympique • 10 h 15

Connaître les statuts migratoires avec lesquels doivent composer les pères immigrants est un élément essentiel pour mieux les soutenir et les accompagner dans les différents aspects de leur vie. Cet atelier offrira aux participants de l'information pratique sur : (1) la définition de différents statuts d'immigration et les éligibilités aux protections sociales et aux ressources; et (2) le lien entre le statut d'immigration et la séparation familiale. Par le biais de différentes études de cas en lien avec les statuts, nous explorerons comment soutenir ces pères afin de les appuyer dans leur rôle auprès de leurs familles. L'emphase sera sur les forces et les stratégies possibles à mobiliser par l'intervention communautaire.

Personne modératrice : Laurence Lefebvre-Beaulieu

1<sup>er</sup> étage • Salle Promenade • 10 h 15

#### ATELIER 1A

### Introduction à l'intervention auprès des pères : atelier d'initiation du PAPPa



**Mardoché Mertilus**

Formateur et agent de liaison  
Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa)

#### ATELIER 1B

### Mieux comprendre les statuts migratoires pour mieux soutenir et accompagner les pères immigrants



**Jill Hanley**

Professeure en travail social, UMcGill &  
Directrice scientifique, IU SHERPA

**ATELIER 1C**

**Mieux comprendre les dimensions de la santé sexuelle et relationnelle pour mieux éduquer nos enfants**



**Carine Abou Dahab**  
B.A. Sexologue  
(mais humaine avant tout)

L'atelier propose un survol intersectionnel sur la santé sexuelle et relationnelle avec l'objectif de comprendre qu'elle va bien au-delà des parties génitales et que c'est une manière d'intégrer et d'observer l'impact qu'elle a sur nous quotidiennement et sur ce que nous transmettons à nos enfants consciemment et inconsciemment. Notez que vous serez probablement invités à évaluer et à observer en introspection vos propres croyances et connaissances sur le sujet selon votre expérience de vie. *Traumavertissement: les agressions sexuelles auprès des enfants, la violence domestique et d'autres réalités difficiles pourraient être abordées.*

Sous-Sol • Salle Hochelaga • 10 h 15

**ATELIER 1D**

**Papa, pourquoi pleures-tu ?  
Santé mentale des pères en période périnatale**



**Francine de Montigny**  
Ph.D., O.Q., Professeure titulaire en sciences infirmières et sciences de la famille,  
Université du Québec en Outaouais

Quand paternité ne rime pas uniquement avec bien-être et plaisir, et que l'anxiété, la dépression, le stress post-traumatique s'invitent dans la maison, que dire, que faire ? Comment prévenir, dépister et accompagner les hommes (et leur partenaire) qui éprouvent des difficultés au plan de leur santé mentale ? Ces questions, parmi tant d'autres, seront l'objet de cette présentation.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 10 h 15

La séparation conjugale, un phénomène peu banal qui touche plus de la moitié des couples, qui entraîne pour certains des conflits sévères et qui est souvent vécue de façon différente par chacun des membres de ce couple. Des trajectoires différenciées que l'on gagnerait à mieux comprendre pour soutenir les parents durant cette période de transition. Tracer un état des lieux c'est entendre ce que disent les pères et les mères dans plusieurs enquêtes récentes menées au Québec. Des constats utiles pour guider nos pratiques d'intervention !

Personne modératrice : Daniel Lapalme

1<sup>er</sup> étage • Salle Terrasse • 10 h 15

La vie de parent n'est pas toujours un long fleuve tranquille. L'annonce d'un diagnostic chez l'enfant peut perturber l'organisation d'une famille et accentuer ses vulnérabilités. La maladie ou les incapacités physiques et intellectuelles de l'enfant peuvent avoir de nombreux effets. D'ailleurs, des recherches révèlent des différences dans la façon qu'ont les mères et les pères d'y réagir. Dans cet atelier, nous présenterons quelques résultats issus d'une recherche qualitative participative mettant en évidence la vulnérabilité des pères participants et l'influence positive et transformatrice de leur expérience. La présentation sera suivie d'une période d'échanges et de réflexions.

1<sup>er</sup> étage • Salle Pierre de Coubertin • 10 h 15

#### ATELIER 1E

### État des lieux sur la séparation conjugale – Que savons-nous sur l'expérience des pères ?



**Diane Dubeau**  
Université du Québec en Outaouais



**Sébastien Trudel**  
Directeur au développement des Maisons Oxygène, RMO

#### ATELIER 1F

### Être père d'un enfant malade et handicapé : entre vulnérabilité et transformation



**Josée Chénard**  
TS, Professeure, Département de travail social, Université du Québec en Outaouais



**Mario Bonin**  
Formateur et agent de liaison  
Programme d'Adaptation des Pratiques aux réalités Paternelles (PAPPa)

22 FÉVRIER 2024

# SU-PÈRE CONFÉRENCE - 18e édition

## PLÉNIÈRE

### Dévoilement de la campagne 2024 de la Semaine Québécoise de la Paternité

L'objectif de la plénière est, dans un premier temps, de faire le bilan de la onzième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité qui s'est déroulée en juin 2023 et qui a généré des retombées médiatiques et stratégiques importantes, puis, dans un deuxième temps, de dévoiler la stratégie de la campagne de la douzième édition de la Semaine Québécoise de la Paternité ainsi que son visuel. L'événement sera présenté du 10 au 16 juin 2024.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 13 h 30





La Maison de Quartier Vimont a adopté une approche particulière pour soutenir les hommes en période périnatale. Nous avons développé des programmes spécifiques en périnatalité visant à répondre aux besoins des pères. Cela inclut des conférences pour les jeunes sur l'arrivée d'un enfant en bas âge, des rencontres prénatales, un accompagnement des pères confrontés à la dépression post-partum et à la violence conjugale (tant agie que subie), la mise en place de la Route de la Paternité à Laval, et un soutien particulier aux demandeurs d'asile. Nous souhaitons partager avec vous les observations que nous avons faites et les défis auxquels nous sommes confrontés.

1<sup>er</sup> étage • Salle Terrasse • 14 h 15

Cinq pères ayant traversé des défis importants ont accepté de raconter leur histoire, leurs moments de découragement, de fierté et d'espoir, ainsi que les éléments clés de leur résilience. Sous forme de bibliothèque humaine, cet atelier vous propose d'emprunter différents livres et de plonger dans les univers de la paternité en contexte de handicap, d'adoption, de demande d'asile, de deuil périnatal et de monoparentalité.

Personnes modératrices : Christine Couture, Laurence Lefebvre-Beaulieu, Mario Bonin, Mathilde Pointud et Nabila Aldjia Bouchala

Sous-Sol • Salle Pierre de Coubertin • 14 h 15

#### ATELIER 2A

### Soutenir les pères et dépasser les défis en périnatalité : regard sur les programmes Innovants de la Maison de Quartier Vimont



**Stéphane Thouin**

Intervenant paternité et auprès des hommes, Maison de Quartier Vimont

#### ATELIER 2B

### Bibliothèque humaine de pères résilients



**Emmanuelle Quiviger**

Formatrice et agente de liaison  
Programme d'Adaptation des Pratiques  
aux réalités Paternelles (PAPPA)

#### Cinq pères invités

Gino Forest, Lovejoyce Amavi,  
Roch Drapeau, Roch Landriault  
et Simon Van Vliet

ATELIER 2C

**Soutenir les pères de jeunes LGBTQ et d'enfants créatifs sur le plan du genre**



**Kévin Lavoie**

Travailleur social et professeur agrégé  
à l'École de travail social et de criminologie  
de l'Université Laval

Être le père d'un enfant qui ne se conforme pas aux normes de genre et de sexualité peut générer différentes émotions (honte, sentiment de culpabilité, crainte par rapport à son bien-être et à son intégrité, etc.) et créer des conflits au sein du couple parental et de la famille. Comment peut-on rejoindre les pères et les soutenir pour qu'ils soient en mesure, à leur tour, d'être un pilier de résilience pour leur enfant ?

Sous-Sol • Salle Olympique • 14 h 15

ATELIER 2D

**La réalité méconnue des pères québécois d'expression anglaise**



**Mardoché Mertilus**

Formateur et agent de liaison Programme  
d'Adaptation des Pratiques aux réalités  
Paternelles (PAPPA)



**Russell Kueber**

Directeur de programmes, Community  
health and social services network (CHSSN)

Les réalités des familles québécoises d'expression anglaise sont peu connues et celles des pères de cette communauté le sont encore davantage. Au cours des dernières années, plusieurs sondages effectués par le RVP ont démontré que ces pères ont, par exemple, été davantage affectés par la récente crise sanitaire et qu'une plus grande proportion de cette population était en situation de détresse psychologique élevée. L'accès aux services psychosociaux et de santé dans sa langue maternelle est donc un enjeu important pour cette communauté et il est important de saisir également que le tiers de la communauté québécoise d'expression anglaise est issue de l'immigration récente. L'atelier présentera un portrait de cette population dont on sait peu de choses et proposera des pistes d'action pour mieux rejoindre et mieux soutenir les papas d'expression anglaise.

Sous-Sol • Salle Hochelaga • 14 h 15

L'objectif de l'atelier est de transmettre aux personnes participantes les éléments-clé d'un bon partenariat en matière de paternité en illustrant les stratégies gagnantes à mettre en place par trois exemples inspirants : le projet Gest'Pères : Agir la paternité Ensemble de la Concertation Petite Enfance-Famille de Montréal-Nord, la Route de la paternité du Saguenay-Lac-Saint-Jean et les projets nationaux mis en œuvre par le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité. Les personnes-conférencières partageront leurs apprentissages en matière de partenariat mais souligneront également les pièges à éviter afin de mobiliser efficacement les partenaires d'une action concertée.

1<sup>er</sup> étage • Salle Promenade • 14 h 15

Avec humilité, l'équipe de CooPÈRE partagera sa vision de la notion de masculinité positive. Une première partie de l'atelier présentera tout d'abord la définition de la masculinité hégémonique qui s'oppose à celle de la masculinité positive. Il sera ensuite question de la façon dont cette dernière s'incarne dans l'accompagnement des pères et se déploie dans les actions qui sont menées par Coopère. Plus spécifiquement, la présentation mettra en lien plusieurs stratégies mises en œuvre par notre équipe à l'aide d'actions précises qui sont offertes par trois services de l'organisme : le projet Gespeg, l'atelier Triple P et les camps.

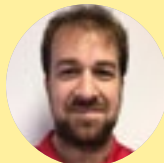
1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 14 h 15

## ATELIER 2E

### Les clés d'un bon partenariat en paternité



**Jo-Kirby Olongbo**  
Coordonnatrice de la Concertation Petite Enfance-Famille



**Sébastien Ouellet**  
Directeur général du Centre de ressources pour hommes Optimum



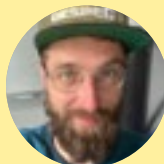
**Raymond Villeneuve**  
Directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

## ATELIER 2F

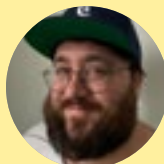
### Masculinité positive et service aux pères ?



**Alex Dubert**  
Directeur général de CooPÈRE



**Thomas Henry**  
Coordonnateur de CooPÈRE



**Benjamin Loville**  
Intervenant animateur de CooPÈRE

ÉVÉNEMENT SPÉCIAL

## Conférence

### Le père que je veux être, c'est... suivi du lancement du livre "Se relever, Changer, Être heureux"



Brigitte Lavoie  
Psychologue

Pendant longtemps, on a véhiculé l'idée que le passé déterminait le présent et le futur. Les hommes se sont fait dire que s'ils avaient eu un père absent, alcoolique ou violent; ils avaient peu de chances de faire autrement. Ils étaient ratés. Bien sûr que nous souhaitons à tous les enfants d'avoir un père présent, attentionné, et supportant. C'est certainement plus facile pour commencer sa vie. Mais ce genre de discours fataliste ne correspond pas à la réalité. Il y a des hommes qui choisissent chaque jour de se rapprocher de cette meilleure version d'eux-mêmes. Pour ceux pour qui c'est plus difficile, nous pouvons passer plus de temps à préciser avec eux ce qu'ils espèrent que leurs enfants diront dans le futur. Et nous pouvons les aider à aligner leur présent avec ces pères qu'ils veulent être.

Note : Cette conférence a été présentée dans le cadre d'un atelier lors de la Su-Père Conférence en février 2022 et elle obtenu une note de satisfaction vraiment très élevée. Une personne nous a même écrit : *Toutes les personnes participantes à la Su-Père conférence devraient pouvoir assister à cet atelier! C'est extrêmement pertinent, tant pour les nouveaux intervenants que ceux avec plus d'expérience.* Nous avons décidé d'écouter cette personne et de vous offrir cette conférence en conclusion de notre colloque.

BRIGITTE LAVOIE est psychologue et formatrice spécialisée en thérapie brève et en intervention de crise depuis plus de 30 ans. C'est à titre de présidente de l'Association québécoise de prévention du suicide qu'elle a d'abord contribué à sensibiliser la population aux réalités masculines. Elle a offert des conférences au Québec, en Europe et aux États-Unis. Elle est une amie et partenaire du RVP depuis plusieurs années. Nous sommes donc honorés que Mme Lavoie ait accepté de procéder au lancement de son nouveau livre "Se relever, Changer, Être heureux" dans le cadre de l'événement de clôture de la Su-Père Conférence.

Conférence : 1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 16 h 30  
Cocktail : 1<sup>er</sup> étage • Mezzanine • 17 h 45

23 FÉVRIER 2024

## COMMUNAUTÉ DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES



**Carl Lacharité**  
Animateur



**Diane Dubeau**  
Animatrice

La 21<sup>e</sup> rencontre de la communauté de pratiques et de savoirs s'inscrit dans le cadre de la stratégie de campagne de la Semaine Québécoise de la Paternité qui portera sur les pères et la séparation conjugale. L'objectif de l'événement est de réfléchir collectivement sur une stratégie d'action visant à favoriser la coparentalité et l'engagement paternel en période de séparation conjugale. Les pistes de réflexion qui émergeront de cette communauté de pratiques et de savoirs contribueront à alimenter un projet de plate-forme stratégique portant sur ces enjeux qui sera dévoilée en juin prochain.

1<sup>er</sup> étage • Salle Sherbrooke-Viau • 9 h 00 à 15 h 00









**Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité**